



■走云南 看小康

云南“健康扶贫”助力全面小康

编者按：几千年以来，实现“小康社会”一直是中国老百姓的向往和追求。今年是中国全面建成小康社会的收官之年。本期，我们讲述云南省通过健康扶贫提高全民健康水平的故事。

“医生们都特别好，这次是专门来感谢他们的。”日前，在云南省迪庆藏族自治州人民医院普通儿科病区，傈僳族建档立卡贫困户华晓薇一家人身着民族盛装，向医院儿科主任赖银珍当面道谢，庄重地把一面锦旗送到了赖银珍的手里。

2019年9月，身患妊娠糖尿病的孕妇华晓薇来到迪庆州人民医院求医，由于提前破水，29周的胎儿早产。“孩子当时只有1.2公斤，刚出生时全身呈青紫色，呼吸急促，情况非常危急。”赖银珍回忆道。经过儿科医生们长达36天的全力救治，孩子平安出院。

据介绍，云南省卫生健康委对迪庆开展组团式帮扶，迪庆州疾病防控能力明显增强，州人民医院建起了儿科，结束了迪庆州60年没有儿科的历史，迪庆州人民医院成为了中国等级最高的三



▲华晓薇一家把锦旗送到了赖银珍的手里 沈甜 图

级甲等医院之一。2017年，云南省制定出台《云南省健康扶贫30条措施》，为建档立卡贫困人口看病就医建立起基本医保、大病保险、医疗救助、兜底保障“四重保障”，从根本上防止因病致贫返贫的发生。自2016年以来，云南省88个贫困县县乡村三级医疗机构全

部达到贫困退出和脱贫成果巩固要求，全省建档立卡贫困人口实现基本医疗保险、大病保险、医疗救助全覆盖，实现应保尽保。

在昆明市东川区铜都街道铜源社区、铜润社区两个易地搬迁集中安置点，配套的医疗服务也和山区群众一起“搬”进了新社区。方便、服务好、医生专业是当地

搬迁群众对周边几个社区卫生服务站的评价。今年55岁的林芝珍是铜源社区的一名易地搬迁贫困户，搬来此地之前由于生产过程中的失误导致了腰椎神经受损，从此丧失了大部分劳动力。她说：“下楼就看病，家庭医生来看过，经常打电话来问。从我家走过去也就只要4、5分钟，我自己一个人就能照顾好自己。”

“前些年，我们要背着有自己体重一半的医疗仪器海拔4000米的山区给慢病患者做入户随访体检。现在条件好多了，村组道路修到了家门口。我们能开车上山给老乡体检了。”在丽江市玉龙纳西族自治县黎明乡黎明村，家庭医生签约服务团队和继珍和她的同事对记者说。像黎明乡这样的家庭医生签约服务团队在云南还有很多，当地很多团队以女医生居多。

随着脱贫攻坚向纵深推进，云南省家庭医生签约服务工作做到了为常住的建档立卡贫困人口提供家庭医生签约服务，做到了“应签尽签”。截至今年8月，履约服务率已经达到99%以上。

本刊综合

■70年 中缅关系新时代

董文晓：在缅甸观鸟的中国旅游达人



编者按：今年是中缅建交70周年。在这个特殊的时间节点，让我们一起聆听中缅各界人士讲述两国人民患难与共、守望相助的兄弟情谊。

“我曾到过中缅边境考察，当地的生物多样性非常丰富。”上海华夏荒野旅行的负责人董文晓说，缅甸这个异域国度对他来说不仅神秘，而且极具吸引力。

2017年，董文晓终于如愿获得了前往缅甸的机会，多年参与国内外多项野生动植物保育项目的他受缅甸班卡生物多样性和环境保护组织邀请，作为唯一的中国专家，前往缅甸

伊洛瓦底江河口三角洲参与了珍稀水鸟勺嘴鹬的调查。

“这是我第一次到缅甸，也是让我最难忘的一次调查。”为了更好地了解勺嘴鹬的繁衍迁徙习性，董文晓和来自缅甸、泰国、越南等国家的专家在伊洛瓦底江域上一起生活了5天。“为了让我们调查员休息得更好，缅甸船长和他的儿子每晚都只在船头休息。”这个小细节让董文晓感动不已。

在此次缅甸珍稀水鸟调查中，董文晓了解了缅甸，也积累了一些在缅甸赏鸟的经验。在中国，观鸟正受到越来越多人的喜爱，并成为一项产业，

董文晓希望让更多的人也能到缅甸来看鸟、拍鸟，感受这里独特的生物多样性和自然之美。

2018年3月，他组织了第一批缅甸赏鸟旅行团。为了满足参团客人的需求，他前期做了大量调查，最终策划了蒲甘—维多利亚山—茵莱湖—克劳的观鸟路线。沿着这条观鸟路线，游客们可以在蒲甘的伊洛瓦底江畔，寻找缅甸歌百灵、缅甸灰斑鸠等缅甸特有的鸟类；在维多利亚山的不同海拔梯度跟踪白眉鹇、缅甸长尾山雀等鸟类的足迹；在茵莱湖中乘船，欣赏各种开阔田鸟及水鸟嬉戏的身姿……

“目前，参加缅甸观鸟团的游客已经有20多人，大家的反响都很好。”董文晓说。

现在，董文晓已经成为了“缅甸赏鸟旅游达人”。他希望“观鸟旅游”这种生态旅游方式，能叩响中缅两国旅游互动的大门，更推动两国不断加强生态环境保护领域的合作。

记者 张莹琳

■简讯

云南一新石器时代延续到明清时期遗址发掘大量文物

记者日前从云南省文物考古研究所获悉，近日由该所联合临沧市文物管理所等单位开展的芒嘎遗址文物点考古发掘工作已经完成，共发现沟槽、墓葬、灰坑等各类遗迹现象128个，出土石器、陶器、青铜器等各类遗物1500余件（套）。

芒嘎遗址文物点位于云南省临沧市耿马傣族佤族自治县勐简乡境内，距离南汀河约1公里。负责此次考古发掘工作的云南省文物考古研究所副研究员胡长城说：“芒嘎遗址是一处从新石器时代延续到明（1368—1644）清（1644—1912）时期的河边台地聚落遗址，遗址延续时间长，出土器物形制多样，且遗迹类型丰富，对于研究南汀河流域甚至滇西南地区的民族、文化和历史具有重要价值。”

记者 严勇