

**ປັດໃຈສຳຄັນ 29 ຈົນ  
 ທີ່ຈູດຮຸ່ງໃສ່ປີໃຫມ່ສາກົນໃນໂລກ**

丙申年



ISSN 1673-3266  
 9 77673 326056 02

ໄປທ່ຽວພູທີ່ມີຊື່ສຽງ 4 ແຫ່ງໃນລະດູທຸກໆ  
 ທາງຜ່ານຢູ່ປະເທດຈີນ 29 ມື້ກວມພະຍົບທົ່ວໂລກ  
 ຢຸນນາມເລັ່ງລັດການກໍ່ສ້າງທາງລົດໄຟສ້າງເຄືອຂ່າຍທາງລົດໄຟທີ່ໄປຊຸດແມ່ນ້ຳ ແລະ ທະເລ





Value Related To History  
Creation Leading To Future

# 心以致遠 行于維新



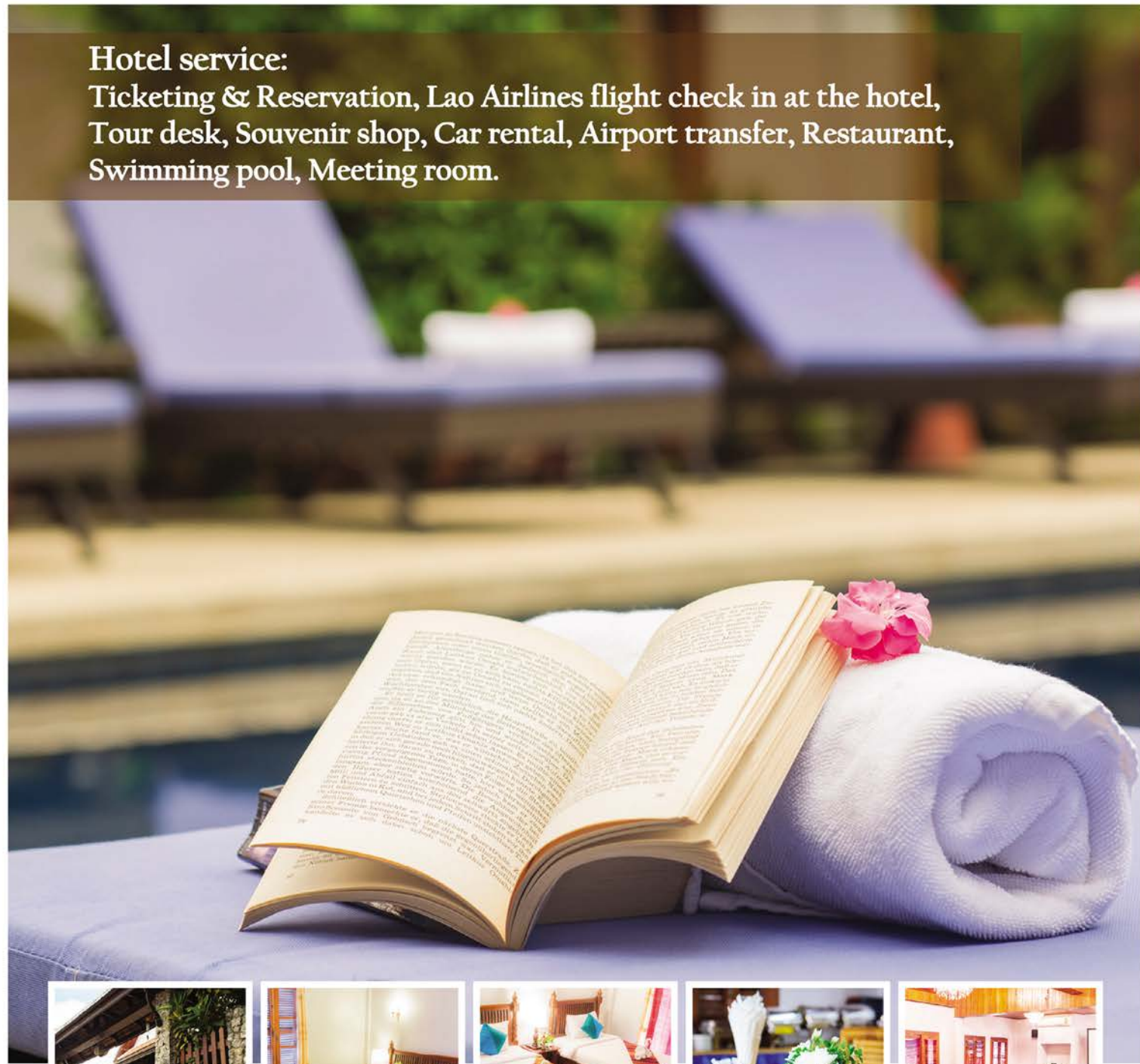
## ນ້ຳໃຈກວ້າງຂວາງສູງສົ່ງ

## ມຸ່ງຫມັ້ນການປ່ຽນແປງໃໝ່



www.fudian-bank.com 0871-96553 0871-96553

ໜະນາຄານອິນເຕີເນັດ ໜະນາຄານໂທລະສັບມືຖື ສາຍດ່ວນບໍລິການ 24 ຊົ່ວໂມງ



**Hotel service:**  
Ticketing & Reservation, Lao Airlines flight check in at the hotel,  
Tour desk, Souvenir shop, Car rental, Airport transfer, Restaurant,  
Swimming pool, Meeting room.



**Muangthong Hotel**  
With a boutique feel, Muangthong hotel is impressive complex of 4, two storey buildings, built around a central courtyard and swimming pool. The building with large wooden pillars are of modern Lao design with a French colonial flavor and traditional Lao roofs, with 09 premier and 24 deluxe rooms.

**Room Facility:**  
Free wifi, coffee/tea facility, room amenity, mini bar, LCD TV, safety box.

**Location:**  
Muangthong hotel is located at Ban Thatluang, Luangprabang District, just 5-10 minutes to night market by walk or city center and 10 minutes from airport by car.



For more information or reservation, please visit our website:  
[www.muangthonglpb.com](http://www.muangthonglpb.com)  
Tel: +856-71-254976; Fax: +856-71-252974  
Email: [reservation@muangthonglpb.com](mailto:reservation@muangthonglpb.com),  
[mthotel@laoairlines.com](mailto:mthotel@laoairlines.com)  
Or please contact the nearest Lao Airlines offices.

Muangthong Hotel  
Ban Thatluang, ouparathKhambua Road  
Luangprabang, Lao PDR



本公司位于老挝万象安居建材市场内。是集彩钢瓦、复合板、消声卷帘门、钢结构、活动板房制作安装于一体的专业生产、批发、零售企业。公司拥有全自动化复合板、彩钢瓦机器生产线，可以满足客户的个性化设计要求。设计，定做安全头盔等其他各种泡沫包装制品。本公司坚持诚信经营、质量第一的经营理念，努力将自身打造成老挝境内的行业标杆企业。

公司地址：老挝万象市13号公路5公里处万象安居建材市场内

ບໍລິສັດເຮືອນແປ້ນເຄື່ອນທີ່ເຫຼັກສີຫວັນເຈຍລາວ

ບໍລິສັດຕັ້ງຢູ່ພາຍໃນຕະຫລາດວັດສະດຸກໍ່ສ້າງອານາຈັກລາວ, ເປັນວິສາຫະກິດສະເພາະຕົວໃນການຜະລິດ, ຂາຍສິ່ງ, ຂາຍຍ້ອຍເຊິ່ງເຕົ້າໂຮມກະເບື້ອງເຫຼັກ: ໄມ້ອັດ, ປະຕູມ້ວນທີ່ຜ່ອນສຽງ, ໂຄງປະກອບເຫຼັກ, ຜະລິດເຮືອນແປ້ນເຄື່ອນທີ່ແລະຕິດຕັ້ງເປັນອັນໜຶ່ງອັນດຽວ. ບໍລິສັດໄດ້ມີສາຍການຜະລິດໄມ້ອັດ, ກະເບື້ອງເຫຼັກສີດ້ວຍກິນຈັກໂອໂຕມະຕິກ, ສາມາດຕອບສະໜອງຄວາມຮຽກຮ້ອງຕ້ອງການໃນການອອກແບບບຸກຄະລິກຂອງລູກຄ້າໄດ້. ການອອກແບບສິ່ງຈອງໝວກເຫຼັກນີ້ລະໂພ ແລະ ຜະລິດຕະພັນຫຸ້ມຫໍ່ດ້ວຍສະໄໝທຸກຊະນິດບໍລິສັດຍຶດຖືຈິດສຳນຶກດຳເນີນທຸລະກິດໄວ້ເມື່ອເຊື່ອໃຈ, ຄຸນນະພາບເປັນອັນດັບທຳອິດ, ພະຍາຍາມປະດິດສ້າງຕົນເອງກາຍເປັນວິສາຫະກິດແບບຢາງພາຍໃນດິນລາວ.

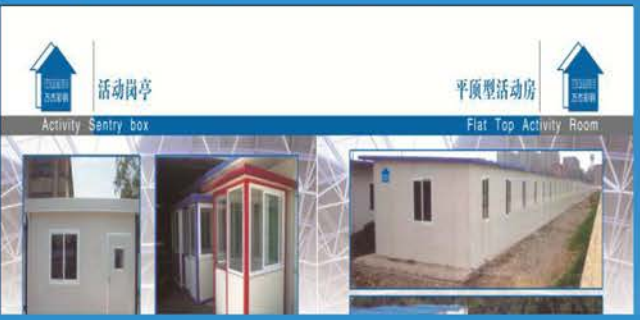
ສະຖານທີ່ຂອງບໍລິສັດ: ຕັ້ງຢູ່ພາຍໃນຕະຫລາດວັດສະດຸກໍ່ສ້າງອານາຈັກລາວຈຶງວຽງຈັນ ຫຼັກ 5 ທາງເລກ

13 ນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ

ວັນເຈຍສັງກະສີ-ແຜ່ນສັງກະສີອັດຟອງສະໄໝ ຂາຍສິ່ງ ແລະ ຂາຍຍ້ອຍ ແຜ່ນສັງກະສີ ແຜ່ນສັດໂພມ ປະຕູມ້ວນ ເກັບສຽງຮັບຕິດຕັ້ງ ໂຄງຫລັງຄາ ຫ້ອງເຄື່ອນຍ້າຍໄດ້ຜະລິດ ແລະ ຕິດຕັ້ງນິຍູເຈຍ



老挝万杰彩钢  
活动板房有限公司



Tel : 021 720509 ; 020 54606278  
(chinese) 020 55557178 (Lao)  
Mob : 0086 13758972039 (China)



ໂຮງແຮມເມືອງທອງ  
Muangthong Hotel

**孟通酒店**  
孟通酒店充满精致的氛围。酒店拥有令人印象深刻的四要素。酒店是一个两层楼的建筑，围绕一个中心庭院建成，还拥有一个游泳池。酒店的大型木头立柱充满法国气息的老挝现代设计，屋顶则是老挝传统风格。酒店拥有9间高级房间和24间豪华房。  
房间设施：免费wifi 泡茶/咖啡的用具 迷你吧 液晶电视 保险箱

**旅游琅勃拉邦便捷舒适**  
自2014年7月1日至9月30日止到琅勃拉邦旅游的客人可乘飞机由万象-琅勃拉邦-万象,总价为1.460.000吉普: 巴色-琅勃拉邦-巴色总价为1.700.000吉普, 可享受: 1.机票内含税费 2. 免费住孟通酒店2晚上 3.免费早餐 4.可以在酒店办登机手续和出机票 5.可用车接送琅勃拉邦机场到酒店。



www.muangthonglpb.com

ການບິນລາວ  
Lao Airlines  
ຈຳປາໄສລີເດ  
Champa Holidays





# 云南建工集团有限公司

## ກຸ່ມບໍລິສັດວິສະວະກຳກໍ່ສ້າງຢຸນນານຈຳກັດ

云南建工集团有限公司成立于1951年，于2009年11月6日改制挂牌。目前，集团由过去的施工总承包正在转型升级为集投融资、房地产开发和工程建设总承包为一体的产融双驱大型建设企业集团。现有全资子公司、控股公司和直管企事业单位37个，是云南省唯一拥有2个国家房屋建筑施工总承包特A级资质、机场跑道施工专项资质、援外成套项目A级资格的企业，业务覆盖建筑工程投资建设全领域，是云南省政府国资委履行出资人职责的19户省属重要骨干企业之一。目前在职工有19000余人，各类专业技术人员12000余人，其中高级职称1278人。

近年来，在省委省政府和省国资委的正确领导下，在社会各界的关心和支持下，云南建工集团主动融入国家发展战略，积极参与我国周边互联互通建设，强化“走出去”战略，集团投融资、施工总承包和“走出去”三大能力显著提高。2014年，完成营业额864.38亿元，合同额539.48亿元，产值438.34亿元，完成竣工面积728.35万平方米，实现利润12亿元，营业收入利润率高达2.7%，居行业领先水平。目前，集团总资产已突破1000亿元，净资产突破300亿元。

截至2014年，集团累计获得全国建筑工程鲁班奖24项，国家优质工程金奖1项，国家优质工程银质奖41项，詹天佑土木工程大奖1项，国家级工法、发明专利、实用新型专利等230余项，主编国家行业标准6项。集团先后在也门、南非、沙特、伊拉克、赤道几内亚、泰国、老挝、柬埔寨、缅甸、越南、斯里兰卡等国家投资开发和总承包建设各类项目，并荣获老挝、柬埔寨政府颁发的“发展勋章”和“贡献勋章”等荣誉，已形成南亚和东南亚、中东、非洲三大海外市场格局。2015年，集团连续24次入选中国企业500强；连续5次入选ENR250强（美国工程新闻录杂志），位列166位；在中国承包商80强中位列第18位，在中国100大跨国公司及跨国指数排名中位列第72位，集团的综合竞争实力、品牌影响力和社会信誉度显著提高。

ກຸ່ມບໍລິສັດວິສະວະກຳກໍ່ສ້າງຢຸນນານຈຳກັດສ້າງຕັ້ງຂຶ້ນໃນປີ 1951, ໄດ້ປ່ຽນລະບົບກົນໄກຕິດປ້າຍໃນວັນທີ 6 ເດືອນ 11 ປີ 2009. ປັດຈຸບັນນີ້, ກຸ່ມບໍລິສັດກຳລັງຫັນປ່ຽນຮູບແບບເລື່ອນຊັ້ນຈາກລົງນີ້ກໍ່ສ້າງຮັບເໝົາລວມໃນເມື່ອກ່ອນ, ກາຍເປັນກຸ່ມວິສາຫະກິດວິສະວະກຳກໍ່ສ້າງຂະໜາດໃຫຍ່ທີ່ມີການຜະລິດ ແລະ ການລະດົມທຶນສອງຢ່າງລວມທັງການລົງທຶນ, ການລະດົມທຶນ, ການພັດທະນາເສດຖະສາດສະຖານ, ທີ່ດິນ ແລະ ຮັບເໝົາລວມວິສະວະກຳກໍ່ສ້າງເປັນອັນໜຶ່ງອັນດຽວ. ປັດຈຸບັນນີ້, ໄດ້ມີບໍລິສັດລູກທີ່ມີທຶນຄົບຖ້ວນ, ບໍລິສັດຄຸນຫຼັກ ແລະ ກົມກອງຄຸ້ມຄອງກິດຈະການໂດຍກົງ 37 ແຫ່ງ, ແມ່ນວິສາຫະກິດທີ່ມີຄຸນວຸດທິດຊັ້ນ A ຜິເສດ 2 ໃບໃນການຮັບເໝົາລວມການກໍ່ສ້າງເສດຖະສາດແຫ່ງຊາດຂອງຢຸນນານແຕ່ແຫ່ງດຽວ, ຄຸນວຸດທິດ ໂຄງການສະເພາະ

ທາງແລ່ນເຮືອບິນໃນສະໜາມບິນ ແລະ ຄຸນວຸດທິດຊັ້ນ A ໂຄງການຊ່ວຍເຫຼືອຕ່າງປະເທດຄົບຊຸດ, ກິດຈະກຳປົກຄຸ້ມດ້ວຍຂົງເຂດທັງໝົດໃນການກໍ່ສ້າງ ໂຄງການລົງທຶນວິສະວະກຳກໍ່ສ້າງ, ແມ່ນ 1 ໃນວິສາຫະກິດຫຼັກແຫຼ່ງທີ່ສຳຄັນສັງກັດແຂວງ 19 ຄອບຄົວເປັນຜູ້ຮັບຜິດຊອບຂອງຄະນະກຳມະການຊັບສິນຂອງລັດປົກຄອງແຂວງຢຸນນານປະຕິບັດໜ້າທີ່ຜູ້ອອກທຶນ. ປັດຈຸບັນນີ້, ຜະນິກງານພະລາກອນລວມມີ 19,000 ກວ່າຄົນ, ມັກວິຊາການທຸກປະເພດ 12,000 ກວ່າຄົນ, ໃນນັ້ນ, ຜູ້ທີ່ມີຊື່ຕຳແໜ່ງໜ້າທີ່ຊັ້ນສູງ 1278 ຄົນ.

ຫວ່າງປີນີ້, ໃຕ້ການນຳພາອັນຖືກຕ້ອງຂອງຄະນະພັກແຂວງ, ປົກຄອງແຂວງ ແລະ ຄະນະກຳມະການຊັບສິນຂອງລັດ ແລະ ໃຕ້ການສະໜັບສະໜູນ ແລະ ຄວາມເອົາໃຈໃສ່ຈາກທຸກຊັ້ນວັນນະໃນສັງຄົມ, ກຸ່ມບໍລິສັດວິສະວະກຳກໍ່ສ້າງຢຸນນານເປັນເຈົ້າການເຊື່ອມໂຍງເຂົ້າສູ່ຍຸດທະສາດການພັດທະນາຂອງລັດ, ເຂົ້າຮ່ວມການກໍ່ສ້າງເຊື່ອມຈອດກັນໃນອ້ອມຂ້າງປະເທດຈີນຢ່າງຕັ້ງໜ້າ, ເຮັດໃຫ້ຍຸດທະສາດ “ອອກໄປຕ່າງປະເທດ” ຢ່າງແຂງແຮງ, ໄດ້ຍົກສູງຄວາມສາມາດ 3 ປະການຂຶ້ນຢ່າງເດັ່ນຊັດເຊັ່ນ: ການລົງທຶນ ແລະ ລະດົມທຶນ, ການຮັບເໝົາລວມການກໍ່ສ້າງ ແລະ “ອອກໄປຕ່າງປະເທດ” ຂອງກຸ່ມບໍລິສັດ.

ໃນປີ 2014, ໄດ້ສຳເລັດຈຳນວນເງິນດຳເນີນທຸລະກິດ 86,438 ຕື້ຢວນ, ຈຳນວນເງິນລົງເຊັນສັນຍາ 53,948 ຕື້ຢວນ, ມູນຄ່າການຜະລິດ 43,834 ຕື້ຢວນ, ສຳເລັດເນື້ອທີ່ການກໍ່ສ້າງ 7283500 ຕາແມັດ, ບັນລຸຜົນກຳໄລ 1.2 ຕື້ຢວນ, ອັດຕາກຳໄລຜົນໄດ້ຮັບຈາກທຸລະກິດ 2.7%, ຢູ່ລະດັບນຳໜ້າໃນຂະແໜງການ. ປັດຈຸບັນນີ້, ຊັບສິນບັດລວມຂອງກຸ່ມບໍລິສັດໄດ້ທະລຸ 100 ຕື້ຢວນ, ຊັບສິນບັດສຸດທິບັນລຸເຖິງ 30 ຕື້ຢວນ.

ຈົນຮອດປີ 2014, ກຸ່ມບໍລິສັດໄດ້ຮັບລາງວັນລູປານວິສະວະກຳກໍ່ສ້າງທົ່ວປະເທດລວມມີ 24 ລາຍ, ລາງວັນຄຳວິສະວະກຳກໍ່ສ້າງທີ່ມີຄຸນນະພາບດີເລີດຂອງລັດ 1 ລາຍ, ລາງວັນເງິນວິສະວະກຳກໍ່ສ້າງທີ່ມີຄຸນນະພາບດີເລີດຂອງລັດ 41 ລາຍ, ລາງວັນໃຫຍ່ວິສະວະໂຍທາຈັນທຽນຢຽວ 1 ລາຍ, ສິດທິບັດປະດິດສ້າງ, ສິດທິບັດແບບໃໝ່ປະໂຍກເປັນຕົ້ນ 230 ກວ່າລາຍ. ມາດຕາຖານຂະແໜງການຂອງປະເທດບັນດາທິການຫຼັກ 6 ລາຍ. ກຸ່ມບໍລິສັດໄດ້ລົງທຶນພັດທະນາ ແລະ ຮັບເໝົາລວມວິສະວະກຳກໍ່ສ້າງ ໂຄງການທຸກປະເພດຢູ່ປະເທດເຢຍລະມັນ, ອາເຟິກາໃຕ້, ຊາອູດິດ, ອິລັກ, ກິເນເອກົວເຕີ, ໄທ, ລາວ, ກຳປູເຈຍ, ມຽນມາ, ຫວຽດນາມ, ສິລັງກາເປັນຕົ້ນ ແລະ ໄດ້ຮັບນາມນະຍົດເຊັ່ນ: “ຫຼຽນ

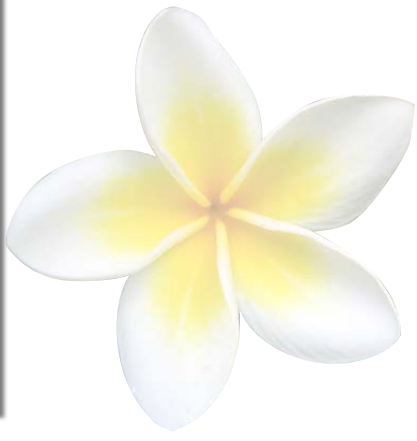
ໄຊພັດທະນາ”, “ຫຼຽນໄຊຄຸນງາມຄວາມດີ” ທີ່ລັດຖະບານລາວ ແລະ ລັດຖະບານກຳປູເຈຍປະດັບໃຫ້ ແລະ ອື່ນໆ. ໄດ້ກາຍເປັນສະຖານນະພາບແຫ່ງການພັດທະນາການຕະຫລາດອາຊີໃຕ້, ອາຊີຕາເວັນອອກສຽງໃຕ້, ຕາເວັນອອກກາງ, ອາເຟິກາໃນປີ 2015. ກຸ່ມບໍລິສັດໄດ້ລຽນຕິດ 24 ເທື່ອຖືກຄັດເລືອກເປັນບໍລິສັດເຂັ້ມແຂງ 500 ບໍລິສັດຂອງຈີນ. ແລະ ລຽນຕິດ 5 ເທື່ອຖືກຄັດເລືອກເຂົ້າສູ່ ENR 250 ແຂງ (ວາລະສານບັນທຶນຂ່າວວິສະວະກຳກໍ່ສ້າງອາເມລິກາ). ເປັນອັນດັບທີ 166 ແລະ ເປັນອັນດັບ 18 ຂອງນັກທຸລະກິດຮັບເໝົາກໍ່ສ້າງຈີນ 80 ແຂງ; ທັງເປັນອັນດັບ 72 ຂອງບໍລິສັດຂ້າມຊາດ 100 ບໍລິສັດຈີນ ແລະ ຊື່ດັດຊະນີດັບບໍລິສັດຂ້າມຊາດລຽນແຖວເປັນອັນດັບ 72, ກຳລັງແກ່ງແຍ້ງສັງລວມ, ຜົນສະທ້ອນທາງຍີ້ຫ້ ແລະ ຄວາມເຊື່ອໝັ້ນໃຈທາງສັງຄົມຂອງກຸ່ມບໍລິສັດໄດ້ຖືກຍົກສູງຂຶ້ນຢ່າງຊັດແຈ້ງ.







ຝາບແຕ້ມ ໂຕລຶງຂອງຊາວກະສິກອນເມືອງຫູ ປູ ກະສິກອນ ຮຽນ ຈຳ ປາ ຈຳ ປາ



# ສາລະບານ

02/2016 ສະບັບທີ 125



## ສາລະຄະດີພິເສດ

08. ປັດໃຈສໍາຄັນຂອງຈີນທີ່ຈູດຮຸ່ງໃສ່ປີໃໝ່ສາກົນໃນໂລກ

## ເທມ໌ແລວທາງ ເທມ໌ເສັ້ນທາງ

14. ບໍລິສັດກໍ່ສ້າງໄຟຟ້າຈີນເຍືອງຮຸ່ງແຈ້ງຕະຫຼາດສາກົນ

## ປະຕູເມືອງຈີນ

18. ການເປີດປະຕູສູ່ພາຍນອກຈີນກັບໂລກເຕີບໂຕພ້ອມກັນ

22. ທາງຜ່ານຢູ່ປະເທດຈີນຂອງນົກອົບພະຍົບຫົວໂລກ

## ການໄປມາເສັ້ນສົມດຸນໄມຕິຈິດ

26. ຈີນຊ່ວຍວາງແຜນເພື່ອກະຕຸກຊຸກຍູ້ເສດຖະກິດຂອງອາຊີຕາເວັນອອກ

29. ຄວາມຊຶ່ງຈໍາທີ່ຍາກຈະລືມ

## ລວມຈຸດຢຸນນາມ

32. ຢຸນນາມເລັ່ງລັດການກໍ່ສ້າງທາງລົດໄຟສ້າງເຄືອຂ່າຍທາງລົດໄຟທີ່ໄປຊອດ

ແມ່ນ້ຳ ແລະ ຫະເລ

36. ການທ່ອງທ່ຽວຂອງແຂວງຢຸນນາມເຊື່ອມໂຍງກັບໂລກເບັ້ງສະເໝນຢ່າງສົດໃສ

## ວິສະວະກໍາກໍ່ສ້າງຢຸນນາມ

42. ຊອງຊິງກາລະເວລາຜ່ານຜ່າຄວາມຫຍຸ້ງຍາກກາງປະການ

ຊັກນໍາເອົານ້ຳໃສມາເພື່ອຊີວິດການເປັນຢູ່ຂອງປະຊາຊົນ

## ການທ່ອງທ່ຽວທັດສະນາຂອງ

48. ໄປທ່ຽວພູທີ່ມີຊື່ສຽງ 4 ແຫ່ງໃນລະດູຫນາວ

## ລຸບຊົມວັດທະນະທຳ

50.24 ລະດູການ: ສຸລິຍະຄະດີໃນໜັງສືປະຕິທິນໃຊ້ດ້ານການກະເສດ

## ໂຮງຮຽນຊຸດທັມສະເຫນ່

52. ມະຫາວິທະຍາໄລເສີນເຈີ້ນ

## ປະຊາຊາດຈີນ

54. "ບຸນຊາວນາ" ຂອງເຜົ່າຕິງ

## ບໍລິການເພື່ອທ່ານ

56. ຖ້າຢາກກໍາຈັດຝ້າ ເຊີນຕື່ມນ້ຳອະຫວຽນເດີ

## ຮຽນພາສາຈີນ

58. ຮຽນພາສາຈີນ

发行范围：国内外公开发行  
出版日期：每月五日  
邮发代号：64-36  
国际标准刊号：ISSN 1673-3266  
国内统一刊号：CN53-1200/D  
地址：云南省昆明市环城西路577号  
编辑部电话：86-871-64112975  
办公室电话：86-871-64101644  
传真：86-871-64112975  
邮编：650034  
邮箱：ynzhanba@163.com  
《占芭》杂志社老挝代表处：  
地址：万象市苏发努冯路湖公酒店二栋2211室  
电话：00856-21-254866  
广告经营许可证号：5300004000052  
印刷：昆明富新春彩色印务有限公司

ພິມຈໍາໜ່າຍເປີດເຜີຍ: ພາຍໃນແລະຕ່າງປະເທດ  
ອອກຈໍາໜ່າຍ: ວັນທີ 5 ທຸກເດືອນ  
ລະຫັດວາລະສານມາດຖານສາກົນ: ISSN 1673-3266  
ລະຫັດວາລະສານປະເທດຈີນ: CN53-1200/D  
ສະຖານທີ່: ຖະໜົນຫວນເຊີນຊີລູເຮືອນເລກທີ 577  
ລະຫັດໂປສະນີ: 650034  
ໂທ: 86-871-64112975 64101644  
ແຟກ: 86-871-64112975  
Email: ynzhanba@163.com  
ອົງການຕາງໜ້າທີ່ພິມພິມລວມສາຍ (ຈໍາປາ) ສປປ ຈີນ ສປປ ຈີນ ຕະຫຼອດທຸກວັນ ສປປ ລາວ  
ທີ່ ຢູ່ ທ້ອງ 2211 ຕີກທີ 2 ໂຮງແຮມແລ້ວ ຖະໜົນສຸດາລຸ້ງ ມະເອນຫຼວງວຽງຈັນ  
ຟີໂທ: 00856-21-254866  
ເລກໃບປາຕັ້ງທຸລະກິດ ໂອລະນາ: 5300004000052

主管 中华人民共和国国务院新闻办公室  
主办 云南省人民政府新闻办公室  
协办 云南建工集团有限公司  
编辑出版 《占芭》杂志社

总顾问 赵金 卯稳国  
顾问 张红辛 宣宇才 蔡春生  
张瑞才 李联斌 刘荣

社长 李茜  
副社长 吴静波 田虎青 海江

总编辑 杨云  
总编室主任 禹正玉  
总编室副主任 汪伟云  
编辑总监 王志谦  
编辑部副主任 苏雯雯 中文编辑 张蕾  
翻译 北京外国语大学亚非学院 李小元 吴敦信 刘仁和

老挝文译审 刘仁和  
老挝文编辑 白艳  
美术总监 祝群  
网络总监 张守义  
总监助理 张俊宏  
网络部副主任 李涛  
编辑 李文君 李沁颖 韩佐伊  
发行部主任 邹和平  
发行 陈龙  
编务 陆蕊 何如兰

ເຈົ້າໜ້າທີ່ຄຸ້ມຄອງໂດຍ ຫ້ອງການອໍາວອນລະດັດຖະບານ ສປປ ຈີນ  
ຈັດທໍາໂດຍ ຫ້ອງການອໍາວອນປັກຄອງແຂວງຢຸນນາມ  
ອົງການປະສານງານ ກຸ່ມບໍລິສັດວິສະວະກໍາກໍ່ສ້າງຢຸນນາມຈໍາກັດ  
ຮຽບຮຽງພິມຈໍາໜ່າຍ ສໍານັກພິມວາລະສານ《ຈໍາປາ》

ທີ່ປຶກສາໃຫຍ່ ຈາວຈີນ ເມົາເອີນກົວ  
ທີ່ປຶກສາ ຈ່າງຫົງຝັງ ຊຽນຢູ່ຍໄຊ ໄຊຊຸນແຊວ  
ຈ່າງຢູ່ຍໄຊ ສິລຽນປິ່ນ ສິວຢົງ

ຜູ້ອໍານວຍການໃຫຍ່ ສີສຽນ  
ອອງຜູ້ອໍານວຍການໃຫຍ່ ອູຈິນໂປ ຫຽນຫຼຸຊິນ ໄຮວຈຽວ

ຫົວໜ້າບັນນາທິການໃຫຍ່ ຢາງຢູນ

ຫົວໜ້າພິມຈໍາໜ່າຍ ຢູ່ຍເຈີງຢູ່ຍ

ອອງຫົວໜ້າພິມຈໍາໜ່າຍ ຫວ່າງເວີຍຢູນ

ຫົວໜ້າບັນນາທິການ ຫວ່າງຊີຊຽນ

ອອງຫົວໜ້າພະແນກບັນນາທິການ ອູເວີນເວີນ ບັນນາທິການພາສາຈີນ ຈາງລູຍ

ຜູ້ແປພາສາລາວ ມະຫາວິທະຍາໄລພາສາຕ່າງປະເທດປັກກິ່ງ  
ຫຼືຊຽວຢວນ ອຸດົມສິນ ສິວເຢີນເຕີ

ຜູ້ກວດແກ້ພາສາລາວ ສິວເຢີນເຕີ

ບັນນາທິການພາສາລາວ ປາຍຍຽນ

ຜູ້ຄຸມງານຝ່າຍສິລະປະ ຈູສິນ

ຜູ້ຄຸມງານຝ່າຍອິນເຕີເນັດ ຈາງເຊີຢີ ຜູ້ຊ່ວຍຜູ້ຄຸມງານ ຈາງຈຸນອອງ

ອອງຫົວໜ້າພະແນກອິນເຕີເນັດ ສິທາວ ບັນນາທິການ ສິເວີນຈຸນ ສີຊິ່ງຢິງ ອານໂຈ່ວຢີ

ຫົວໜ້າພະແນກແຈກຈ່າຍ ໂຈວເຮີຟິງ  
ພິມຈໍາໜ່າຍແຈກຈ່າຍ ແຊງລິງ  
ພະນັກງານຝ່າຍປັກຄອງ ລູຢູ່ຍ ເຫຢູ່ລານ



# ປັດໃຈສໍາຄັນຂອງຈີນທີ່ຈຸດຮຸ່ງໃສ່ປີໃຫມ່ສາກົນໃນໂລກ

## 中国元素点亮世界新年

焰火、彩灯、花车、游行……新的一年到来之际，世界各地都正忙着进入“节日模式”。曾几何时，圣诞节、万圣节等西方节庆文化进入中国，街头巷尾常常见到缤纷的圣诞树和热闹的化妆舞会。而如今，随着华侨华人在海外落地生根，开枝散叶，中华文化也漂洋过海，风靡世界。在各国辞旧迎新的庆典活动中，中国元素已成为不可或缺的亮点。

ເນື່ອງໃນໂອກາດທີ່ປີໃໝ່ສາກົນພວມຈະມາຮອດນັ້ນ, ດອກໄຟ, ໂຄມໄຟສີ, ລົດປະດັບດອກໄມ້, ການແຫ່ຂະບວນ... ແຫ່ງຕ່າງໆໃນໂລກລ້ວນແຕ່ຝ້າວຝັ່ງເຂົ້າສູ່“ຮູບແບບແຫ່ງນີ້ບຸນ”. ນັບແຕ່ເວລາໃດມາ, ນີ້ບຸນສະຫຼອງວັດທະນະທໍາຕາເວັນຕົກໄດ້ເຂົ້າສູ່ປະເທດຈີນແລ້ວເຊັ່ນ: ບຸນຊິດສະມາດ, ບຸນບູຊາພະ ແລະ ບຸນອື່ນໆທີ່ເຄີຍເຫັນຕົ້ນ

ຊິດສະມາດ, ງານເຕັ້ນລໍາແຕ່ງໜ້າທີ່ມ່ວນໆເຕັມໄປຕາມທ້ອງຖະໜົນທົ່ວໜົວເມືອງ. ປັດຈຸບັນນີ້, ຄ່ຽງຄູ່ກັບຊາວຈີນຕ່າງດ້າວ ແລະ ຊາວຈີນອາໄສຢູ່ຕ່າງປະເທດຕັ້ງຖິ່ນຖານຢັ່ງຮາກຢູ່ພື້ນທະເລ, ວັດທະນະທໍາຈີນກໍໄດ້ໄປພ້ອມພຽງກັນ, ທໍາໃຫ້ມີຍົນທົ່ວໂລກ. ໃນທ່າມກາງກິດຈະກຳສະຫລອງນີ້ບຸນທີ່ສົ່ງທ້າຍປີເກົ່າຮັບຕ້ອນປີໃໝ່ແຕ່ລະປະເທດນັ້ນ, ປັດໃຈສໍາຄັນຈີນກໍກາຍເປັນຈຸດຮຸ່ງໃສ່ທີ່ຂາດບໍ່ໄດ້.

ເຄື່ອງທີ່ລະນຶກເຕັມປ່ຽນໄປດ້ວຍຮີດຄອງປະເພນີຈີນຫວ່າງມ່ຽມານີ້ບັນດາປະເທດພາກັນລົງມືພິມຈໍາໜ່າຍຂອງທີ່ລະນຶກປີ 2016, ເພື່ອຝາກຄວາມອວຍພອນທີ່ດີງາມຕໍ່ປີໃໝ່. ໃນນັ້ນ, ບໍ່ວ່າຈະແມ່ນສະແຕມທີ່ລະນຶກ



ທິວທັດໃນຍາມກາງຄືນຂອງເມືອງຈີນໃນກຸງວໍຊິງຕັນ  
华盛顿中国城的夜景 新华社图



ໄລຍະບຸນກຸດຈີນປະຕິທິນໃຊ້ດ້ານການກະເສດ(ຈັດທະຄະຕິ)ຂອງຈີນໃນຕະຫລາດການຄ້າຕ່າງປະເທດເຮັດໃຫ້ຄົນທັງຫຼາຍສຳຜັດກັບບັນຍາກາດເບີກບານມ່ວນຊື່ນສະຫລອງບຸນກຸດຈີນ  
中国农历羊年春节期期间，国外商场让人感受到中国新年的喜庆氛围 半清图

ທີ່ມີຄວາມໝາຍດ້ານວັດທະນະທໍາ ຫຼື ຈະແມ່ນເງິນອັດທີ່ລະນຶກປີໃໝ່ທີ່ໄດ້ມີຄຸນຄ່າສູງເກັບມ້ຽນໄວ້, ລ້ວນແຕ່ປາສະຈາກປັດໃຈສໍາຄັນຈີນບໍ່ໄດ້.

12 ລາສີທີ່ມາຈາກວັດທະນະທໍາຈີນ, ໄດ້ຮັບຄວາມນິຍົມຊົມຊອບຈາກປະຊາຊົນບັນດາປະເທດຢູ່ຕະຫລອດມາ. ຫວ່າງແລ້ວນີ້, ກົມໃຫຍ່ໄປສະນີຝລັ່ງເສດຊີ້ອອກວ່າ, ປີ 2016 ຈະສືບຕໍ່ພິມຈໍາໜ່າຍສະແຕມທີ່ລະນຶກປີໃໝ່ 12 ລາສີຮູບລົງ. ກ່ອນໜ້ານີ້ບໍ່ດົນ, ປະເທດຝລັ່ງເສດໄດ້ພິມຈໍາໜ່າຍສະແຕມໃໝ່ທີ່ມີ 11 ຊະນິດອື່ນໆແລ້ວ.

“ກົມໄປສະນີການາດາເຊິ່ງມີຖານະເປັນອົງການຂອງເຈົ້າໜ້າທີ່, ໃນປີນີ້, ກໍຈະຕ້ອງພິມຈໍາໜ່າຍສະແຕມລາສີປີລົງ.” ທ່ານ ເກົາຢູ່ຕູງ ປະທານສະມາຄົມພັດທະນາວັດທະນະທໍາການາດາ-ຈີນຮັບສໍາພາດຕໍ່ນັກຂ່າວແນະນໍາວ່າ. ຄືກັນກັບຝລັ່ງເສດ, ການາດາໄດ້ພິມຈໍາໜ່າຍສະ

ແຕມທີ່ລະນຶກປີໃໝ່ 12 ລາສີເປັນເວລາ 10 ກວ່າປີມາແລ້ວ.

ນອກຈາກສະແຕມແລ້ວ, ສິ່ງກະໂປ, ການາດາ ແລະ ປະເທດອື່ນໆ, ຫວ່າງປີມ່ຽມານີ້, ກໍໄດ້ພິມຈໍາໜ່າຍເງິນອັດທີ່ລະນຶກປີໃໝ່ກໍມີເວົ້າລົງລາສີຂອງຈີນບໍ່ໜ້ອຍ. ຕາມລາຍງານຂ່າວຈາກສື່ມວນຊົນທ້ອງຖິ່ນການາດາລາຍງານວ່າ, ໂຮງງານຫລໍ່ຫຼອມເງິນອັດພລາຊາການາດາຈະອອກເງິນອັດທີ່ລະນຶກທີ່ເຊື່ອມໂຍງເຂົ້າປັດໃຈສໍາຄັນຈີນ ແລະ ຕາເວັນຕົກຢ່າງຍອດປ້ຽມ. ດ້ານໜຶ່ງແມ່ນເພື່ອຮູບຫົວຂອງອິລິຊາເບດລຸ້ນທີ 2 ເຈົ້າຊີວິດຍິງອັງກິດ, ອີກດ້ານໜຶ່ງໄດ້ເລືອກເອົາແຜ່ນຮູບ“ລົງປົວອກເຕັ້ນຕາມງ່າໄມ້”, “ລົງຖືໝາກຄາຍ” ເຊິ່ງມີວັດທະນະທໍາທີ່ເປັນມູນເຊື້ອຈີນ ແລະ ມີຄວາມອຸປະມາສິລິມົງຄົນອັນດີງາມ ແລະ ອື່ນໆທີ່ຫຼໍ່ຫຼ້ວເຂົ້າໂຕໜັງສືຈີນ“猴”(ລົງ).





ພາບຮິວຖະຫນົນຫນາງໄທໄລຍະປີໃໝ່ປະຕິທິນໃຊ້ດ້ານກະເສດອອງຈີນ  
中国农历新年期间的泰国街景 半清图

ສິ່ງທີ່ໜ້າຊົມໃຈຂອງຄົນນັ້ນແມ່ນຜະລິດຕະພັນທີ່ລະ  
ນິກປີໃໝ່ທີ່ມີຮີດຄອງພື້ນແຜ່ນຂອງຈີນ, ເຊິ່ງສ່ວນຫຼາຍ  
ປາສະຈາກຄວາມບັນດານໃຈໃນການອອກແບບຂອງ

ຊາວຈີນຕ່າງດ້າວ ແລະ ຊາວຈີນແຫ່ງຕ່າງໆໃນໂລກ.  
ສະແຕມລາສີທີ່ທຸກປີພົມອອກຈຳໜ່າຍນັ້ນລ້ວນແຕ່  
ມີແຜນນິເພີ່ອນມິດເປັນຈຳນວນຫລວງຫຼາຍ, ນັກນັກຮັກ  
ສະສົມສະແຕມທ້ອງຖິ່ນຝລັ່ງເສດ ແລະ ຊາວຈີນລ້ວນ  
ແຕ່ນັກຮັກສະແຕມລາສີດັ່ງກ່າວນີ້. ທ່ານ ຮວງກວນເຈຍ  
ຜູ້ສື່ມວນຊົນອະວຸໂສຝລັ່ງເສດເຫັນວ່າ, ລົດນິຍົມຈີນໃນ  
ວັດຖຸທີ່ລະນິກປີໃໝ່, ສຳລັບປວງຊົນພື້ນທະເລແມ່ນການ  
ວາງສະແດງສະເໝີວັດທະນະທຳຂອງຈີນ, ສຳລັບຊາວ  
ຈີນຕ່າງດ້າວ ແລະ ຊາວຈີນກໍແມ່ນຄວາມຝາກຄວາມ  
ຄິດຮອດຄິດເຖິງຕໍ່ປີຕຸຍູມ.

ຮີດຄອງປະເພນີສະຫລອງມີບຸນສະແດງໃຫ້ເຫັນ  
ລົດນິຍົມຂອງຈີນໄດ້ໝົດ

ກິນເຄັກປີໃໝ່, ຈັດງານລາຕີກອງໄຟ, ອາບນ້ຳປີ  
ໃໝ່... ງັນບຸນປີໃໝ່, ຮີດຄອງປະເພນີແຫ່ງຕ່າງໆໃນໂລກ

ອຸດົມສົມບູນ ແລະ ມີສີສັນຫຼາກຫຼາຍ. ປັດຈຸບັນນີ້, ສະເໜີ  
ສະຫລອງປີໃໝ່ດ້ວຍຮູບແບບຈີນກຳລັງຄ່ອຍໆກາຍເປັນ  
ແຜ່ຊັ້ນໃໝ່ຊະນິດໜຶ່ງ, ໂດຍສະເພາະແມ່ນປະເທດທີ່ມີ  
ຊາວຈີນຕ່າງດ້າວ ແລະ ຊາວຈີນທີ່ມີພື້ນລະເມືອງຫຼາຍ  
ກວ່ານັ້ນ, ຮີດຄອງປະເພນີຂອງຈີນຍິ່ງແມ່ນກັບຮີດຄອງ  
ປະເພນີຂອງປະຊາຊົນທ້ອງຖິ່ນເໝືອນກັນຄືນ້ຳກັບນົມ  
ເຊື່ອມໂຍງກັນຢ່າງກົມກືນ.

ທ່ານນາງ ເຊິນເສີງ ແມ່ນເອື້ອຍລ້ຽງຍິງຊາວຈີນຜູ້  
ໜຶ່ງທີ່ດຳລົງຊີວິດຢູ່ການາດາເປັນເວລາ 20 ກວ່າປີ. ເມື່ອ  
ເວລາຫາກໍມາເຖິງການາດານັ້ນ, ວັນປີໃໝ່ສາກົນທຸກປີ,  
ນາງທີ່ດຳເນີນທຸລະກິດຮ້ານອາຫານ, ຫລັງຈາກສິ່ງແຂກ  
ກັບໄປແລ້ວ, ຈະຕ້ອງຕື່ມກ້ຽວໝໍ້ໜຶ່ງໃຫ້ຄອບຄົວໝົດທຸກ  
ຄົນ, “ທີ່ແທ້ແລ້ວ, ປີໃໝ່ສາກົນບໍ່ນັບເປັນມື້ບຸນທີ່ເປັນມູນ  
ເຊື້ອຂອງຈີນ, ແຕ່ວ່າ, ຮີດຄອງປະເພນີຂອງຈີນທີ່ເຮັດ  
ບຸນກິນກ້ຽວມາແຕ່ດົນນານແລ້ວ, ຂ້ອຍແຕ່ຍາມນ້ອຍກໍ  
ຮູ້ຈັກປີໃໝ່ສາກົນກິນກ້ຽວ.” ນາງ ເຊິນເສີງ ໄດ້ເກີດມີ  
ຄວາມຄິດຖືເອົາຮີດຄອງປະເພນີປີໃໝ່ສາກົນກິນກ້ຽວ

ແມະນຳແກ່ຊາວການາດາ.

“ປະມານເລີ່ມແຕ່ປີ 2005, ເມື່ອເຖິງປີໃໝ່ສາກົນ,  
ຂ້ອຍກໍຍ້ອຍອາຫານກ້ຽວຄົບຊຸດປີໃໝ່ໃນຮ້ານອາຫານ  
ແລະ ອອກແຮງໂຄສະນາ, ສຸດທ້າຍ, ໄດ້ຮັບຄວາມນິຍົມ  
ຊົມຊອບຫຼາຍຈາກລູກຄ້າທ້ອງຖິ່ນ. ປີໃໝ່ສາກົນໃນປີນີ້  
ຍັງບໍ່ທັນມາເຖິງ, ກໍມີລູກຄ້າທ້ອງຖິ່ນມາຈ່ອງກ້ຽວປີໃໝ່  
ສາກົນແລ້ວ. ເມື່ອໄດ້ອອກໄປຕ່າງປະເທດແລ້ວ, ກໍຈະຕ້ອງ  
ໃຫ້ຊາວຕ່າງປະເທດຮູ້ນັບປີໃໝ່ສາກົນຂອງພວກເຮົາ.”  
ນາງເຊິນເສີງເວົ້າຕໍ່ນັກຂ່າວທີ່ຮັບສຳພາດຂ່າວ.

ຄືຄວາມເວົ້າຂອງນາງເຊິນເສີງ, ປັດໃຈສຳຄັນ  
ຈີນແຍກອອກຈາກຄວາມນິຍົມຈາກຕ່າງປະເທດ ແລະ  
ຄວາມພະຍາຍາມຢ່າງຕັ້ງໜ້າຂອງຊາວຈີນຕ່າງດ້າວ  
ແລະ ຊາວຈີນທ້ອງຖິ່ນບໍ່ໄດ້. ທ່ານ ເກົາຢູຕຽງ ແມະນຳ

ວ່າ, ໄລຍະປີໃໝ່ນັ້ນ, ຮ້ານອາຫານຈີນບໍ່ໜ້ອຍຂອງການາ  
ດາລ້ວນແຕ່ຕ້ອງໃຊ້ເຈ້ຍຮອງລາສີລັກສະນະໃຊ້ເທື່ອ  
ດຽວ, ໄດ້ແປເປັນພາສາອັງກິດ, “ໂຄສະນາວັດທະນະທຳ  
ປີໃໝ່ຈີນດ້ວຍຮູບການວິທິເຫຼົ່ານີ້ໄດ້ຮັບຜົນດີຫຼາຍ.”

ຢູນາເລເຊຍທີ່ມີຊາວຈີນເປັນເຊື້ອຊາດໃຫຍ່ທີ 2  
ນັ້ນ, ປັດໃຈສຳຄັນກໍໄດ້ເຊື່ອມໂຍງເຂົ້າສູ່ຮີດຄອງປະເພ  
ນີປີໃໝ່ທ້ອງຖິ່ນຢ່າງເຕັມສ່ວນແລ້ວ. ທ່ານນາງ ຟອງປິນ  
ເຊຍ ພໍ່ຄ້າຊາວຂາຍຊາວຈີນສັນຊາດຝລັ່ງທີ່ດຳລົງຊີວິດ  
ຢູນາເລເຊຍໄດ້ຮັບສຳພາດຂ່າວຈາກນັກຂ່າວໜັງສືພິມ  
ນີ້ແມະນຳວ່າ, ເຖິງວ່າມາເລເຊຍທີ່ມີຊົນເຜົ່າຫຼາກຫຼາຍ  
ແລະ ມີວັດທະນະທຳຫຼາຍຂຶ້ນກໍຕາມ, ແຕ່ວ່າ, ຊາວຈີນ  
ເປັນໜູ່ຄະນະເປັນຈຳນວນຫຼາຍ, ວັດທະນະທຳຂອງເຂົາ  
ເຈົ້າໄດ້ມີກຳລັງແຜ່ຂະຫຍາຍ ແລະ ກຳລັງຕົງດູດທີ່



ນັກສະແດງນຸ່ງເສື້ອງລີເກປັກກິ່ງໄດ້ເຂົ້າຮ່ວມການແຕ່ອະບວນລົດດອກໄມ້ລະດູບານໃໝ່ທີ່ໄດ້ຈັດຂຶ້ນຢູ່ລ່ວນດອນປະເທດອັງກິດ  
身穿京剧服装的演员参加在英国伦敦举行的新春花车巡游 新华社图





ສະແຕັມລາສີປີລິງຈີນທີ່ການາດາ ມີຈຳໜ່າຍ ຈຳນວນຈຳກັດ ຈຳໜ່າຍ ຈຳນວນຈຳກັດ ຈຳໜ່າຍ ຈຳນວນຈຳກັດ

ແຮງກ້າ. ປັດຈຸບັນນີ້, ປີໃໝ່ມາເລເຊຍໄດ້ເຕັມໄປດ້ວຍ ຮີດຄອງປະເພນີຂອງຈີນຢູ່ທຸກໆແຫ່ງຫີນ, ຈະເຫັນໄດ້ ໂຄມໄຟແດງ, ຊັກມັງກອນ ແລະ ເຊີດສິ່ງໂຕຢູ່ທຸກແຫ່ງ. “ເມື່ອມາຮອດປີໃໝ່, ບໍ່ພຽງແຕ່ແມ່ນຊາວຈີນຕ່າງດ້າວ ແລະ ຊາວຈີນລ້ວນແຕ່ຫ້ອຍໂຄມໄຟ, ຕິດພາບວາດສະ ຫລອງປີໃໝ່, ຊາວມາເລກໍມາຊື້ຂອງປີໃໝ່ຈີນ.” ທ່ານ ຟອງ ປົງເຊຍ ໄດ້ເວົ້າແນວນັ້ນ.

ພິທີສະຫລອງແມ່ນເຄີຍເຫັນເວົ້າຊາວຈີນເລື້ອຍໆ ຄຽງຄູ່ກັບປັດໃຈຈີນປະດັບປະດາພິທີສະຫລອງປີ ໃໝ່ຂອງບັນດາປະເທດໃນ ໂລກ, ເວົ້າຊາວຈີນຕ່າງດ້າວ ແລະ ຊາວຈີນໄດ້ນັບມື້ນັບສູງຂຶ້ນຢູ່ໃນ. ຜູ້ຈັດຕັ້ງພິທີສະ ຫລອງປີໃໝ່, ຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມການເຄື່ອນໄຫວສະຫລອງນີ້ບຸນ, ຜູ້ອອກແບບຂອງທີ່ລະນຶກ... ເມື່ອຮອດປີໃໝ່ສາກົນ, ບັນ ດາຊາວຈີນຕ່າງດ້າວ ແລະ ຊາວຈີນກໍຈະຕ້ອງມີຄວາມ ຝັ່ງຝັ່ງຫຼາຍທີ່ສຸດ.

ຫວ່າງກ່ອນນີ້ບໍ່ດົນ, ຢູ່ໃນຊາວເຊື້ອເປັນປະເທດ ເກາະດອນມະຫາສະໝຸດປາຊີຟິກ, ບໍລິເວນຊາວຈີນຕ່າງ ດ້າວ ແລະ ຊາວຈີນທ້ອງຖິ່ນເປັນເຈົ້າການນໍາໜ້າຈັດ ພິທີໂຄມໄຟຮຸ່ງແຈ້ງໃນປີໃໝ່ສາກົນຮອບໜຶ່ງທີ່ສະໜາມ

ຫຼວງໃຈກາງໃນະຄອນຫຼວງອາເປຍ.

ໃນມື້ເປີດພິທີ, ອາຄານການຄ້າໃຈກາງອາເປຍລ້ວນ ແຕ່ຫ້ອຍໂຄມໄຟແດງໃຫຍ່ທີ່ສຸດຊື່ນເຕັມໄປໝົດ, ດອກ ໄຟສີທຸກຮູບທຸກແບບໄດ້ປະດັບປະດາສິ່ງປຸກສ້າງໃໝ່ໝົດ. ໃນພິທີໄດ້ສາຍຮູບເງົາເລື່ອງຝີມໂຄສະນາແນະນໍາປະ ຫວັດສາດວັດທະນະທໍາຂອງຈີນ, ຊາວຊາມົວທ້ອງຖິ່ນຍັງ ເຕັ້ນລໍາທໍາເພງຂອງຊົນເຜົ່າທີ່ມີອາລົມເຮົ້າຮ້ອນ. ເມື່ອ ການເຄື່ອນໄຫວເຂົ້າສູ່ກະແສສຽງ, ໃນທ່າມກາງສຽງຂອງ ແຂກທັງໝົດທີ່ມັບເລກຖອຍຫຼັງນັ້ນ, ທ່ານຜູ້ຢູ່ໂທຣອງນາ ຍົກລັດຖະມົນຕີຊາມົວ, ທ່ານວາງເສຍຟອງເອກອັກຄະ ລັດຖະທູດຜູ້ມີອໍານາດເຕັມ ສປ ຈີນປະຈໍາຊາມົວ ແລະ ນັກທຸລະກິດຊາວຈີນຕ່າງດ້າວ ແລະ ຊາວຈີນຮ່ວມກັນ ກົດປຸ່ມໄຟຮຸ່ງ, ໂຄມໄຟປີໃໝ່ໃນສະໜາມຫຼວງໃຈກາງນະ ຄອນຫຼວງບາດດຽວກໍຮຸ່ງຂຶ້ນໝົດທິບ, ແສງໄຟຮຸ່ງເຮືອງ ເຫຼື້ອມເຫຼື້ອມ, ໄຟນິອອນຍົບຍັບຍັບໃນກາງຄືນລາຕີ.

ນອກຈາກການເຄື່ອນໄຫວສະເຫຼີມສະຫລອງປີໃໝ່ ຂອງທ້ອງຖິ່ນທີ່ເປັນເຈົ້າພາບຈັດຂຶ້ນນັ້ນ, ຍັງມີສີສັນຈີນ ຂອງຊາວຈີນພື້ນທະເລມີແຕ່“ຄືນດຽວ”ແຕ່“ມີກໍາລັງບໍ່ ນ້ອຍ”ເພື່ອເພີ່ມຕື່ມສີສັນໃຫ້ປີໃໝ່ໃຫ້ຊາວຈີນທີ່ຢູ່ຕ່າງ ປະເທດ. ເດັກຍິງຫຼົວຢູລິນອາຍຸ 17 ປີສັນຊາດຈີນຂອງ ອາເມລິກາກໍເປັນຕົວຢ່າງຜູ້ໜຶ່ງ.

ກ່ອນໜ້ານີ້ບໍ່ດົນ, ການເປີດຜືນການປະກວດເຈົ້າຍິງ ດອກກຸຫຼາບທີ່“ແຫ່ຂະບວນໃຫຍ່ລົດປະດັບປະດາດອກກຸ ຫຼາບ”ໃນປີໃໝ່ສາກົນລັດກາລິຟໍເນຍອາເມລິກາ, ການ ຄັດເລືອກເຂົ້າເປັນເຈົ້າຍິງກຸຫຼາບຂອງເດັກຍິງຫຼົວຢູລິນ ລິນໄດ້ປະຈັບຕາຂອງນວນຊົນອາເມລິກາ. ງານສະແດງ ດອກກຸຫຼາບຂອງລັດກາລິຟໍເນຍອາເມລິກາສົມກຽດເປັນ

ກິດຈະກຳສະເຫຼີມສະຫຼອງປີໃໝ່ທີ່ມີຂະໜາດໃຫຍ່ທີ່ສຸດໃນ ທົ່ວອາເມລິກາ, ແຕ່ວ່າ, ເຈົ້າຍິງກຸຫຼາບກໍເປັນດາລາໂຊກ ດີທີ່“ແຫ່ຂະບວນໃຫຍ່ລົດປະດັບປະດາດອກກຸຫຼາບ”ໃນ ທຸກປີ. ເດັກຍິງເຊື້ອຊາດຈີນຜູ້ທີ 3 ທີ່ເລືອກເຜີ້ນເປັນເຈົ້າ ຍິງກຸຫຼາບນັບແຕ່ປີ 2000 ເປັນຕົ້ນມາ, ການທີ່ຫຼົວຢູລິນ ຖືກເລືອກເຜີ້ນບໍ່ພຽງແຕ່ເປັນກຽດຕິຍົດຂອງຊາວຈີນ ທ້ອງຖິ່ນເທົ່ານັ້ນ, ຍັງນໍາເອົາກິນຂອງຈີນທີ່ສຸດຊື່ນໃໝ່ກຸ່ມ ໜຶ່ງໃຫ້ແກ່ງານສະແດງດອກກຸຫຼາບໃນປີນີ້ອີກດ້ວຍ.

ຄືກັນກັບຫຼົວຢູລິນ, ປັດຈຸບັນນີ້, ຊາວຈີນຕ່າງດ້າວ ແລະ ຊາວຈີນທີ່ນັບມື້ນັບເຊື້ອມໂຍງເຂົ້າສູ່ສັງຄົມກະແສ ຫຼັກຂອງຊາວຈີນນັບມື້ຫຼາຍຢ່າງຕັ້ງໜ້າ, ໄດ້ສະແດງໃຫ້ ພາບພົດຂອງຕົນຢ່າງເຊື້ອໃຈເອງ, ພະຍາຍາມເຜີຍແຜ່ ວັດທະນະທໍາຈີນ, ເຮັດໃຫ້ປັດໃຈຈີນສາມາດເຂົ້າສູ່ຈັກຊຸ ວິນຍານຂອງປວງຊົນໃນແຫ່ງຕ່າງໆທົ່ວໂລກ ແລະ ໄດ້ ຮັບຄວາມນິຍົມຊົມຊອບຈາກພວກເຂົາເຈົ້າ.

ເນື່ອງໃນໂອກາດປີໃໝ່ຈະມາເຖິງນັ້ນ, ທ່ານ ເຢນລີ ໜິງ ຮອງປະທານສະມາຄົມຈີນຝລັ່ງໄດ້ມາຈີນສະເພາະ ເພື່ອຊື້ໂຄມໄຟ, ເຄື່ອງນຸ່ງແບບລາຊາວົງຖົງ ແລະ ເຄື່ອງ ອື່ນໆ, ນໍາເອົາກັບໄປຝລັ່ງ. ຕາມຄວາມຄິດເຫັນຂອງທ່ານ ວ່າ, ການເຜີຍແຜ່ວັດທະນະທໍາທີ່ດີເລີດຂອງປະຊາຊາດ ຈີນແບກຫາບໜ້າທີ່ເປັນທູດການໄປມາຫາສູ່ກັນລະຫວ່າງ ຈີນກັບຕ່າງປະເທດເປັນພາລະໜ້າທີ່ຂອງຕົນ.

“ເຖິງແມ່ນວ່າຂ້ອຍໄດ້ສໍາຜັດກັບວັດທະນະທໍາຂອງ ຊົນຊາດອື່ນໆບໍ່ໜ້ອຍ, ແຕ່ວ່າຂ້ອຍຍັງຄົງຮັບຮອງເອົາ ແລະ ຮັກຫອມວັດທະນະທໍາທີ່ເປັນມູນເຊື້ອຂອງຈີນຢ່າງ ເລິກເຊິ່ງ, ຂ້ອຍກໍຫວັງຢ່າງຍິ່ງວ່າ, ຈະແນະນໍາວັດທະນະ ທໍາທີ່ເປັນມູນເຊື້ອຂອງຈີນໃຫ້ເພື່ອນມິດຕ່າງປະເທດຍິ່ງ ຫຼາຍຈົນສຸກຄວາມສາມາດ.” ທ່ານ ຜູງປິນເຊຍ ເວົ້າດ້ວຍ ພາກພູມໃຈເຊັ່ນນັ້ນ.



ປາຣີຊີດລົດດອກໄມ້ແຫ່ຂະບວນເພື່ອສະຫລອງປີໃໝ່ ປາຣີຊີຊີດລົດດອກໄມ້ແຫ່ຂະບວນເພື່ອສະຫລອງປີໃໝ່ ປາຣີຊີຊີດລົດດອກໄມ້ແຫ່ຂະບວນເພື່ອສະຫລອງປີໃໝ່



# ບໍລິສັດກໍ່ສ້າງໄຟຟ້າຈີນເຍືອງຮຸ່ນແຈ້ງຕະຫຼາດສາກົນ

## 中国电建 点亮国际市场

东南亚、南亚、西亚、非洲、欧洲……乘着“一带一路”建设的东风，中国电建正秉持着“走出国门、适应环境、合作共赢”的理念大步“走出去”，用电点亮了一个个惠及当地的国际项目。

ວັນທີ 29 ພະຈິກ ປີ 2015, ເຂື່ອນໄຟຟ້ານ້ຳອອູທີ່ເປັນເຂື່ອນໄຟຟ້າແບບຂັ້ນໄດຕາມແຜນນ້ຳທີ່ເປັນພຽງໜຶ່ງຄຽວພາຍໃນປະເທດລາວນັ້ນໄດ້ເລີ່ມຜະລິດໄຟຟ້າຢ່າງເປັນ

ທາງການ. ຫຼັງຈາກເຂື່ອນໄຟຟ້າແບບຂັ້ນໄດ 7 ແຫ່ງໃນໂຄງການໄລຍະໜຶ່ງ ແລະ ໄລຍະສອງສ້າງສໍາເລັດແລ້ວ, ຄວາມສາມາດຜະລິດໄຟຟ້າຈະກວມ 39% ຂອງຍອດປະລິມານຄວາມສາມາດຜະລິດໄຟຟ້າຂອງປະເທດລາວໃນປະຈຸບັນ. ເຊິ່ງໂຄງການດັ່ງກ່າວເປັນໂຄງການທໍາອິດຂອງວິສາຫະກິດຈີນໄດ້ຮັບສິດບຸກເບີກຕາມສາຍແມ່ນ້ຳຢູ່ຕ່າງປະເທດ, ເຮັດໃຫ້ບໍລິສັດກໍ່ສ້າງໄຟຟ້າຈີນໄດ້



ຮູບພາບຂອງໂຄງການໄຟຟ້າຖານຫີນຄາຊິມຊຶມເຊິ່ງແມ່ນບໍລິສັດສັງກັດກຸ່ມການກໍ່ສ້າງໄຟຟ້າຈີນ ແລະ ບໍລິສັດການລົງທຶນກາຕາແຫ່ງໜຶ່ງຮ່ວມທຶນກໍ່ສ້າງຂຶ້ນທີ່ບໍລິເວນຄາລາຊີ  
由中国电建集团下属公司和卡塔尔的一家投资公司在卡拉奇附近合资兴建的卡西姆火电站的效果图 新华社图

ຢ່າງບາດກ້າວໃໝ່ໃນການກໍ່ສ້າງ“ໜຶ່ງແລວທາງ ໜຶ່ງເສັ້ນທາງ”.

ອາຊີຕາເວັນອອກສ່ຽງໃຕ້, ອາຊີໃຕ້, ອາຊີຕາເວັນຕົກ, ອາຟິກາ, ເອີລົບ... ໂດຍໄປນໍາກະແສແຫ່ງນະໂຍບາຍ “ໜຶ່ງແລວທາງ ໜຶ່ງເສັ້ນທາງ”, ບໍລິສັດກໍ່ສ້າງໄຟຟ້າຈີນພວມປະຕິບັດຕາມຫັດສະນະ“ກ້າວສູ່ພາຍນອກ, ລີ້ງກັບສະພາບແວດລ້ອມ, ຮ່ວມມືແບບຕ່າງຝ່າຍຕ່າງມິພິນປະໂຫຍດ”, ໄດ້ສ້າງໂຄງການສາກົນທາງດ້ານໄຟຟ້າຕ່າງໆທີ່ນໍາເອົາຜົນປະໂຫຍດໃຫ້ແກ່ທ້ອງຖິ່ນຕ່າງໆ. ນັບມາຮອດທ້າຍປີ 2014, ບໍລິສັດກໍ່ສ້າງໄຟຟ້າຈີນໄດ້ຮັບເໝົາໂຄງການກໍ່ສ້າງ ແລະ ດໍາເນີນການລົງທຶນຢູ່ 21



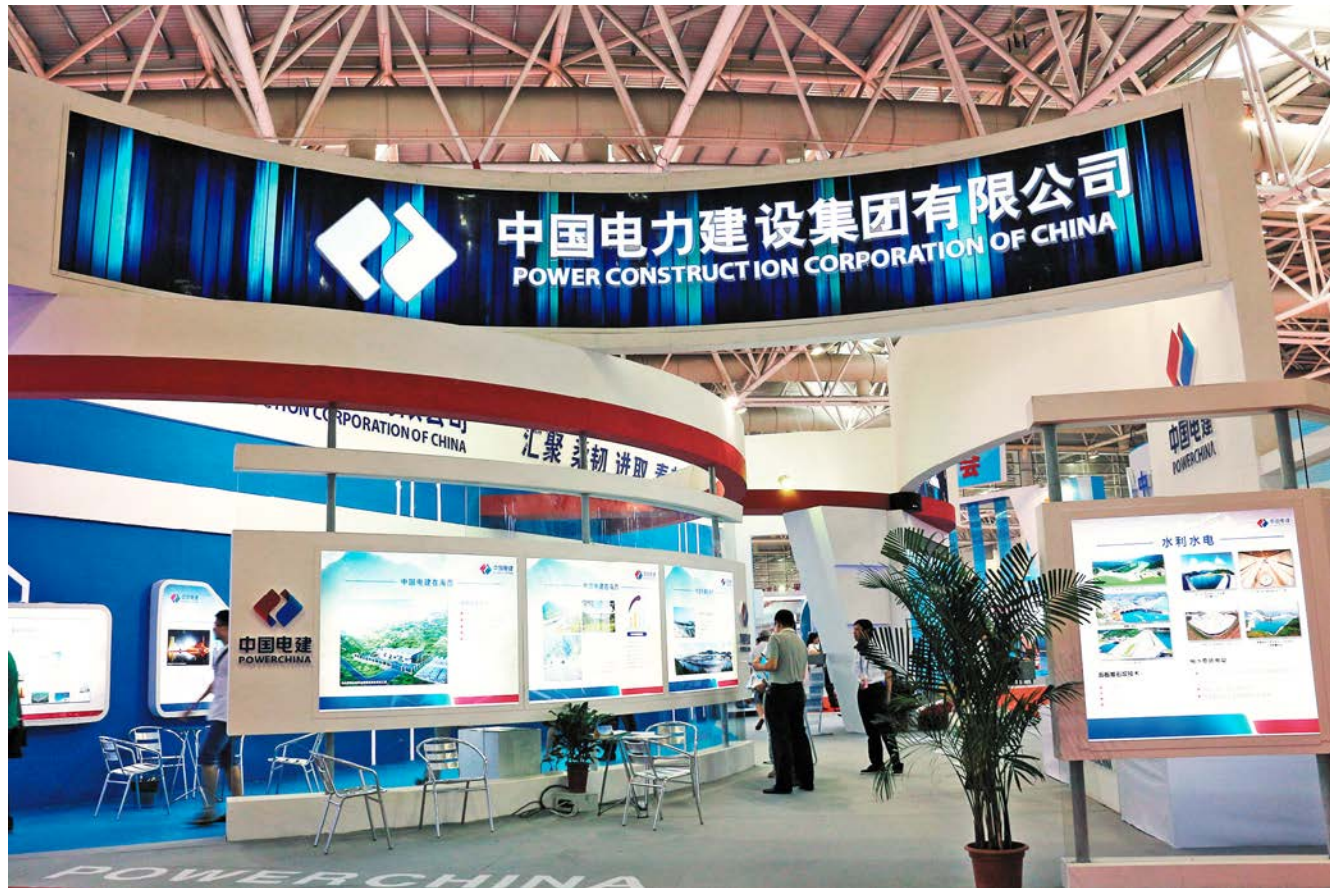
ຊາວບ້ານບ້ານນ້ຳຕິງເມືອງບູລຸນແຂວງຫລວງພະບາງກໍາລັງກວດສອບພາບໃນໂຮງພະຍາບານຂອງບໍລິສັດເຂື່ອນໄຟຟ້ານ້ຳປືນທີ 5 ລາວຈັກກັດບໍລິສັດກໍ່ສ້າງໄຟຟ້າຈີນສ້າງຕັ້ງຂຶ້ນ  
老挝琅勃拉邦省普坤县南汀村，村民在由中国电建老挝南俄5发电有限公司修建的卫生院内体检 新华社图

ປະເທດ ແລະ ເຂດແຄວ້ນຢູ່ເຂດສໍາຄັນລຽບຕາມ“ໜຶ່ງແລວທາງ ໜຶ່ງເສັ້ນທາງ”, ໂຄງການທີ່ກໍາລັງກໍ່ສ້າງຢູ່ປັນລູເຖິງ 571 ໂຄງການ.

ຢູ່ກໍາປູເຈຍ, ໂຄງການເຂື່ອນໄຟຟ້ານ້ຳຕົກແບບ BOT ທີ່ເປັນໂຄງການທໍາອິດທີ່ບໍລິສັດກໍ່ສ້າງໄຟຟ້າຈີນລົງທຶນຢູ່ຕ່າງປະເທດ, ຄືເຂື່ອນໄຟຟ້ານ້ຳຕົກຂັນໄຊໄດ້ສ້າງສໍາເລັດໃນເດືອນ ທັນວາ ປີ 2011, ເຊິ່ງໄດ້ປ່ຽນແປງສະພາບການທີ່ຕ້ອງຈໍາກັດການນໍາໃຊ້ໄຟຟ້າຢູ່ທ້ອງຖິ່ນແຫ່ງນັ້ນ, ແລະ ໄດ້ຫຼຸດລາຄາໄຟຟ້າທີ່ໃຊ້ໃນຊີວິດການເປັນຢູ່ຢ່າງຫຼວງຫຼາຍ.

ຢູ່ປາກີສະຖານ, ໂຄງການຜະລິດໄຟຟ້າດ້ວຍພະລັງລົມທີ່ມີຄວາມສາມາດຜະລິດໄຟຟ້າ 49.500 ກິໂລວັດນັ້ນໄດ້ຮັບໃບທະບຽນຜະລິດໄຟຟ້າ ແລະ ໃບອະນຸຍາດເຂົ້າເຄືອຂ່າຍ, ຈະຜະລິດໄຟຟ້າໃນທ້າຍປີນີ້; ໂຮງງານຜະລິດໄຟຟ້າດ້ວຍຖ່ານຫີນຂະໜາດ 2 x 660.000 ກິໂລວັດຢູ່ທ່າກາຊິມທີ່ຖືກກໍານົດເປັນ“ໂຄງການໝາຍເລກ 1 ຂອງປາກີສະຖານ”ນັ້ນໄດ້ເລີ່ມລົງນີ້ກໍ່ສ້າງ, ຫຼັງຈາກສ້າງສໍາເລັດແລ້ວຈະຫຼຸດຜ່ອນສະພາບການຂາດເຊັນໄຟຟ້າຢ່າງຫຼວງ





CFP 图

ຫຼາຍຢູ່ປະຖານ.

ຢູ່ອາຊີຕາເວັນອອກ, ບໍລິສັດໄດ້ຊະນະການປະມູນ ໃນ“ໂຄງການທີ່ສົ່ງນໍ້າມັນ ແລະ ອາຍແກັດຈາກພາກ ຕາເວັນອອກໄປສູ່ພາກຕາເວັນຕົກ” ພ້ອມດ້ວຍໂຮງງານ ຜະລິດໄຟຟ້າຢູ່ອາຣັບຊາອຸດິດດ້ວຍມູນຄ່າ 3,3 ຕື້ໂດ ລາ, ເຮັດໃຫ້ບໍລິສັດກໍ່ສ້າງໄຟຟ້າຈີນເຂົ້າສູ່ຂະແໜງການ ນໍ້າມັນ ແລະ ອາຍແກັດຂອງອາຣັບຊາອຸດິດ.

ຢູ່ອາຝຣິກາ, ບໍລິສັດກໍ່ສ້າງໄຟຟ້າຈີນໄດ້ລົງເລິກດໍາ ເນີນວຽກງານຢ່າງລະອຽດ. ປີ 2012, ໄດ້ສ້າງເຂື່ອນໄຟ ຟ້ານໍ້າຕົກກີປູໂລທີ່ເປັນເຂື່ອນໄຟຟ້ານໍ້າຕົກແຫ່ງທໍາອິດ ຂອງກີເນເສັ້ນສູນສູດ, ເຊິ່ງເປີດຍຸກສະໄໝໃໝ່ທີ່ນໍາໃຊ້ ພະລັງງານສະອາດຢູ່ທ້ອງຖິ່ນແຫ່ງນັ້ນ; ປີ 2013, ໄດ້ຊະ ນະການປະມູນໃນໂຄງການ EPC ຜະລິດໄຟຟ້າດ້ວຍພະ

ລັງລົມໄລຍະສອງຢູ່ອາຕາມາຂອງເອທິໂອປີ, ອັນທີ່ເປັນ ໂຄງການຜະລິດໄຟຟ້າດ້ວຍພະລັງລົມໂຄງການທໍາອິດ ທີ່ນໍາໃຊ້ມາດຕະຖານຈີນ ແລະ ກໍ່ສ້າງດ້ວຍເຕັກນິກຂອງ ຈີນຢູ່ຕ່າງປະເທດ. ແຕ່ປີ 2004 ເປັນຕົ້ນມາ, ບໍລິສັດກໍ່ສ້າງ ໄຟຟ້າຈີນໄດ້ສ້າງເຂື່ອນໄຟຟ້ານໍ້າຕົກ, ໂຮງງານຜະລິດ ໄຟຟ້າດ້ວຍພະລັງແສງຕາເວັນ, ພະລັງລົມ, ແລະ ຖ່ານ ຫິນນັ້ນລວມມີຄວາມສາມາດຜະລິດໄຟຟ້າເຖິງ 44 ລ້ານ ກິໂລວັດ, ຊຸກຍູ້ການສົ່ງອອກເຄື່ອງຈັກຂອງຈີນຕົກເປັນ ມູນຄ່າປະມານ 10 ຕື້ໂດລາ.

ຢູ່ເອີລົບ, ບໍລິສັດໄດ້ເປີດກວ້າງຕະຫຼາດຢ່າງບໍ່ຢຸດ ຍັງ. ໄດ້ໂອນຊື້ບໍລິສັດ TLT ຂອງເຢຍລະມັນ, ກາຍເປັນຜູ້ ສະໜອງເຄື່ອງຈັກຜະລິດໄຟຟ້າດ້ວຍພະລັງລົມຂະໜາດ ໃຫຍ່ທີ່ສຸດໃນສາກົນ, ໄດ້ມີສິດຊັບສິນທາງປັນຍາທີ່ເປັນ

ເຈົ້າຕົນເອງ ແລະ ເຕັກນິກໃຈກາງທີ່ນໍາໜ້າໃນຂະແໜງ ການເຄື່ອງຈັກຜະລິດໄຟຟ້າດ້ວຍພະລັງລົມ. ນອກນີ້, ຍັງ ໄດ້ເຊັນສັນຍາກັບມາເຊໂດນີກ່ຽວກັບໂຄງການທາງດ້ວນ ສອງສາຍທີ່ມີຍອດມູນຄ່າເຖິງ 870 ລ້ານໂດລາ.

“ໜຶ່ງແລວທາງ ໜຶ່ງເສັ້ນທາງ”, ການກໍ່ສ້າງພື້ນຖານ ໂຄງລ່າງຈະດໍາເນີນໄປກ່ອນ, ໃນນັ້ນການກໍ່ສ້າງໄຟຟ້າ ກໍ່ເປັນສິ່ງນໍາໜ້າອີກ. ສະນັ້ນ, ຫຼາຍປະເທດລຽບຕາມ“ໜຶ່ງ ແລວທາງ ໜຶ່ງເສັ້ນທາງ” ໄດ້ຖືການເລັ່ງລັດພັດທະນາ ໄຟຟ້າເປັນບູລິມະສິດແຫ່ງການພັດທະນາ. ທ່ານເຢັນຈີ ຍິງ, ປະທານຄະນະບໍລິຫານກຸ່ມບໍລິສັດກໍ່ສ້າງໄຟຟ້າຈີນ ກ່າວວ່າ, “ພວກເຮົາຮູ້ນໍ້າ, ລົງໄຟຟ້າ, ຊ່າງອອກແບບ ແລະ ວາງແຜນການ, ມີຄວາມຊໍານານໃນການກໍ່ສ້າງ, ສາມາດ ລົງທຶນ ແລະ ດໍາເນີນທຸລະກິດ, ກິດຈະການໄດ້ປົກຄຸມທຸກ ຂົງເຂດໃນພື້ນຖານໂຄງລ່າງ.” ການປະຕິບັດການກໍ່ສ້າງ “ໜຶ່ງແລວທາງ ໜຶ່ງເສັ້ນທາງ”, ເຮັດໃຫ້ບໍລິສັດກໍ່ສ້າງ

ໄຟຟ້າຈີນທີ່ໄດ້ບຸກເບີກຕະຫຼາດສາກົນເປັນເວລາ 30 ກວ່າ ປີນັ້ນພວມປະເຊີນກັບກາລະໂອກາດທີ່ດີໃນການພັດທະ ນາທຸລະກິດຢູ່ຕ່າງປະເທດ.

ໃນຂະບວນການປະຕິບັດໂຄງການຢູ່ຕ່າງປະເທດ, ບໍລິສັດໄດ້ຍຶດໝັ້ນຕາມທິດ“ໄວ້ເນື້ອເຊື່ອໃຈກັນ, ຕ່າງຝ່າຍ ຕ່າງມີຜົນປະໂຫຍດ”. ເຂົາເຈົ້າສິ່ງເສີມໃຫ້ນໍາໃຊ້ແຮງ ງານຢູ່ກັບທີ່, ອົບຮົມກໍານະກອນຂອງທ້ອງຖິ່ນເປັນຈໍາ ນວນຫຼວງຫຼາຍ, ໄດ້ສ້າງ 4 ແສນຕໍາແໜ່ງງານປະກອບ ອາຊີບຢູ່ຕ່າງປະເທດ; ເຂົາເຈົ້າປະຕິບັດຕາມຄວາມຮັບ ຜິດຊອບທາງສັງຄົມ, ເສຍແຜ່ມິດຕະພາບຂອງປະເທດ ຈີນ, ຊ່ວຍເຫຼືອນັກຮຽນນັກສຶກສາຜູ້ທຸກຍາກ, ຊ່ວຍລົບລ້າງ ຄວາມທຸກຍາກ, ເອົາໃຈໃສ່ວຽກງານສາທາລະນະສຸກ, ແລະ ຊ່ວຍເຫຼືອການສ້າງສາຄົນໃໝ່ຫຼັງໄພທໍາມະຊາດ, ເຊິ່ງໄດ້ຮັບປັບປຸງ ແລະ ສຽງຕອບຮັບທີ່ດີຢ່າງຫຼວງຫຼາຍ ຢູ່ປະເທດຕ່າງໆທີ່ເຂົາເຈົ້າໄປດໍາເນີນທຸລະກິດ.



ພາບລວມຂອງບ້ານໃໝ່ຍົກຍ້າຍປະຊາຊົນບ້ານຜາຈີງເມືອງອວຍແຂວງຫລວງພະບາງເຊິ່ງແມ່ນບໍລິສັດໄຟຟ້າລອງນໍ້າອຸລາວຂອງກຸ່ມບໍລິສັດກໍ່ສ້າງໄຟຟ້າຈີນສ້າງຕັ້ງຂຶ້ນ ດ້ວຍການສະໜັບສະໜູນຈາກບໍລິສັດກໍ່ສ້າງໄຟຟ້າຈີນສ້າງຕັ້ງຂຶ້ນ ຈາກບໍລິສັດກໍ່ສ້າງໄຟຟ້າຈີນສ້າງຕັ້ງຂຶ້ນ



# ການເປີດປະຕູສູ່ພາຍນອກ: ຈີນກັບໂລກເຕີບໂຕພ້ອມກັນ

## 开放：中国与世界的同频共振

开放带来进步。自1978年以来，改革开放给中国带来了巨大的发展机遇。如今，全球化趋势日益加深，“十三五”规划建议将“开放”列为“五大发展理念”之一，就是为了营造中国与世界深度融合、同频共振的互利合作格局。

ການເປີດປະຕູສູ່ພາຍນອກພາໃຫ້ເກີດມີຄວາມກ້າວໜ້າ.ແຕ່ປີ 1978 ເປັນຕົ້ນມາ,ການປະຕິຮູບ ແລະ ເປີດປະຕູສູ່ພາຍນອກໄດ້ພາໃຫ້ເກີດມີການປ່ຽນແປງອັນໃຫຍ່ຫຼວງຢູ່ຈີນ.ປະຈຸບັນນີ້,ທ່າອ່ຽງ ໂລກາຜິວດັບນັ້ນບໍ່ອະຫຍາຍກວ່າງອອກ,ແຜນການພັດທະນາເສດຖະກິດສັງ

ຄົມ 5 ປີຊ້ຳທີ່ 13 ຂອງຈີນໄດ້ສະເໜີໃຫ້ຈັດ“ການເປີດປະຕູສູ່ພາຍນອກ”ເປັນໜຶ່ງໃນ“5 ທັດສະນະສໍາຄັນແຫ່ງການພັດທະນາ”,ນັ້ນກໍ່ແມ່ນເພື່ອສ້າງສະພາບການຮ່ວມມືແບບຕ່າງຝ່າຍຕ່າງມິຜົນປະໂຫຍດທີ່ຈີນກັບໂລກເຊື່ອມເຂົ້າກັນໃນລະດັບສູງ ແລະ ພັດທະນາພ້ອມກັນ.

ຫົວຂໍ້ຈຸດຮ້ອນທີ່ທົ່ວໂລກໃຫ້ຄວາມສົນໃຈ “ໃນຖານະເປັນທີ່ປຶກສາຂອງສະຖານທູດອິສລັງປະຈໍາຈີນ,ຂ້າພະເຈົ້າສົນໃຈວ່າແຜນການ 5 ປີຊ້ຳທີ່ 13 ຂອງຈີນຈະມີຜົນສະທ້ອນແນວໃດຕໍ່ເສດຖະກິດ ໂລກ?”



ກະຕ້າດອກໄມ້ ຄວາມຝັນຈີນ ໃນສະໜາມຫລວງຫຽນອານເຫມີນປັກກິ່ງ  
北京天安门广场“中国梦”花坛

“ໃນຖານະເປັນຜູ້ຕາງໜ້າບໍລິສັດ ADM ຂອງອາເມລິກາ,ຂ້າພະເຈົ້າສົນໃຈວ່າ,ໃນໄລຍະປະຕິບັດແຜນການ 5 ປີຊ້ຳທີ່ 13,ການເປີດປະຕູສູ່ພາຍນອກໃນຂົງເຂດກະສິກໍາຂອງຈີນຈະເລັ່ງລັດບາດກ້າວໄວຂຶ້ນຫຼືບໍ່?”...ໃນເວລາໃຫ້ສໍາພາດ,ທ່ານ ຢາງເວີຍມິນ,ຮອງຫົວໜ້າຫ້ອງການໜ່ວຍຊີ້ນໍາວຽກງານເສດຖະກິດການເງິນສູນກາງຈີນກ່າວວ່າ,“ການເຕີບ ໂຕຂອງເສດຖະກິດຈີນມີບົດບາດກະຕຸກຊຸກຍູ້ຕໍ່ເສດຖະກິດ ໂລກ,ແຕ່ການເພີ່ມຂຶ້ນຂອງແຮງກົດດັນເນື່ອງຈາກເສດຖະກິດຈີນພັດທະນາຊ້າລົງນັ້ນກໍ່ຈະເຮັດໃຫ້ແຮງກົດດັນທີ່ເສດຖະກິດ ໂລກພັດທະນາຊ້າລົງນັ້ນເພີ່ມຂຶ້ນເຊັ່ນກັນ.ຄຽງຄູ່ກັບຄວາມຕ້ອງການພາຍໃນປະເທດຈີນເພີ່ມຂຶ້ນ,ຕະຫຼາດຈີນອັນໃຫຍ່ຫຼວງຈະກະຕຸກຊຸກຍູ້ປະລິມານການສະໜອງສິນຄ້າຂອງອົງກອນເສດຖະກິດພາຍນອກຕໍ່ຈີນ.”

ໃນຖານະເປັນປະເທດທີ່ມີຍອດປະລິມານເສດຖະກິດເປັນອັນດັບສອງໃນໂລກ ແລະ ມີຄັງສະສົມເງິນຕາຕ່າງປະເທດທີ່ມີມູນຄ່າ 4000 ຕື້ ໂດລາ,ການເຄື່ອນໄຫວດ້ານເສດຖະກິດກັບພາຍນອກຂອງຈີນມີຜົນສະທ້ອນຕໍ່ເສດຖະກິດຂອງບັນດາປະເທດ,ຕະຫຼາດພາຍໃນປະເທດຂອງຈີນສາມາດຕອບສະໜອງກັບຄວາມຕ້ອງການດ້ານການລົງທຶນຂອງວິສາຫະກິດປະເທດຕ່າງໆ.ຈີນຈະສືບຕໍ່ປະຕິບັດຕາມທັດສະນະເປີດປະຕູສູ່ພາຍນອກ,ແລະ ລົງເລິກນະໂຍບາຍເປີດປະຕູຫຼືບໍ່,ໄດ້ກາຍເປັນຫົວຂໍ້ຈຸດຮ້ອນທີ່ທົ່ວໂລກໃຫ້ຄວາມສົນໃຈໃນລະດັບສູງ.

ພຶດຕິກຳທີ່ຈີນປະຕິບັດຢ່າງສະເໝີຕົ້ນສະເໝີປາຍ ຈາກການສ້າງຕັ້ງເຂດເສດຖະກິດພິເສດ,ຮອດການຊຸກຍູ້ການຄ້າກັບຕ່າງປະເທດ ແລະ ນໍາໃຊ້ທຶນຕ່າງປະ



ຂົວໂລຫະເຊິນເຈັ້ນເປັນສັນຍາການສືບໜ້າພັດທະນາການປະຕິຮູບ ແລະ ເປີດປະຕູສູ່ພາຍນອກຂອງເຊິນເຈັ້ນ  
深圳罗湖桥见证深圳改革开放发展进程



ຫວ່າງປີນີ້ມາ,ຊົນນະບົດແຫ່ງຕ່າງໆຂອງຈີນໄດ້ເລີ່ມຕົ້ນສືບຄົ້ນຄ້າສ້າງຮູບແບບລ້ຽວດູໜີ້ອາຍຸສູງໃນຊົນນະບົດ,ມີຄົນເປັນຈໍານວນນັບມື້ນັບຫຼາຍຂຶ້ນໄດ້ຮັບການສະເໜີສຸກຮ່ວມກັນຫຼືຫຼາຍໃນການພັດທະນາກໍ່ສ້າງຮ່ວມກັນ  
近年来,中国各地农村开始探索建设农村养老模式,越来越多的人在共建共享发展中享受了更多获得感

ເທດ,ແລ້ວຈົນຮອດການເຂົ້າເປັນສະມາຊິກຂອງອົງການການຄ້າ ໂລກ,ໃນເວລາ 37 ປີທີ່ຜ່ານມາ,ຈີນແມ່ນຢູ່ບົນເສັ້ນທາງທີ່ເປີດປະຕູສູ່ພາຍນອກໂດຍຕະຫຼອດ,ແລະ ໄດ້ລົງສູ່ລວງເລິກຢ່າງບໍ່ຢຸດຢັ້ງ.

ການກໍ່ສ້າງ“ໜຶ່ງແລວທາງ ໜຶ່ງເສັ້ນທາງ”ເປັນຮູບການອັນສໍາຄັນທີ່ຈີນກ້າວສູ່ໂລກ ແລະ ສະແຫວງຫາການພັດທະນາຮ່ວມກັບບັນດາປະເທດ.ປະຈຸບັນ,ຈີນໄດ້ຊຸກຍູ້ການກໍ່ສ້າງພື້ນຖານໂຄງລ່າງເຊິ່ງລວມທັງທາງລົດໄຟ,ຂົວ,ທ່າເຮືອ ແລະ ອື່ນໆຢູ່ປະເທດຕາມແລວທາງ,ເພື່ອສ້າງພື້ນຖານໃຫ້ແກ່ການເຊື່ອມຕໍ່ກັນ ແລະ





ຜູ້ຄົນຫຼາຍໄດ້ສຳຜັດໂທລະສັບມືຖືອິດິວ Mate8 ຂອງຮອາເວີຍໃນງານວາງສະແດງຄົມໃຊ້ເອເລັກໂຕຣນິກທີ່ລັດສະເວກັສອາເມລິກາ  
美国拉斯韦加斯消费电子展上，参观者体验华为 Mate 8 智能手机

ນີ້ກໍ່ຈະສ້າງຫຼາຍກວ່າ 3900 ຕຳແໜ່ງວຽກງານໃຫ້ແກ່ ເຊື່ອມໂຍງກັນ. “ທາງລົດໄຟເສີງຕູ-ເອີລົບ” “ທາງລົດ ໄຟຈຸງກົງ-ຊິນຈ່ຽວ-ເອີລົບ” “ທາງລົດໄຟອີອູ-ຊິນຈ່ຽວ- ເອີລົບ” ໄດ້ເປີດທາງຜ່ານທາງບົກລະຫວ່າງຈີນກັບເອີ ລົບ,ເຮັດໃຫ້ການຄ້າ ແລະ ການຈໍລະຈອນສິນຄ້າຍັງມີ ຄວາມສະດວກສະບາຍກວ່າເກົ່າ.

ນອກນີ້,ຜູ້ນຳຈີນໄປຢ້ຽມຢາມຕ່າງປະເທດທຸກເທື່ອ, ວິສາຫະກິດທີ່ໄປນຳນັ້ນລ້ວນແຕ່ຈະໄດ້ຮັບໃບສັ່ງສິນຄ້າ ທີ່ມີມູນຄ່າສູງສົມຄວນ.ຕົວຢ່າງວ່າ,ຫວ່າງກ່ອນນີ້ບໍ່ດົນ, ທ່ານ ສີຈິນຜິງ,ປະທານປະເທດຈີນໄປຢ້ຽມຢາມປະເທດ ອັງກິດກໍ່ພາໃຫ້ກຳເນີດໃບສັ່ງທີ່ມີຍອດມູນຄ່າ 400 ຕື້ຢວນ, ເຊິ່ງກ່ຽວພັນເຖິງຂະແໜງການຫົວຄິດປະດິດສ້າງ,ການ ຄ້າຂາຍຍ່ອຍ,ພະລັງງານ,ການບໍລິການດ້ານການທະນາ ຄານ,ວິທະຍາສາດເຕັກໂນໂລຊີ,ການສຶກສາ ແລະ ອື່ນໆ,

ນີ້ກໍ່ຈະສ້າງຫຼາຍກວ່າ 3900 ຕຳແໜ່ງວຽກງານໃຫ້ແກ່ ອັງກິດ.

ການລິເລີ່ມສ້າງທະນາຄານພັດທະນາປະເທດ BRICKS,ການລິເລີ່ມສ້າງທະນາຄານລົງທຶນຜື້ນຖານ ໂຄງລ່າງອາຊີ,ຮຽກຮ້ອງໃຫ້ປະຕິຮູບອົງການກອງທຶນ ແລະ ເງິນຕາສາກົນ,ຍົກເວັ້ນໜີ້ສິນໃຫ້ແກ່ປະເທດທີ່ໄດ້ຍ ພັດທະນາທີ່ສຸດ...ໃນການພັດທະນາ ແລະ ການໝູນ ວຽນຂອງເສດຖະກິດ ໂລກ,ຈີນໄດ້ຕັ້ງໜ້າມີສ່ວນຮ່ວມ ເຂົ້າໃນການປັບປຸງເສດຖະກິດ ໂລກ,ພ້ອມທັງແບກຫາບ ໜ້າທີ່ ແລະ ພັນທະສາກົນຢ່າງຕັ້ງໜ້າ.

ທິດທາງກ້າວໜ້າທີ່ຈະແຈ້ງ ວັນທີ 22 ກັນຍາ ປີ 2015,ໃນເວລາເຂົ້າຮ່ວມງານ ລ້ຽງຕ້ອນຮັບທີ່ຈັດຂຶ້ນໂດຍອົງການປົກຄອງລັດວໍຊິງຕັນ ແລະ ອົງການໄມຕີຈິດອາເມລິກາຢູຊີອາໂຕຂອງອາເມ

ລິກາ,ທ່ານປະທານ ສີຈິນຜິງ ກ່າວວ່າ, “ຈີນຈະບໍ່ຢຸດເຊົາ ການເປີດປະຕູສູ່ພາຍນອກຕະຫຼອດໄປ.ການເປີດປະຕູສູ່ ພາຍນອກແມ່ນນະໂຍບາຍຜື້ນຖານຂອງຈີນ,ຈີນກໍ່ຈະບໍ່ ປ່ຽນແປງນະໂຍບາຍທີ່ນຳໃຊ້ທຶນຕ່າງປະເທດ,ຈະປົກ ປ້ອງສິດ ແລະ ຜົນປະໂຫຍດທີ່ຊອບດ້ວຍກົດໝາຍຂອງ ນັກລົງທຶນຕ່າງປະເທດຢ່າງບໍ່ປ່ຽນແປງ,ແລະ ຈະບໍ່ປ່ຽນ ແປງທິດທາງທີ່ສະໜອງການບໍລິການທີ່ດີກວ່າເກົ່າໃຫ້ ແກ່ວິສາຫະກິດປະເທດຕ່າງໆທີ່ລົງທຶນ ແລະ ດຳເນີນທຸ ລະກິດຢູ່ຈີນ.”

ກອງປະຊຸມຄັ້ງທີ 5 ສະໄໝທີ 18 ຂອງພັກຄອມມູ ນິດຈີນໄດ້ວາງແຜນການຕໍ່ການຂະຫຍາຍການເປີດປະ ຕູສູ່ພາຍນອກໃນ 6 ດ້ານ,ຄື: ປັບປຸງບູລະນະຍຸດທະສາດ ເປີດປະຕູສູ່ພາຍນອກ,ສ້າງກົນໄກໃໝ່ໃນການເປີດປະຕູ ສູ່ພາຍນອກ,ຊຸກຍູ້ການກໍ່ສ້າງ“ໜຶ່ງແລວທາງ ໜຶ່ງເສັ້ນ ທາງ”,ລົງເລິກການຮ່ວມມືລະຫວ່າງເຂດໃນຈີນກັບຮົງ

ກົງ,ມາກາວ,ລະຫວ່າງແຜ່ນດິນໃຫຍ່ຈີນກັບໄຕ້ຫວັນ,ຕັ້ງ ໜ້າເຂົ້າຮ່ວມການປັບປຸງເສດຖະກິດ ໂລກ,ຕັ້ງໜ້າແບກ ຫາບໜ້າທີ່ຮັບຜິດຊອບ ແລະ ພັນທະສາກົນ.ໃນການວາງ ແຜນການທຸກດ້ານ,ລ້ວນແຕ່ມີມາດຕະການ ແລະ ຄວາມ ຮຽກຮ້ອງທີ່ລະອຽດຮອບຄອບກວ່າເກົ່າ ແລະ ສາມາດ ປະຕິບັດຢ່າງແທ້ຈິງ.

ໃຊ້ການເປີດປະຕູສູ່ພາຍນອກເພື່ອຊຸກຍູ້ການປະຕິ ຮູບ ແລະ ການພັດທະນາ,ເປັນບົດຮຽນຂອງການປະຕິ ຮູບ ແລະ ການພັດທະນາຂອງຈີນ.ໃນໄລຍະໃໝ່ແຫ່ງປະ ຫວັດສາດ,ໂດຍຍຶດໝັ້ນການເປີດປະຕູສູ່ພາຍນອກ ແລະ ການພັດທະນາ,ແລະ ບັນລຸການຮ່ວມມື ແລະ ຕ່າງຝ່າຍ ຕ່າງໆມີຜົນປະໂຫຍດ,ກຳປັ່ນໃຫຍ່ແຫ່ງປະເທດຈີນສາມາດ ກ້າວໄປສູ່ເຂດນ້ຳທີ່ກວ້າງຂວາງກວ່າເກົ່າ,ແລະ ເດີນ ຈາກໄຊຊະນະກ້າວໄປສູ່ໄຊຊະນະອັນໃໝ່ທີ່ຍິ່ງໃຫຍ່ກວ່າ ເກົ່າ.



ປະເທດຈີນທີ່ເປີດກວ້າງກ້າລັງກາຍເປັນເປົ້າໝາຍສະຖານທີ່ເປັນເຈົ້າພາບຈັດວາງງານວາງສະແດງມະໂຫລານສາກົນເທື່ອລະກ້າວ. ພາບນີ້ແມ່ນສະຖານທີ່ເປີດພິທີງານແຂ່ງຂັນກິລາປະເພດ ແລ່ນ ແລະ ລານສາກົນຄັ້ງທີ 15  
开放的中国正逐渐成为国际盛会的目标主办地，图为第15届国际田联田径世锦赛开幕式现场



# ທາງຜ່ານຢູ່ປະເທດຈີນຂອງນົກອົບພະຍົບທົ່ວໂລກ

## 全球候鸟迁徙的中国通道

在全球鸟类迁徙线上，中国有着不可忽视的作用。根据中国第二次湿地资源调查显示，中国有鸟类 1332 种，约占世界鸟类总数的 13.7%，其中候鸟 600 多种，占世界候鸟的 20%。在全球候鸟迁徙通道中，东亚—澳大利亚、中亚—西亚—东非这 3 条候鸟迁徙路线都与中国有着密切关系。作为全球重要的迁徙中转站，中国近年来在生态保护上的努力为全球生态多样性的保护做出了贡献。

ຜົນການຄົ້ນຄວ້າຫຼ້າສຸດສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າ,ປະຈຸບັນຢູ່ທົ່ວໂລກ,ມີເສັ້ນທາງ 9 ສາຍຂອງນົກອົບພະຍົບ,ຄື: ມະຫາສະໝຸດອັດລັງຕິກ-ທະວີບອາເມລິກາ,ທະເລດໍາ-ທະເລເມດີເຕລານຽນ,ພາກຕາເວັນອອກຂອງມະຫາສະໝຸດອັດລັງຕິກ,ພາກກາງຂອງທະວີບອາເມລິກາ,ຮອບມະຫາສະໝຸດປາຊີຟິກ,ພາກກາງທະວີບອາຊີ,ອາຊີຕາ

ເວັນອອກ-ອີສຽາລີ,ມະຫາສະໝຸດປາຊີຟິກ-ທະວີບອາເມລິກາ,ອາຊີຕາເວັນຕົກ-ອາຟິກາຕາເວັນອອກ.ທາງຜ່ານຂອງນົກອົບພະຍົບໄດ້ກວມລວມປ່າຝົນ,ດິນທາມເກືອບທັງໝົດໃນໂລກ,ສວນດິນທາມໃຫຍ່ແຫ່ງຊາດອາເມລິກາ,ສວນອຸທິຍານກາກາຕູອີສຽາລີ,ເກາະກິສຕາລີກາ,ຮ່ອມພູໃຫຍ່ອາຟິກາຕາເວັນອອກ,ລ້ວນແຕ່ເປັນເສັ້ນທາງຂອງນົກອົບພະຍົບ,ເຊິ່ງມີມາດຕະຖານຢ່າງເຄັ່ງຄັດຕໍ່ສະພາບລະບົບນິເວດຂອງບ່ອນເຝິ່ງພາອາໄສ.

ຢູ່ລຽບຕາມທາງຜ່ານຂອງນົກອົບພະຍົບ,ປະເທດ

ຈີນມີບົດບາດທີ່ເບິ່ງຂ້າມບໍ່ໄດ້.ອີງຕາມຜົນການສໍາຫຼວດຊັບພະຍາກອນດິນທາມຄັ້ງທີ 2 ຂອງຈີນ,ຈີນມີນົກ 1332 ປະເພດ,ກວມປະມານ 13.7% ຂອງຍອດລວມຈໍານວນປະເພດນົກຂອງໂລກ,ໃນນັ້ນມີນົກອົບພະຍົບ 600 ກວ່າປະເພດ,ກວມ 20% ຂອງຈໍານວນປະເພດນົກອົບພະຍົບຂອງໂລກ.ໃນທາງຜ່ານຂອງນົກອົບພະຍົບນັ້ນ,ເສັ້ນທາງອາຊີຕາເວັນອອກ-ອີສຽາລີ,ອາຊີກາງ,ອາຊີຕາເວັນຕົກ-ອາຟິກາຕາເວັນອອກ 3 ສາຍນີ້ລ້ວນແຕ່ມີການພົວພັນຢ່າງໃກ້ຊິດກັບປະເທດຈີນ.ໃນຖານະເປັນບ່ອນເຊື່ອມຕໍ່ທີ່ສໍາຄັນໃນທາງຜ່ານຂອງນົກອົບພະຍົບທົ່ວໂລກນັ້ນ,ໃນຊຸມປີນຶ່ງມານີ້,ຄວາມພະຍາຍາມຂອງຈີນໃນດ້ານການອະນຸລັກສິ່ງແວດລ້ອມນັ້ນໄດ້ປະກອບສ່ວນອັນສໍາຄັນເຂົ້າໃນການອະນຸລັກຄວາມຫຼາກຫຼາຍຂອງຊີວະນານາຝັນຂອງໂລກ.

ເດືອນພະຈິກປີ 2015,ນົກຂຽນຄໍດໍາ 48 ໂຕໄດ້ກັບຄືນສູ່ເຂດສະຫງວນແຫ່ງຊາດຕ້າຊ່ານປ່າວເມືອງຈາວຫົງແຂວງຢຸນນານເພື່ອຜ່ານລະດູໜາວ,ເຊິ່ງໄວກວ່າປີ 2014 ສາມມື້.

ເມື່ອຮອດໄລຍະນີ້ໃນທຸກປີ,ໜ່ວຍງານຂອງທ່ານ ຢາງ ລ້ຽວຈຸນ,ນັກຄົ້ນຄວ້າສະຖາບັນຄົ້ນຄວ້າສັດຄຸນມືງຂອງສະພາບັນດິດວິທະຍາສາດຈີນກໍໄດ້ກຽມພ້ອມໄປດໍາເນີນການຕິດຕາມສໍາຫຼວດຢູ່ຕ້າຊ່ານປ່າວ.ແຕ່ປີ 2002,ໜ່ວຍງານດັ່ງກ່າວໄດ້ເລີ່ມປະຕິບັດການຕິດຕາມຄົ້ນຄວ້ານົກຂຽນຄໍດໍາໂດຍຜ່ານດາວທຽມເປັນຄັ້ງທໍາອິດພາຍໃນປະເທດຈີນເປັນຕົ້ນມາ,ແມ່ນໄດ້ດໍາເນີນວຽກງານສັງເກດຄົ້ນຄວ້ານົກຂຽນຄໍດໍາຕະຫຼອດມາ,ຂໍ້ມູນຕິດຕາມວັດແທກຂອງ 10 ກວ່າປີຜ່ານມານີ້ໄດ້ສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າ,ໃນຊຸມ



ລະດູໃບໄມ້ຫລົ້ນ ແລະ ລະດູໜາວທຸກປີ,ເມື່ອເຖິງຄວາມໜາວຈັດຍ່ວຍ້າຍເຂົ້າມາທາງໂກຊີເບລີຢາ ແລະ ນົກຂຽນຄໍດໍາທີ່ຢູ່ພູພຽງຊິງໄຮຕິເບດ ແລະ ເຂດທີ່ມີລະດັບນ້ຳຕະເລສູງໃນອ້ອມຂ້າງນັ້ນກໍໄດ້ຍົກຍ້າຍຖິ່ນຖານອຽນມາອີກປີລະເທື່ອ  
每年秋冬季节,当严寒侵袭,远在西伯利亚的白鹤和青藏高原及其附近高海拔地区的黑颈鹤就开始了一年一度的迁徙





ຫວຍເຈີຢຸນນາມະ ຜູ້ອາສາສະຫນິກຄວມແຂວງກອບກູ້ຢືນປົວນົກຫົງຄໍດໍາ  
云南会泽：志愿者合力救治黑颈鹤

ປີນຶ່ງນານີ້, ຈໍານວນນົກຂຽນຄໍດໍາທີ່ມາຜ່ານລະດູໜາວຢູ່ ຕັກຊ່ານປ່າວໄດ້ເພີ່ມຂຶ້ນຢ່າງໜັ້ນທ່ຽງ, ຈາກ 200 ກວ່າ ໂຕໃນປີ 1990, ເພີ່ມຂຶ້ນເປັນ 1186 ໂຕໃນວັນທີ 14 ມັງ ກອນປີ 2004, ວັນທີ 28 ພະຈິກປີ 2014, ຕົວເລກດັ່ງກ່າວ ໄດ້ເພີ່ມຂຶ້ນເປັນ 1269 ໂຕ.

ນົກຂຽນຄໍດໍາເປັນນົກຂຽນປະເພດໜຶ່ງດຽວທີ່ອາ ໄສຢູ່ເຂດພູພຽງພາຍໃນນົກຂຽນທັງໝົດ 15 ປະເພດ, ກໍ່ ແມ່ນໄດ້ຖືກຄົ້ນພົບຊ້າສຸດ, ແມ່ນທ່ານ ນິໂກລາ ພູເຢວານ ສະກີ, ນັກພະຈິນໄຟຣັດເຊຍຄົ້ນພົບເປັນຄັ້ງທໍາອິດຢູ່ໜອງ ຊິ່ງໄຫຂອງຈີນໃນປີ 1876. ຫຼັງຈາກຖືກຄົ້ນພົບ ແລະ ຕັ້ງ ຊື່ມາເປັນເວລາ 100 ກວ່າປີນັ້ນ, ມະນຸດເຮົາມີຄວາມຮັບ ຮູ້ບໍ່ຫຼາຍປານໃດຕໍ່ນົກຂຽນຄໍດໍາ. ມັນກໍ່ເປັນໜຶ່ງໃນສັດ ທີ່ໃກ້ຈະສູນພັນ ແລະ ໄດ້ຮັບຄວາມສົນໃຈໃນລະດັບສູງ ຈາກສາກົນ, ຈີນໄດ້ຈັດເປັນສັດປ່າທີ່ໃຫ້ອະນຸລັກເປັນພິ ເສດໃນລະດັບ 1 ແຫ່ງຊາດ.

ນົກຂຽນຄໍດໍາແຈກຢາຍຢູ່ບໍລິເວນແຄບ, ນອກຈາກ ປະເທດຈີນແລ້ວ, ຍັງມີຈໍານວນໜ້ອຍໜຶ່ງຜ່ານລະດູໜາວ ຢູ່ບູຖານ ແລະ ອິນເດຍ. ໃນເມື່ອກ່ອນກໍ່ເຄີຍມີຈໍານວນ

ໜ້ອຍໜຶ່ງຢູ່ນຽນມາ ແລະ ຫວຽດນາມ, ແຕ່ປະຈຸບັນໄດ້ ຫາຍໄປໝົດແລ້ວ. ຢູ່ປະເທດຈີນ, ນົກຂຽນຄໍດໍາກໍ່ອາໄສ ຢູ່ພູພຽງຊິ່ງໄຫຕິເບດ ແລະ ພູພຽງຢຸນນາມ-ກຸ້ຍໂຈ່ວ ເທົ່ານັ້ນ, ເຊິ່ງລວມທັງ 7 ແຂວງ ແລະ ເຂດປົກຄອງຕົນ ເອງ, ຄື: ແຂວງຊິ່ງໄຫ, ເຂດຕິເບດ, ເຂດຊິ່ນຈ່ຽງ, ແຂວງ ເສສວນ, ແຂວງກ່ານຊູ້, ແຂວງຢຸນນາມ, ແລະ ເຂດກຸ້ຍ ໂຈ່ວ, ສະນັ້ນຈິ່ງຖືເປັນແນວພັນທີ່ມີລັກສະນະຕົວແທນໃຫ້ ແກ່ພູພຽງຊິ່ງໄຫຕິເບດ, ກໍ່ເປັນນົກສັກສິດໃນໃຈຂອງປະ ຊາຊົນເຜົ່າຕິເບດ.

ໃນຖານະເປັນໜຶ່ງໃນສະຖານທີ່ອາໄສ ແລະ ຜ່ານ ລະດູໜາວຂອງຜູ້ນົກຂຽນຄໍດໍາທີ່ມີຈໍານວນຫຼາຍທີ່ສຸດ, ໃນຊຸມປີນຶ່ງນານີ້, ຕັກຊ່ານປ່າວໄດ້ປະຕິບັດໂຄງການອະ ນຸລັກ ແລະ ພື້ນຟູດິນທາມຫຼາຍໂຄງການ, ເຊັ່ນ, ຍົກຍ້າຍ

ປະຊາຊົນໄປບ່ອນອື່ນ, ພື້ນຟູດິນປູກຝັງຄືນເປັນປ່າໄມ້ ແລະ ຫົ່ງຫຍ້າ, ພື້ນຟູດິນປູກຝັງຄືນເປັນດິນທາມ, ແລະ ອື່ນໆ, ໄດ້ສ້າງສິ່ງແວດລ້ອມທີ່ດີໃຫ້ແກ່ນົກຂຽນຄໍດໍາ. ຢູ່ໃນເຂດ ສະຫງວນທໍາມະຊາດຕັກຊ່ານປ່າວມິດິນທາມເຂດພູດອຍ ເປັນເມື່ອທີ່ 5958 ເຮັກຕາ, ເປັນບ່ອນຢູ່ອາໄສທີ່ສໍາຄັນ ສໍາລັບນົກຂຽນຄໍດໍາ ແລະ ນົກອົບພະຍົບອື່ນໆ. ປະຈຸບັນ, ດິນທາມອັນສໍາຄັນຂອງຕັກຊ່ານປ່າວໄດ້ຮັບຈັດເຂົ້າໃນ ຈຸດທົດລອງໃຫ້ຄ່າຊົດເຊີຍເພື່ອອະນຸລັກລະບົບນິເວດເຂດ ດິນທາມຂອງລັດໃນປີ 2014, ການເງິນສູນກາງໄດ້ໃຊ້ ງົບປະມານຈ່າຍຄ່າຊົດເຊີຍໃຫ້ແກ່ຊາວບ້ານທີ່ອາໄສຢູ່ ອ້ອມຂ້າງເຂດດິນທາມ, ແລະ ດໍາເນີນການປັບປຸງສິ່ງ ແວດລ້ອມຊີວະພາບຕາມກຸ່ມບ້ານ.

ແຕ່ລະປີ, ນົກຂຽນຄໍດໍາເນີນການສືບພັນຢູ່ໂລເກໃນ

ລະດູໃບໄມ້ຫຼິ້ນນັ້ນຈະພາລູກເດີນທາງຈາກບ່ອນສືບພັນ ໄປສູ່ຕັກຊ່ານປ່າວແຂວງຢຸນນາມເພື່ອຜ່ານລະດູໜາວ, ນັກວິທະຍາສາດໄດ້ເອີ້ນເສັ້ນທາງສາຍນີ້ເປັນເສັ້ນທາງ ອົບພະຍົບສາຍຕາເວັນອອກຂອງນົກຂຽນຄໍດໍາ, ກໍ່ເປັນ ເສັ້ນທາງອົບພະຍົບທີ່ໄດ້ຮັບຜົນສະທ້ອນຈາກການກະທໍາ ຂອງມະນຸດຫຼາຍທີ່ສຸດ. ນັບແຕ່ການເລີ່ມປະຕິບັດໂຄງ ການພື້ນຟູດິນທາມຮ່ວມໃນເດືອນທັນວາປີ 2010 ເປັນ ຕົ້ນມາ, ນົກຂຽນຄໍດໍາທີ່ອາໄສຢູ່ໂຮເກນັ້ນກໍ່ໄດ້ເພີ່ມຈາກ 600 ກວ່າໂຕຂຶ້ນເປັນ 1500 ກວ່າໂຕ, ເຊິ່ງເປັນແຜນສະ ຫວັນສໍາລັບນົກຂຽນຄໍດໍາທີ່ອາໄສ ແລະ ສືບພັນຢູ່ນີ້. ການ ປັບປຸງພື້ນຟູສະຖານທີ່ຜ່ານລະດູໜາວ ແລະ ສືບພັນນັ້ນ ໄດ້ສ້າງເງື່ອນໄຂເອື້ອອໍານວຍທີ່ດີໃຫ້ແກ່ການອະນຸລັກ ແລະ ເພີ່ມຈໍານວນຂອງນົກຂຽນຄໍດໍາ.



ທະເລສາບຫຍ້າກວ້ຍໂຈ່ວເປັນສະຖານທີ່ອ້າມຜ່ານລະດູໜາວໃຫຍ່ສຸດໃນໂລກຂອງນົກຂຽນຄໍດໍາ, ຖືກອະໜາມນາມເປັນໜຶ່ງໃນເຂດ "ຊົມນົກໃນດິນທາມດີທີ່ສຸດໃນໂລກ"  
贵州草海是全球最大的黑颈鹤越冬地，被誉为“世界最佳湿地观鸟区”之一



# ຈົນຊ່ວຍກຳແພ່ນເພື່ອກະຕຸກຊຸກຍູ້ເສດຖະກິດຂອງເຊີຕາເວັນອອກ



ຜູ້ຄົນກຳລັງລົງເບິ່ງຜົນງານໃນງານວາງສະແດງຈີນ-ອາຊຽນຄົບຮອບ 10 ປີ  
观众在中国-东盟博览会10周年成就展上参观

## 中国“出谋划策” 盘活东亚经济

中国国务院总理李克强 2015 年 11 月 20 日抵达马来西亚吉隆坡，出席东亚合作领导人系列会议并对马来西亚进行正式访问。期间，李克强总理为东亚经济合作发展提出了多项建议。专家表示，长期以来，中国为推动东亚合作发展、经济增长提出了一系列务实合作的倡议，而随着这些倡议的逐渐落实，东亚经济正在且将不断从中受益。

ວັນທີ 20 ພະຈິກ 2015, ທ່ານ ຫຼີເຈີ້ຊຽງ, ນາຍົກລັດຖະມົນຕີຈີນໄດ້ເດີນທາງໄປຮອດນະຄອນຫຼວງກົວລາລຳເປີຂອງມະເລເຊຍ, ເຂົ້າຮ່ວມກອງປະຊຸມຜູ້ນຳຕ່າງໆ ກ່ຽວກັບການຮ່ວມມືຂອງອາຊີຕາເວັນອອກ ແລະ ຢ້ຽມຢາມມະເລເຊຍຢ່າງເປັນທາງການ. ໃນໄລຍະນີ້, ທ່ານ ນາຍົກ ຫຼີເຈີ້ຊຽງ ໄດ້ວາງຂໍສະເໜີຫຼາຍຂໍ້ກ່ຽວກັບການ ພັດທະນາ ແລະ ການຮ່ວມມືຂອງອາຊີຕາເວັນອອກ. ຜູ້ ຊ່ຽວຊານກ່າວວ່າ, ໃນເວລາດົນນານມານີ້, ຈີນໄດ້ວາງ ຂໍ້ລິເລີ່ມຕ່າງໆກ່ຽວກັບການຮ່ວມມືຕົວຈິງເພື່ອຊຸກຍູ້ການ ຮ່ວມມື ແລະ ການພັດທະນາຂອງອາຊີຕາເວັນອອກ,

ແລະ ການເຕີບໂຕດ້ານເສດຖະກິດ, ຄຽງຄູ່ກັບການຈັດ ຕັ້ງປະຕິບັດຂໍ້ລິເລີ່ມເຫຼົ່ານີ້, ເສດຖະກິດຂອງອາຊີຕາເວັນ ອອກພວມຮັບ ແລະ ຈະສືບຕໍ່ໄດ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດຈາກຂໍ້ ລິເລີ່ມເຫຼົ່ານີ້.

ມູນຄ່າການຄ້າເພີ່ມຂຶ້ນ 75 ເທົ່າພາຍໃນເວລາ 24 ປີ

ປີ 1991, ຈີນ ແລະ ອາຊຽນໄດ້ເລີ່ມດຳເນີນການ ສົນທະນາກັນ. ໃນ 24 ປີທີ່ຜ່ານມາ, ມູນຄ່າການຄ້າສອງ ຝ່າຍໄດ້ເພີ່ມຂຶ້ນ 75 ເທົ່າ, ຈີນກັບອາຊຽນໄດ້ກາຍເປັນ ຄູ່ການຄ້າທີ່ສຳຄັນຕໍ່ກັນ. ຕົວເລກສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າ, ປີ 2014, ມູນຄ່າການຄ້າຈີນ-ອາຊຽນໄດ້ຫຼາຍກວ່າ 480 ຕື້ ໂດລາ, ເພີ່ມຂຶ້ນ 8,3% ເມື່ອທຽບກັບປີ 2013. ມີບຣອດ ທ້າຍປີ 2014, ມູນຄ່າການລົງທຶນຕໍ່ກັນລະຫວ່າງຈີນກັບ ອາຊຽນໄດ້ຫຼາຍກວ່າ 130 ຕື້ໂດລາ, ໃນນັ້ນ, ການລົງທຶນ ຂອງປະເທດອາຊຽນຢູ່ຈີນໄດ້ຫຼາຍກວ່າ 90 ຕື້ໂດລາ. ຈີນໄດ້ກາຍເປັນຄູ່ການຄ້າໃຫຍ່ອັນດັບໜຶ່ງຂອງອາຊຽນ, ອາຊຽນເປັນຄູ່ການຄ້າໃຫຍ່ອັນດັບ 3, ຕະຫຼາດສິ່ງອອກ ສິນຄ້າໃຫຍ່ທີ 4 ແລະ ແຫຼ່ງນຳເຂົ້າສິນຄ້າໃຫຍ່ທີ 2 ຂອງ ຈີນ.

ໃນເວລາໃຫ້ສຳພາດຕໍ່ນັກຂ່າວ, ທ່ານ ຫຼີຕ້າເວີຍ, ຮອງນັກຄົ້ນຄວ້າສະຖາບັນຄົ້ນຄວ້າເສດຖະກິດກັບຕ່າງ ປະເທດຂອງຄະນະກຳມະການພັດທະນາ ແລະ ປະຕິຮູບ ແຫ່ງລັດຈີນກ່າວວ່າ, “ການຮ່ວມມືດ້ານເສດຖະກິດການ

ຄ້າລະຫວ່າງຈີນກັບອາຊຽນມີຜົນຖານອັນໜັກແໜ້ນ. ໃນ ດ້ານໜຶ່ງ, ຈີນກັບອາຊຽນມີທ່າແຮງທີ່ຊ່ວຍຊູກຍູ້ໜູນກັນ, ການປ່ຽນແປງດ້ານປັດໄຈການຜະລິດຂອງສອງຝ່າຍ ແລະ ການສ້າງຕັ້ງເຄືອຂ່າຍການຜະລິດຂອງອາຊີຕາ ເວັນອອກແມ່ນພະລັງແຮງອັນສຳຄັນທີ່ຊຸກຍູ້ການຮ່ວມ ມື ແລະ ການພັດທະນາດ້ານເສດຖະກິດການຄ້າ; ໃນອີກ ດ້ານໜຶ່ງ, ການຈັດສັນດ້ານກົນໄກລະຫວ່າງຈີນກັບອາ ຊຽນໄດ້ຫຼຸດຜ່ອນກຳແພງດ້ານການຄ້າ ແລະ ການລົງ ທຶນສອງຝ່າຍ, ແລະ ຫຼຸດຜ່ອນຕົ້ນທຶນດ້ານການຄ້າ.”

ສຳລັບຄວາມໝາຍອັນຕັ້ງໜ້າຂອງການຮ່ວມມືດ້ານ ເສດຖະກິດການຄ້າລະຫວ່າງຈີນກັບອາຊຽນນັ້ນ, ທ່ານ ຫຼີຕ້າເວີຍ ກ່າວຕື່ມອີກວ່າ, ການພັດທະນາຢ່າງວ່ອງໄວ ຂອງການຄ້າສອງຝ່າຍມີຜົນດີຕໍ່ການຊຸກຍູ້ເສດຖະກິດ ອາຊີຕາເວັນອອກເຊື່ອມໂຍງເຂົ້າກັນ. ການຮ່ວມມືດ້ານ ເສດຖະກິດການຄ້າທີ່ຂະຫຍາຍຕົວເປັນຢ່າງດີນັ້ນກໍ່ຈະ ຊຸກຍູ້ຄູ່ການຄ້າສອງຝ່າຍພັດທະນາຂະແໜງການທີ່ມີ ທ່າແຮງຂອງຕົນ, ເຊິ່ງຈະຊ່ວຍຊຸກຍູ້ພັດທະນາຜະລິດຕະ ກຳຂອງປະເທດອາຊີຕາເວັນອອກ.

ປະຈຸບັນ, ຈີນ ແລະ ອາຊຽນພວມພະຍາຍາມເພື່ອ ບັນລຸເປົ້າໝາຍທີ່ມູນຄ່າການຄ້າສອງຝ່າຍບັນລຸເຖິງ 1000 ຕື້ໂດລາໃນປີ 2020. ຄຽງຄູ່ກັບປະຊາຄົມອາຊຽນ ໃກ້ຈະປະກາດສ້າງຕັ້ງຂຶ້ນນັ້ນ, ຂະບວນການເຊື່ອມໂຍງ ເຂົ້າກັນຂອງອາຊຽນຈະໄດ້ຮັບການຊຸກຍູ້ຕື່ມອີກ, ສະນັ້ນ, ຈີນຈະດຳເນີນການຮ່ວມມືດ້ານເສດຖະກິດການຄ້າກັບ ອາຊຽນໃນລະດັບສູງກວ່າເກົ່າ, ການຮ່ວມມືສອງຝ່າຍ ພວມປະເຊີນກັບກາລະໂອກາດອັນໃໝ່.

ເສດຖະກິດໃນ“10 ປີຮອບໃໝ່” ຍັງເປັນ“ຈຸດເດັ່ນທີ່

ສຸດ” ຈີນກັບອາຊຽນໄດ້ຜ່ານ“10 ປີທອງຄຳ”, ປະຈຸບັນ, ສອງຝ່າຍຈະເປີດ“10 ປີຮອບໃໝ່”. ຊ່ຽວຊານຊື່ອອກວ່າ, ຈີນ ແລະ ອາຊຽນໄດ້ດຳເນີນການຮ່ວມມືຮອບດ້ານໃນ 10 ປີຕໍ່ໜ້ານີ້, ເຊັ່ນ, ການເລື່ອງ, ເສດຖະກິດ, ວັດທະນະ ທຳ ແລະ ອື່ນໆ, ໃນນັ້ນການຮ່ວມມືດ້ານເສດຖະກິດຍັງ ຈະເປັນຈຸດເດັ່ນທີ່ສຸດໃນການຮ່ວມມືສອງຝ່າຍ.

ທ່ານ ຈິ່ງເຝີຍເທິງ, ຫົວໜ້າກອງການຄົ້ນຄວ້າສາຍ ພົວພັນປະເທດໃຫຍ່ສະຖາບັນຄົ້ນຄວ້າຍຸດທະສາດອາຊີ ປາຊີຟິກ ແລະ ຫົວໂລກຂອງສະພາບັນດິດວິທະຍາສາດ ສັງຄົມຈີນຊື່ອອກວ່າ, ໃນ 10 ປີຜ່ານມາ, ຈີນຕົ້ນຕໍແມ່ນ ເປີດກວ້າງຕະຫຼາດ ແລະ ຊຸກຍູ້ການຄ້າສິນຄ້າ, ສຳລັບ ການຮ່ວມມືດ້ານການຍົກລະດັບກຳລັງການຜະລິດ, ສົ່ງ ເສີມການເຊື່ອມຕໍ່ ແລະ ເຊື່ອມໂຍງນັ້ນຈະເປັນທິດທາງ ອັນສຳຄັນໃນອະນາຄົດ. ທ່ານກ່າວຕື່ມອີກວ່າ, ແຜນການ ເຊື່ອມຕໍ່ ແລະ ເຊື່ອມໂຍງພາຍໃນອາຊຽນໄດ້ເລີ່ມຕົ້ນ ຈັດຕັ້ງປະຕິບັດເປັນເວລາດົນແລ້ວ, ຂໍ້ລິເລີ່ມ“ໜຶ່ງແລວ ທາງ ໜຶ່ງເສັ້ນທາງ” ຂອງຈີນນັ້ນສາມາດເຊື່ອມໂຍງເຂົ້າ ກັນ, ເຊັ່ນ, ສ້າງທາງລົດໄຟຄວາມໄວສູງ, ສ້າງທ່າກຳ ບັນ ແລະ ສິ່ງກໍ່ສ້າງອື່ນໆຢູ່ແຫຼມອິນໂດຈີນ ແລະ ລຽບ ຕາມເສັ້ນທາງສາຍໄໝທາງທະເລ.

ທ່ານ ຫຼີຕ້າເວີຍ ກ່າວວ່າ, “ໃນ 10 ປີອ້າງໜ້ານີ້, ການຮ່ວມມືດ້ານເສດຖະກິດລະຫວ່າງຈີນກັບອາຊຽນຍັງ ມີຈຸດເດັ່ນຫຼາຍ. ກ່ອນອື່ນ, ຈີນ ແລະ ອາຊຽນລ້ວນແຕ່ມີ ຄວາມຕ້ອງການທີ່ຈະຍົກສູງຖານະຂອງຕົນໃນຕ່ອງໂສ້ ຄຸນຄ່າໃນໂລກ, ເຊິ່ງຈະຊຸກຍູ້ໃຫ້ສອງຝ່າຍເພີ່ມທະວີການ ຮ່ວມມືດ້ານເສດຖະກິດ, ແລ້ວບັນລຸການຍົກລະດັບພ້ອມ



ກັນ;ສອງ,ຍ້ອນສາເຫດພາວະວິໄສໃນການພັດທະນາ, ການຮ່ວມມືດ້ານການຄ້າການບໍລິການລະຫວ່າງຈີນກັບ ອາຊຽນໃນເມື່ອກ່ອນຍັງບໍ່ທັນໄດ້ຮັບຜົນດີຕາມຄວາມ ຄາດໝາຍ,ໃນ 10 ປີຂ້າງໜ້ານີ້ກໍ່ຈະເປັນກາລະໂອກາດ ອັນສໍາຄັນສໍາລັບສອງຝ່າຍເພີ່ມທະວີການຮ່ວມມືດ້ານ ການຄ້າການບໍລິການ;ສາມ,ການຮ່ວມມືທາງທະເລຈະ ເປັນຈຸດເດັ່ນໃນການຮ່ວມມືໃນອະນາຄົດ, ໂດຍສະເພາະ ຢູ່ໃນດ້ານວຽກງານທາງທະເລ,ວິທະຍາສາດເຕັກໂນໂລ ຊີທາງທະເລ,ແລະ ອື່ນໆນັ້ນ,ຈະມີຊ່ອງຫວ່າງການຮ່ວມ ມືອັນກວ້າງຂວາງລະຫວ່າງສອງຝ່າຍ.”ນັກວິເຄາະເຫັນ ວ່າ,ຫັດສະນະ“ກຸ່ມຮ່ວມຊະຕາກໍາຈີນ-ອາຊຽນ” ແລະ ຂອບຮ່ວມມື 2+7 ໄດ້ຜັນລະນາອະນາຄົດແຫ່ງການຮ່ວມ ມືລະຫວ່າງຈີນກັບອາຊຽນໃນ“10 ປີອອບໃໝ່”. ພາຍໃຕ້ ຂອບດັ່ງກ່າວ,ການເຈລະຈາກ່ຽວກັບການຍົກລະດັບເຂດ ການຄ້າເສລີຈີນ-ອາຊຽນ,ເສັ້ນທາງສາຍໄໝທາງທະ ເລສະຕະວັດທີ 21 ແລະ ຂໍ້ລິເລີ່ມທີ່ສໍາຄັນອື່ນໆກໍ່ຈະກ້າວ ເຂົ້າສູ່ການເຈລະຈາລັກສະນະແທ້ຈິງ ແລະ ການຈັດຕັ້ງ ປະຕິບັດ.

ເຂດການຄ້າເສລີເຂົ້າສູ່“ຮູບແບບຍົກລະດັບ” ໃນຖານະເປັນພາກສ່ວນອັນສໍາຄັນໃນການຮ່ວມມື ຈີນ-ອາຊຽນ,ເຂດການຄ້າເສລີຈີນ-ອາຊຽນມີຄວາມ ໝາຍທີ່ສໍາຄັນ.ປີ 2002,ຈີນ ແລະ ອາຊຽນໄດ້ເລີ່ມດໍາ ເນີນການເຈລະຈາ,ນີ້ແມ່ນເຂດການຄ້າເສລີແຫ່ງທໍາ ອິດທີ່ຈີນເຈລະຈາກັບພາຍນອກ,ກໍ່ແມ່ນເຂດການຄ້າ ເສລີແຫ່ງທໍາອິດທີ່ອາຊຽນເຈລະຈາກັບພາຍນອກໃນ ຖານະເປັນເອກະພົບດຽວ.ປີ 2010,ເຂດການຄ້າເສລີ ຈີນ-ອາຊຽນໄດ້ສ້າງສໍາເລັດຢ່າງຮອບດ້ານຕາມເວລາ

ກໍາມິດ,ເຊິ່ງເປັນເຂດການຄ້າເສລີໃຫຍ່ກວ່າໝູ່ລະຫວ່າງ ປະເທດທີ່ພວມພັດທະນາ.

ຄຽງຄູ່ກັບການໄປມາຫາສູ່ກັນດ້ານການຄ້າ ແລະ ການແລກປ່ຽນບຸກຄະລາກອນກ້າວສູ່ລວງເລິກຢ່າງບໍ່ ຢຸດຢັ້ງ,ຈີນ ແລະ ອາຊຽນເລີ່ມສະແຫວງຫາຍົກລະດັບ ເຂດການຄ້າເສລີຈີນ-ອາຊຽນ.ນັບແຕ່ການເລີ່ມເຈລະ ຈາກ່ຽວກັບການຍົກລະດັບເຂດການຄ້າເສລີເປັນຕົ້ນ ມາ,ຈີນ ແລະ ອາຊຽນໄດ້ຮັບຄວາມຄືບໜ້າທີ່ຕັ້ງໜ້າໃນ ຂົງເຂດການຄ້າສິນຄ້າ,ການຄ້າການບໍລິການ,ການ ລົງທຶນ,ການຮ່ວມມືເຕັກນິກເສດຖະກິດ ແລະ ອື່ນໆ.

ທ່ານ ຫຼີຕ້າເວີຍ ກ່າວຕື່ມອີກວ່າ, “ການຍົກລະດັບ ເຂດການຄ້າເສລີຈີນ-ອາຊຽນຈະນໍາເອົາຜົນປະໂຫຍດ ຫຼາຍດ້ານໃຫ້ແກ່ການພັດທະນາເສດຖະກິດຂອງອາຊີ ຕາເວັນອອກ.ໜຶ່ງ,ຈະຫຼຸດຜ່ອນກໍາແພງດ້ານການຄ້າລະ ຫວ່າງປະເທດອາຊີຕາເວັນອອກ,ຫຼຸດຕົ້ນທຶນການຄ້າໃຫ້ ຕໍ່າລົງ; ສອງ,ປະເທດອາຊີຕາເວັນອອກຕ້ອງການສັນ ຍາການຄ້າທີ່ເໝາະສົມກັບສະພາບຕົນເອງ,ສັນຍາສາຍ ພົວພັນຄູ່ຮ່ວມຂ້າມປາຊີຟິກ TPP ບໍ່ສອດຄ່ອງກັບຮູບ ການພັດທະນາເສດຖະກິດຂອງອາຊີຕາເວັນອອກ,ແຕ່ ຫາກແມ່ນເຂດການຄ້າເສລີແບບຍົກລະດັບທີ່ສ້າງຂຶ້ນ ຕາມຄວາມຕ້ອງການຂອງປະເທດອາຊີຕາເວັນອອກ; ສາມ,ນີ້ຈະຊຸກຍູ້ການຂະຫຍາຍຕົວຂອງສັນຍາການຄ້າ ພາກພື້ນຕ່າງໆ,ເຊັ່ນ,ສາຍພົວພັນຄູ່ຮ່ວມເສດຖະກິດແບບ ກວມລວມໃນພາກພື້ນຫຼື RCEP,ອາຊຽນ+3 ແລະ ອື່ນໆ, ແລ້ວຊຸກຍູ້ໃຫ້ເສດຖະກິດອາຊີຕາເວັນອອກເຕີບໂຕຢ່າງ ໜັ້ນທ່ຽງ.”

# ຄວາມຊົງຈໍາທີ່ຍາກຈະລືມ

## 难忘的记忆

我们一行 10 人于 2015 年 8 月 15 日上午 10 时乘机到达 昆明长水机场。当我们到达目的地时，受到《占芭》杂志社杨 云总编及编辑部工作人员的热情接待，并在云南度过了令人难 以忘怀的一段美丽时光。

ພວກເຮົາມາຮອດສະໜາມບິນຊາງຊວຍຄູນມິງໃນ ວັນທີ 15 ສິງຫາ 2015 ເວລາ 10 ໂມງ ແລະ ໄດ້ຕື່ນ ຕາຕື່ນໃຈກັບຄວາມອາລັງການ ແລະ ຫັນສະໄໝຂອງ ສະໜາມບິນດັ່ງກ່າວ.ຄູນມິງເປັນເມືອງເອກຂອງແຂວງ ຢຸນນານທີ່ເປັນໜຶ່ງໃນບັນດາເມືອງປະຫວັດສາດ ແລະ ວັດທະນະທໍາທີ່ມີຊື່ສຽງຂອງ ສປປ ຈີນ,ໄດ້ຂະໜານນາມວ່າ ເມືອງລະດູບານໃໝ່ຕະຫລອດການຊື່ງມີອຸນຫະພູມສະ ເລ່ຍ 15 ອົງສາຕໍ່ປີເປັນເມືອງທີ່ໜ້າຢູ່ທີ່ສຸດ.ແຂວງຢູນ ນານຕັ້ງຢູ່ທິດຕາເວັນຕົກສ່ຽງໃຕ້ຂອງ ສປປ ຈີນມີຊາຍ ແດນຕິດກັບປະເທດຫວຽດນາມ,ລາວ ແລະ ມຽນມ່າ.

ຢູ່ສະໜາມບິນ,ພວກເຮົາໄດ້ຮັບການຕ້ອນຮັບຈາກ ເຈົ້າພາບ ທ່ານ ຢາງຢູນ ບັນນາທິການໃຫຍ່ວາລະສານ ຈໍາປາ ແລະ ຫົມງານຂອງເພິ່ນທີ່ໄດ້ຕ້ອນຮັບພວກເຮົາ ຖານເພື່ອນມິດສະຫາຍ.ຂ້າພະເຈົ້າຊາບຊື່ງໃນຄວາມ ເປັນມິດສະຫາຍ ແລະ ການຕ້ອນຮັບຢ່າງອົບອຸ່ນແບບ ຄອບຄົວທີ່ຍາກທີ່ຈະອະທິບາຍ.

ຫຼັງຈາກນັ້ນ,ພວກເຮົາອີ່ລົດໄປຊົມປ່າຫີນກ່ອນ,ເມື່ອ ເວລາຊົມປ່າຫີນທີ່ປະກອບໄປດ້ວຍພູຫີນນ້ອຍໃຫຍ່ຢັງ ຢາຍຢ່າງເດຍລະດາດທີ່ນັບບໍ່ຖ້ວນ.ພວກເຮົາເກືອບບໍ່ ເຊື່ອສາຍຕາຕົນເອງກັບທິວທັດທໍາມະຊາດຄວາມອາລັງ



ການຂອງປ່າດົງຫີນອັນແສນງາມຕາແຫ່ງນີ້.ພວກເຮົາ ໄດ້ແຕ່ຍິນອ້າປາກເບິ່ງຄວາມງາມທີ່ໜ້າຕື່ນໃຈຕື່ນຕາ ທີ່ທໍາມະຊາດມອບໃຫ້ເປັນຂອງຂ້ວນ.

ກາງຄືນ,ພວກເຮົາໄດ້ເຂົ້າໄປຝັກທີ່ໂຮງແຮມສີບ ສອງພັນນາຢູ່ທີ່ນັ້ນເຈົ້າພາບຂອງພວກເຮົາທ່ານຢາງຢູນ ກໍໄດ້ຮັບຕ້ອນພວກເຮົາດ້ວຍອາຫານຄໍ່າທີ່ຍິ່ງໃຫຍ່ອັນ ແຂບຊ້ອຍທີ່ເປັນເອກກະລັກຂອງຊາວຢຸນນານ.ໃນໂຕະ ອາຫານມີເສື່ອງກິນຫລາຍກວ່າ 10 ຊະນິດທີ່ເຮັດໃຫ້ພວກ ເຮົາຮູ້ສຶກເປັນກຽດ ແລະ ເຫັນໄດ້ເຖິງສັນຍາລັກຂອງ ຄວາມໂອບເອື້ອອາລິທີ່ມີເອກະລັກຂອງຊາວຈີນ.

ວັນທີ 16 ສິງຫາ,ພວກເຮົາກໍໄດ້ອີ່ລົດອອກເດີນທາງ ໄປເມືອງຕ້າຫລີ,ເມືອງດັ່ງກ່າວມີເນື້ອທີ່ 29,459 ກິໂລ ແມັດມົນທົນ ແລະ ມີປະຊາກອນຫລາຍກວ່າ 3.5 ລ້ານ ຄົນທີ່ຕັ້ງຢູ່ທາງທິດຕາເວັນຕົກສ່ຽງເໜືອຂອງແຂວງຢູນ ນານ.ເມືອງນີ້ເຕັມໄປດ້ວຍແຫລ່ງປະຫວັດສາດຊື່ງທ່າງ ຈາກນະຄອນຄູນມິງ 350 ກິໂລແມັດ.ຫລັງຈາກການເດີນ ທາງໄດ້ປະມານ 4 ຊົ່ວໂມງ,ພວກເຮົາກໍໄດ້ປະທັບໃຈກັບ





ຄວາມງາມຂອງເມືອງທີ່ເຕັມໄປດ້ວຍອະນຸສອນສະຖານ ແລະ ວັດອາລາວທີ່ເກົ່າແກ່ນັບເປັນພັນປີ.

ເມືອງຕ້າຫລີເປັນເມືອງເກົ່າແກ່ນີ້ອາຍຸປະມານ 738 ປີ, ເຄີຍເປັນເມືອງຫລວງຂອງອານາຈັກນານເຈົ້າຫລີຖ້າ ເອີ້ນພາສາລາວເດີມເຮົານັ້ນກໍ່ຄືອານາຈັກໜອງແສນັ້ນ ເອງ.

ໃນທ່າມກາງນັກທ່ອງທ່ຽວຊາວຈີນ ແລະ ພະສົງ ສຳມະເນນອາຊີ, ພວກເຮົາໄດ້ຢ່າງຊົມເມືອງເກົ່າແກ່ຕ້າ ຫລີທີ່ຕັ້ງຢູ່ຫ່າງພາກຕາເວັນອອກຂອງທະເລສາບເອີ້ນຫາຍ ຫລີໃນພາສາລາວເຮົາກໍ່ໄດ້ຂະໜານນາມກັນວ່າເປັນ ໜອງແສນັ້ນເອງ.

ເມືອງເກົ່າແກ່ຕາຫລີຍັງຮັກສາເອກະລັກທາງປະ ເພນີຍ້ອນມີໂຄງການອະນຸລັກຂອງລັດຖະບານຈີນ. ລົດບໍ່

ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດໃຫ້ແລ່ນໃນຕົວເມືອງເກົ່າແກ່ເພື່ອໃຫ້ນັກ ທ່ອງທ່ຽວສາມາດຢ່າງຕາມແຄມທາງທີ່ເຕັມໄປດ້ວຍ ຮ້ານກາເຟ ແລະ ຮ້ານຂາຍເຄື່ອງທີ່ລະນຶກທີ່ຢັ້ງຢາຍກັນ ຢູ່ຢ່າງລະເນລະນາດກັນຈົນນັບບໍ່ຖ້ວນ.

ວັນທີ 17 ສິງຫາ, ພວກເຮົາໄດ້ທ່ຽວຊົມວັດຈິງແຊວ ຫລີ ວັດແຫ່ງເຈດີທັງສາມອັນໝາຍເຖິງພຣະໄຕປິດິກ ທີ່ມີປະຫວັດຄວາມເປັນມາຫລາຍກວ່າ 1800 ປີ ແລະ ເປັນຈຸດສຳຄັນຂອງການພັດທະນາພຸດທະສາດສະໜາ ຂອງພາກພື້ນອາຊີປາຊີຟິກຂອງພວກເຮົາ. ວັດດັ່ງກ່າວ ຫ່າງຈາກເມືອງຕາຫລີໄປທາງທິດຕາເວັນຕົກສ່ຽງເໜືອ ໜຶ່ງກິໂລແມັດ. ວັດທີ່ໃຫຍ່ກວ່າໝູ່ໃນຈຳນວນສາມວັດນັ້ນ ໄດ້ແກ່ວັດກວານຊູນມີຄວາມສູງ 69,31 ແມັດປະກອບມີ 16 ຊັ້ນ, ສ່ວນສອງວັດນັ້ນມີຄວາມສູງ 43 ແມັດ. ເຈດີທັງ ສາມລອດຈາກແຜ່ນດິນໄຫວຫລາຍຄັ້ງມາໄດ້ກໍຍ້ອນ ຄວາມພະຍາຍາມຂອງເມືອງຈຶ່ງເຮັດໃຫ້ສະຖາປັດສະ ນິຍະກຳສະໄໝລາດສະວິງຖືງໄດ້ຮັບການອະນຸລັກໄວ້ຈົນ ມາເຖິງທຸກວັນນີ້.

ພວກເຮົາສືບຕໍ່ໄປຢ້ຽມຊົມເມືອງລີຈຽງ. ເມືອງລີ ຈຽງຕັ້ງຢູ່ຫ່າງພາກຕາເວັນຕົກສ່ຽງເໜືອຂອງແຂວງ ຢູນນານຫ່າງຈາກນະຄອນຄູນມິງ 540 ກິໂລແມັດ. ພວກ ເຮົາໃຊ້ເວລາປະມານ 3 ຊົ່ວໂມງກໍມາຮອດເມືອງດັ່ງ ກ່າວ.

ພວກເຮົາໄດ້ຖືກຕ້ອນຮັບດ້ວຍອາຫານຄຳທີ່ເປັນອາ ຫານໃນລັກສະນະດຽວກັບທີ່ຜ່ານມາທີ່ຈັດໂດຍຄະນະກຳ ມະການໂຄສະນາຂອງເມືອງ ແລະ ເປັນຜູ້ຮັບຜິດຊອບ ມໍລະດົກຂອງເມືອງທີ່ນຳພາພວກເຮົາທ່ຽວຊົມເມືອງ ເກົ່າລີຈຽງ, ຊຶ່ງກາຍເປັນເມືອງມໍລະດົກໂລກຂອງອົງ

ການອຸຍແນສໂກໃນປີ 1997. ເມືອງເກົ່າລີຈຽງຊຶ່ງໄດ້ ຂະໜານນາມວ່າເປັນເມືອງແຫ່ງຄວາມນ້ຳໃສທີ່ເຕັມໄປ ດ້ວຍຂົວ ແລະ ສະພານອັນສວຍສົດງົດງາມຈົນຫາອັນ ປຽບບໍ່ໄດ້. ເມືອງດັ່ງກ່າວນີ້ມີຄວາມແຕກຕ່າງກັບເມືອງ ເກົ່າອື່ນໆຂອງສປປຈີນເນື່ອງຈາກມີລັກສະນະສະເພາະ ຂອງໂຄງສ້າງຂອງເທດສະບານເມືອງເນື່ອງມາຈາກ ສະພາບແວດລ້ອມທາງທຳມະຊາດແຕ່ວ່າມີຄວາມກົມ ກິນກັນທາງດ້ານສະຖາປັດສະນິຍະກຳອັນລ້ຳລິກຂອງ ອາລິຍະທຳຊາວນາຊີມາແຕ່ຍາວນານ.

ພວກເຮົາຂ້າມຖະໜົນທີ່ແໜ້ນໜາໄປດ້ວຍການສັນ ຈອນ ແລະ ແສງໄຟທີ່ອາລັງການ ແລະ ຄວາມຊົງຈຳ ທີ່ຫລາກຫລາຍທີ່ນຳເອົາບັນຍາກາດຂອງບຸນທີ່ມີຊື່ສຽງ, ປະຫວັດຄວາມເປັນມາຂອງຊົນເຜົ່ານາຊີມາສູ່ເມືອງດັ່ງ ກ່າວ. ມື້ຕໍ່ມາ, ພວກເຮົາອີ່ລົດອູ່ລອຍຟ້າຊຶ່ງມີໄລຍະທາງ ຍາວ 2968 ແມັດເພື່ອຮັບຊົມຄວາມງາມຂອງພູຫິນະມັງ ກອນຫຍິກ (Yulongxueshan) ທີ່ມີຄວາມສູງ 4500 ແມັດ. ໃນລະດູດັ່ງກ່າວພວກເຮົາເຫັນຫິນະພຽງແຕ່ໃນຈອມພູ ເທົ່ານັ້ນແຕ່ວ່າມີຝົນຝ່ອຍຄ່ອຍໆຕົກລົງມາຮຳໃບໜ້າຂອງ ພວກເຮົາຢ່າງຊຸ່ມເຢັນ.

ພວກເຮົາຟ້າວລົງຈາກພູເພື່ອໄປຊົມການສະແດງ ກາງແຈ້ງຢູ່ໃນສວນສາທາລະນະໃຫຍ່ເບື້ອງຫລັງຂອງ ພູ, ທ່ານ ຫຼິວ ເຢິນເທີ ຫົວໜ້ານັກແປພາສາອາວຸດໂສ ໄດ້ອະທິບາຍໃຫ້ພວກເຮົາຟັງວ່ານັກສະແດງຈຳນວນ 1000 ຄົນທີ່ມາສະແດງນັ້ນແມ່ນຊາວກະສິກອນຂອງຂົງ ເຂດນັ້ນ, ພວກເຂົາເຈົ້າໄດ້ເອົາອຸປະກອນ ແລະ ມ້າຂອງ ຕົນມາທຳການສະແດງຊຶ່ງສະທ້ອນໃຫ້ເຫັນເຖິງປະເພນີ ແລະ ວິຖີການດຳລົງຊີວິດຂອງຊົນເຜົ່ານາຊີ. ພວກເຮົາ

ບໍ່ເຄີຍເຫັນການສະແດງຂອງຈີນທີ່ຍິ່ງໃຫຍ່ອາລັງການ ເທົ່ານັ້ນມາກ່ອນ.

ຕືກມາຮອດກາງຄືນພວກເຮົາກໍໄດ້ຊົມການສະແດງ ອັນຍິ່ງໃຫຍ່ທີ່ພວກເຮົາບໍ່ເຄີຍເຫັນມາກ່ອນໃນໂຮງລະ ຄອນທີ່ນຳສະແດງໂດຍກຸ່ມນັກສະແດງຊົງເສິງ song cheng. ການຫລິ້ນໄຟ, ນັກຟ້ອນ ແລະ ນັກສະແດງໄດ້ ເຜີຍໃຫ້ເຫັນຄວາມເປັນມືອາຊີບນອກຈາກເຕັກໂນໂລຊີ ສິລະປະລະດັບສູງ. ຈາກນັ້ນພວກເຮົາກໍໄດ້ຮັບຮູ້ປະເພນີ ການຕໍ່ສູ້ ແລະ ຄວາມກ້າຫານຂອງຊົນເຜົ່ານາຊີໃນການ ສະແດງລະຄອນ.

ພວກເຮົາສິ້ນສຸດການເດີນທາງດ້ວຍການຢ້ຽມຊົມ ບ້ານຊົນເຜົ່າຢູນນານທີ່ຕັ້ງຢູ່ແຄມໜອງຕ່ຽນຊີ. ພວກເຮົາ ຢ້ຽມຊົມເຮືອນທີ່ເປັນຕົວແທນໃຫ້ແກ່ຊົນເຜົ່າລີ້, ບາຍ, ອີ, ນາຊີ. ເນື່ອງຈາກວ່າບ້ານຊົນເຜົ່ານີ້ມີເນື້ອທີ່ 100.000 ແມັດມົນທົນພວກເຮົາຈຶ່ງບໍ່ສາມາດເບິ່ງໝົດທຸກເຮືອນທີ່ ເປັນຕົວແທນໃຫ້ກັບຊົນເຜົ່ານັ້ນໄດ້. ຈາກຄວາມຊົງຈຳ ທີ່ຍາກຈະລືມເລືອນໃນດິນແດນແຫ່ງນີ້ທີ່ພວກເຮົາໄດ້ຮັບ ຊົມຫລາຍສິ່ງຫລາຍຢ່າງ ແລະ ຈາກອຳນາດແຫ່ງຄວາ ງາມດັ່ງກ່າວຈຶ່ງເຮັດໃຫ້ພວກເຮົາຄິດຢາກມາຢ້ຽມຢາມ ແລະ ສຳພັດກັບດິນແດນແຫ່ງນີ້ອີກຕໍ່ໆໄປ.





# ຢູນນານເລັ່ງໄດ້ສ້າງທາງລົດໄຟສ້າງ ເຄືອຂ່າຍທາງລົດໄຟທີ່ໄປຊອດແມ່ນ້ຳ ແລະ ທະເລ

## 云南加速推进铁路建设 构建通江达海铁路网

目前,云南省正全力推进出境铁路建设,沪昆、云桂高铁建设,以及昆明新火车站等基础设施建设,构建通江达海、连接周边、方便快捷的铁路网格局,使云南由原来的铁路网末梢,逐步转变成面向东南亚南亚的国际大通道前沿。

ປະຈຸບັນ,ແຂວງຢູນນານພວມພະຍາຍາມຂຸກຍູ້ການກໍ່ສ້າງທາງລົດໄຟອອກເມືອງ,ການກໍ່ສ້າງທາງລົດໄຟຄວາມໄວສູງຊຽງໄຮ-ຄຸນມິງ,ທາງລົດໄຟຄວາມໄວສູງຢູນນານ-ກວາງຊີ,ສະຖານີລົດໄຟພາກໃຕ້ຄຸນມິງແຫ່ງໃໝ່ ແລະ ສິ່ງກໍ່ສ້າງພື້ນຖານໂຄງລ່າງອື່ນໆ,ເຮັດໃຫ້



ທາງລົດໄຟອີຊີຢູນນານຫາມິງຊີໄດ້ປູລາງລົດໄຟທົ່ວທາງສາຍແລ້ວ — ເປັນສ່ວນປະກອບທີ່ສຳຄັນຂອງສາຍຕາເວັນອອກທາງລົດໄຟຂ້າມຜ່ານອາຊີ  
泛亚铁路东线的重要组成部分——云南玉溪至蒙自铁路全线铺通 新华社图

ຢູນນານໄດ້ສ້າງເຄືອຂ່າຍທາງລົດໄຟທີ່ໄປຊອດແມ່ນ້ຳ ແລະ ທະເລ,ແລະ ເຊື່ອມຕໍ່ກັບເຂດອ້ອມຂ້າງຢ່າງສະດວກວ່ອງໄວ,ຫັນຈາກປາຍສຸດທ້າຍໃນເຄືອຂ່າຍລົດໄຟກາຍເປັນແນວໜ້າຂອງທາງຜ່ານສາກົນທີ່ມຸ່ງໜ້າໄປສູ່ອາຊີຕາເວັນອອກສ່ຽງໃຕ້ ແລະ ອາຊີໃຕ້.

ເລັ່ງໄດ້ກໍ່ສ້າງທາງລົດໄຟອອກເມືອງ ຄຽງຄູ່ການວາງສິລາຈາລຶກຂອງທາງລົດໄຟຈີນລາວ ແລະ ຈີນໄທ,ສາຍກາງຂອງທາງລົດໄຟພາກພື້ນອາຊີໄດ້ເປັນຮູບເປັນຮ່າງຂຶ້ນໃນຂັ້ນເບື້ອງຕົ້ນ,ແຂວງຢູນນານອາໄສທ່າແຮງດ້ານພູມສາດ,ຈາກແຂວງໜຶ່ງທີ່ຢູ່ເຂດໃນຈີນ,ຫັນເປັນທ່າທາງບົກເຂດໃນທີ່ສາມາດໄປຊອດແມ່ນ້ຳ ແລະ ທະເລ,ຈາກປາຍສຸດທ້າຍໃນການຂົນສົ່ງທາງລົດໄຟຫັນເປັນສູນຂຸມທາງຂອງທາງລົດໄຟ.

ທ່ານ ເສິນອີຊີ,ເຈົ້າໜ້າທີ່ກອງການແຜນການ ແລະ ສະຖິຕິພະແນກທາງລົດໄຟຄຸນມິງໃຫ້ຮູ້ວ່າ,ໃນທາງລົດໄຟອອກເມືອງ 5 ສາຍຄື: “ຈີນ-ຫວຽດນາມ,ຈີນ-ລາວ,ຈີນ-ມຽນມາ,ຈີນ-ມຽນມາ-ອິນເດຍ”ທີ່ຢູນນານກຳລັງກໍ່ສ້າງນັ້ນ,ຕອນພາຍໃນປະເທດຈີນຂອງທາງລົດໄຟສາກົນຈີນ-ຫວຽດນາມ,ເລີ່ມຈາກຄຸນມິງ,ແວ່ອີຊີ ແລະ ເມືອງຈີ,ເຊື່ອມຈອດກັບເທື່ອຂອງທີ່ຢູ່ດ່ານເຂົ້າອອກເມືອງຈີນຫວຽດນາມ,ໄດ້ເລີ່ມເປີດບໍລິການໃນເດືອນທັນວາ ປີ 2014.



ໃນວັນທີ 19 ທັນວາ ປີ 2015, ໂຄງການຮ່ວມມືທາງລົດໄຟຈີນ-ໄທໄດ້ເລີ່ມຕົ້ນຢ່າງເປັນທາງການ  
2015年12月19日,中泰铁路合作项目正式启动 新华社图

ທາງລົດໄຟສາກົນຈີນ-ລາວຕອນພາຍໃນປະເທດຈີນ,ເລີ່ມຈາກຄຸນມິງ,ຜ່ານອີຊີ,ພູເອີ,ຊຽງຮຸ່ງ,ເຊື່ອມຈອດກັບບໍ່ທານທີ່ດ່ານເຂົ້າອອກເມືອງຈີນ-ລາວ,ທາງລົດໄຟອີຊີ-ບໍ່ທານໄດ້ເລີ່ມການກໍ່ສ້າງໃນເດືອນສິງຫາປີ 2015. ໂຄງການປັບປຸງເສັ້ນສ້າງພາກສ່ວນລວມໃນທາງລົດໄຟຈີນ-ຫວຽດນາມ ແລະ ຈີນ-ລາວນັ້ນຄືທາງລົດໄຟຄຸນມິງ-ອີຊີໄດ້ສຳເລັດການລົງທຶນ 4,9 ຕື້ຢວນ,ກວມ 96,5% ໃນຍອດມູນຄ່າການລົງທຶນ.

ທາງລົດໄຟສາກົນຈີນ-ມຽນມາຕອນພາຍໃນປະເທດຈີນ,ເລີ່ມຈາກຄຸນມິງ,ຜ່ານຕ້າລີ,ລິນຊ່າງ,ເຊື່ອມຈອດກັບຊິງສຸຍເທື່ອຢູ່ດ່ານເຂົ້າອອກເມືອງຈີນ-ມຽນມາ.ໃນນັ້ນ,ທາງລົດໄຟຕ້າລີ-ລິນຊ່າງໄດ້ເລີ່ມລົງທຶນກໍ່ສ້າງໃນວັນທີ 6 ທັນວາ ປີ 2015,ຕອນລິນຊ່າງ-ຊິງສຸຍເທື່ອພວມພະຍາ

ຍາມຮ້ອງຂໍໃຫ້ຈັດເຂົ້າໃນແຜນການພັດທະນາເຄືອຂ່າຍທາງລົດໄຟຂອງລັດ.

ທາງລົດໄຟສາກົນຈີນ-ມຽນມາ-ອິນເດຍ,ເລີ່ມຈາກຄຸນມິງ,ຜ່ານປາວສ່ານ (ເມືອງມາງຊີ)ໄປອອດໂຫວຊຽວທີ່ເປັນດ່ານເຂົ້າອອກເມືອງຈີນ-ມຽນມາ.ທາງລົດໄຟສາກົນຈີນ-ມຽນມາ,ຈີນ-ອິນເດຍຕອນພາຍໃນປະເທດຈີນທີ່ເປັນທາງລົດໄຟໄປກັບລະຫວ່າງກວາງຫຼັງ-ຕ້າລີທີ່ມີຄວາມໄວ 200 ກິໂລແມັດຕໍ່ຊົ່ວໂມງນັ້ນໄດ້ສຳເລັດການລົງທຶນ 8,58 ຕື້ຢວນ,ກວມ 61,9% ໃນຍອດມູນຄ່າການລົງທຶນ.ທາງລົດໄຟຕອນປາວສ່ານ(ເມືອງມາງຊີ)-ໂຫວຊຽວໄດ້ຈັດເຂົ້າໃນແຜນການພັດທະນາເຄືອຂ່າຍທາງລົດໄຟຂອງລັດ.

ປີນີ້ຢູນນານກ້າວເຂົ້າສູ່ກະໄໝທາງລົດໄຟຄວາມ





ປັດຈຸບັນນີ້, ໂຄງການວິສະວະກຳກໍ່ສ້າງລັກສະນະພື້ນຖານຂອງສະຖານີລົດໄຟສາຍໃຕ້ອັນໃໝ່ຄຸນນະພາບໄດ້ເຮັດສຳເລັດແລ້ວ  
昆明火车新南站目前基础性工程已完成 CFP 图

ໄວສູງ

ທ່ານ ເສີນອີຊີ ໃຫ້ຮູ້ວ່າ, ປະຈຸບັນ, ການກໍ່ສ້າງທາງລົດໄຟຄວາມໄວສູງຢູ່ຢູນນານກຳລັງກ້າວໜ້າຢ່າງວ່ອງໄວ, ທາງລົດໄຟຊຽງໄຮ-ຄຸນມິງຕອນຢູນນານ, ທາງລົດໄຟຢູນນານ-ກວາງຊີໄດ້ສຳເລັດການລົງທຶນຫຼາຍກວ່າ 70% ໃນຍອດມູນຄ່າການລົງທຶນ, ປີນີ້ຈະເປີດບໍລິການ. ຮອດເວລານັ້ນ, ຢູນນານຈະກ້າວເຂົ້າສູ່ຍຸກສະໄໝທາງລົດໄຟຄວາມໄວສູງຢ່າງເປັນທາງການ.

ທາງລົດໄຟໂດຍສານຊຽງໄຮ-ຄຸນມິງຕອນຢູນນານມີໄລຍະຍາວທັງໝົດ 184,7 ກິໂລແມັດ, ຄວາມໄວໃນການອອກແບບແມ່ນ 250-350 ກິໂລແມັດຕໍ່ຊົ່ວໂມງ. ລັງຈາກການເປີດບໍລິການແລ້ວ, ການໃຊ້ເວລາໃນການເດີນທາງຈາກຄຸນມິງໄປຊຽງໄຮຈະຈາກ 40 ກວ່າຊົ່ວ



ຄຽງຄູ່ກັບທາງລົດໄຟຄວາມໄວສູງຊຽງໄຮ-ຢູນນານຕອນຢູນນານ, ທາງລົດໄຟຢູນນານ-ກູຍລິນເປີດການດຳເນີນທຸລະກິດໄດ້ເຂົ້າສູ່ການນັບເວລາຖອຍຫລັງ, ໃນປີ 2016, ຢູນນານຈະກ້າວເຂົ້າສູ່ຍຸກສະໄໝທາງລົດໄຟຄວາມໄວສູງ. ພາບນີ້ແມ່ນ ອາຍເອື້ອຍບໍລິການລົດໄຟຄວາມໄວສູງ ຊຸດທຳອິດຢູນນານໄດ້ເຂົ້າສູ່ການຝຶກອົບຮົມຕົວຈິງ  
随着沪昆高铁云南段、云桂铁路开通运营进入倒计时, 2016年云南将迈入高铁时代, 图为云南首批高铁“帅哥靓姐”进入实训 新华社图

ໂມງໃນປະຈຸບັນຫຼຸດຕໍ່າລົງເປັນປະມານ 10 ຊົ່ວໂມງ, ເຊິ່ງຈະກາຍເປັນທາງຜ່ານໂດຍສານທີ່ສະດວກວ່າອ່ວງໄວ ແລະ ສາມາດຂົນສົ່ງຜູ້ໂດຍສານເປັນຈຳນວນຫຼວງຫຼາຍລະຫວ່າງພາກຕາເວັນຕົກສ່ຽງໃຕ້ກັບພາກກາງ ແລະ ພາກຕາເວັນອອກຂອງຈີນ.

ທາງລົດໄຟຢູນນານ-ກວາງຊີຕອນຢູນນານມີໄລຍະຍາວ 434 ກິໂລແມັດ, ຄວາມໄວໃນການອອກແບບແມ່ນ 200 ກິໂລແມັດຕໍ່ຊົ່ວໂມງ, ເຊິ່ງໄດ້ຈົ່ງຊ່ອງຫວ່າງທີ່ສາມາດຂຶ້ນເປັນ 250 ກິໂລແມັດຕໍ່ຊົ່ວໂມງ. ຫຼັງຈາກສ້າງສຳເລັດແລ້ວ, ຈາກຄຸນມິງຮອດນານມິງຈະໃຊ້ເວລາພຽງແຕ່ 4 ຊົ່ວໂມງເທົ່ານັ້ນ, ຈາກຄຸນມິງໄປຮອດກວາງໂຈ່ວໃຊ້ເວລາ 7 ຊົ່ວໂມງ.

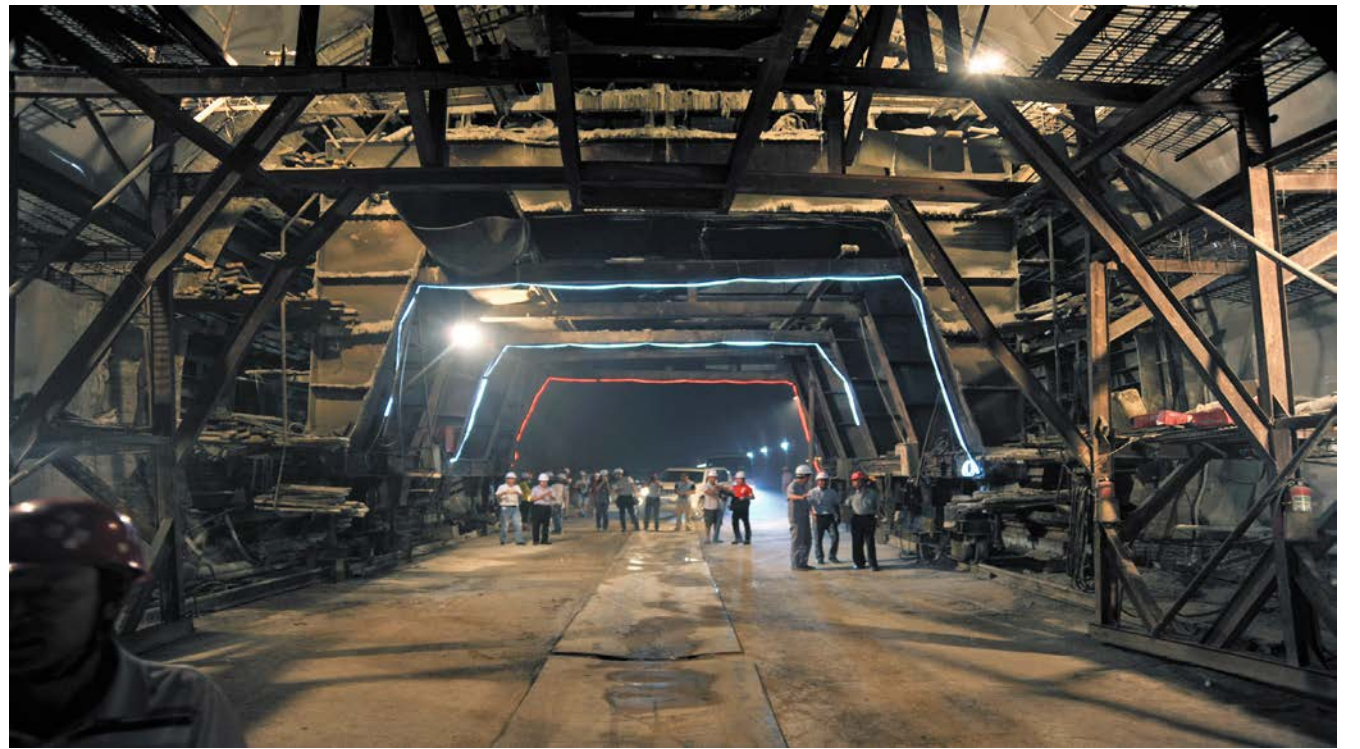
ສະຖານີລົດໄຟພາກໃຕ້ຄຸນມິງແຫ່ງໃໝ່ຈະເປີດບໍລິການໃນຫົກເດືອນທ້າຍປີ 2016

ປະຈຸບັນ, ສະຖານີລົດໄຟພາກໃຕ້ຄຸນມິງທີ່ກຳລັງກໍ່ສ້າງຢູ່ແມ່ນຊຸມທາງອັນສຳຄັນຂອງແຂວງຢູນນານ, ກໍ່ແມ່ນສິ່ງກໍ່ສ້າງພື້ນຖານໂຄງລ່າງອັນສຳຄັນທີ່ມຸ່ງໜ້າສູ່ອາຊີໃຕ້ ແລະ ອາຊີຕາເວັນອອກສ່ຽງໃຕ້ໃນຍຸດທະສາດ “ໜຶ່ງແລວທາງ ໜຶ່ງເສັ້ນທາງ”.

ສະຖານີລົດໄຟພາກໃຕ້ຄຸນມິງມີເນື້ອທີ່ກໍ່ສ້າງທັງໝົດ 334.700 ຕາແມັດ, ໃນສະຖານີມີ 30 ແຫ່ງ ແລະ 30

ສາຍ, ປະລິມານຂົນສົ່ງຜູ້ໂດຍສານສາມາດບັນລຸເຖິງ 128.000 ເທື່ອຄົນຕໍ່ມື້, ຫຼາຍສຸດສາມາດບັນລຸ 12.000 ຄົນ, ການກໍ່ສ້າງໂຄງການດັ່ງກ່າວຈະຈັດເຂົ້າໃນໂຄງການທາງລົດໄຟຢູນນານ-ກວາງຊີ. ຫຼັງຈາກສ້າງສຳເລັດແລ້ວ, ຕົ້ນຕໍແມ່ນປະຕິບັດໜ້າທີ່ຂົນສົ່ງລະຫວ່າງຢູນນານ-ກວາງຊີ, ຄຸນມິງ-ອີຊີ, ຈຸງກິງ-ຄຸນມິງ, ເສີງຕູ່-ຄຸນມິງ, ຊຽງໄຮ-ຄຸນມິງ. ທິດເໜືອຂອງສະຖານີລົດໄຟເຊື້ອມຈອດກັບທາງລົດໄຟຂອງລົດໄຟໂດຍສານຊຽງໄຮ-ຄຸນມິງ, ຈຸງກິງ-ຄຸນມິງ, ເສັ້ນທາງລົດໄຟໂດຍສານຊຸມທາງ, ທາງເຂົ້າອອກຂອງລົດໄຟຄວາມໄວສູງ, ທິດໃຕ້ເຊື້ອມຈອດກັບທາງລົດໄຟຢູນນານ-ກວາງຊີ ແລະ ທາງລົດໄຟຄຸນມິງ-ອີຊີ.

ນອກນີ້, ສະຖານີລົດໄຟດັ່ງກ່າວຍັງເປັນຊຸມທາງຄົມມະນາຄົມສັງລວມຂະໜາດໃຫຍ່ທີ່ກວມລວມທາງລົດໄຟ, ລົດໄຟໃຕ້ດິນ, ລົດເມ ແລະ ລົດແທັກຊີ, ຜູ້ໂດຍສານສາມາດຕໍ່ລົດຫຼາຍຊະນິດໂດຍກົງພາຍໃນສະຖານີ.



ພາບອ້ອງຫ່າງໃນຊຸມໂມງທີ່ຊື່ວ່າຄວາມສຸກຂອງເສັ້ນທາງລົດໄຟຢູນນານ-ກູຍລິນ  
云桂铁路幸福隧道内景 新华社图



# ການທ່ອງທ່ຽວຂອງແຂວງຢູນນານ ເຊື່ອມໂຍງກັບໂລກເປັນສະເໝີພາບຢ່າງສົດໃສ

## 云南旅游接轨世界 绽放魅力

无论是出云南，还是进云南，能直飞的地方越来越多，来云南的游客逐年增加，旅游产品更丰富，景区颜值更高，因旅游而致富的人越来越多……“十二五”期间，云南旅游业不断增长。在这5年时间里，云南旅游转型升级，不断走出去、引进来让云南旅游融入世界，让更多的海内外游客读懂美丽云南。

ບໍ່ວ່າແມ່ນເດີນທາງຈາກຢູນນານໄປນອກ, ຫຼື ເຂົ້າໄປສູ່ຢູນນານ, ສາມາດຂີ່ຍົນໄປສູ່ຈຸດໝາຍປາຍທາງໂດຍກົງນັບມື້ນັບຫຼາຍຂຶ້ນ, ນັກທ່ອງທ່ຽວທີ່ມາທ່ຽວຢູນນານເພີ່ມຂຶ້ນທຸກປີ, ການບໍລິການດ້ານການທ່ອງທ່ຽວກໍ່ມີຄວາມ

ອຸດົມສົມບູນຫຼາຍຂຶ້ນ, ແຫຼ່ງທ່ອງທ່ຽວມີທິວທັດທີ່ສວຍງາມກວ່າເກົ່າ, ປະຊາຊົນຜູ້ມີຄວາມຮັ່ງມີຂຶ້ນຍ້ອນການທ່ອງທ່ຽວກໍ່ນັບມື້ນັບເພີ່ມຂຶ້ນ. ໃນໄລຍະປະຕິບັດແຜນການ 5 ປີຄັ້ງທີ 12, ການທ່ອງທ່ຽວຂອງແຂວງຢູນນານມີການເຕີບໂຕຢ່າງບໍ່ຢຸດຢັ້ງ. ໃນ 5 ປີຜ່ານມາ, ການທ່ອງທ່ຽວຂອງແຂວງຢູນນານໄດ້ຫັນປ່ຽນຮູບການພັດທະນາ ແລະ ຍົກລະດັບໃຫ້ສູງຂຶ້ນ, ເຮັດໃຫ້ການທ່ອງທ່ຽວຂອງຢູນນານເຊື່ອມໂຍງເຂົ້າກັບໂລກ ໂດຍຜ່ານການກ້າວສູ່ພາຍນອກ ແລະ ນຳເຂົ້າສູ່ພາຍໃນ, ເຮັດໃຫ້ນັກທ່ອງທ່ຽວຈີນ ແລະ



楚然图

ຕ່າງປະເທດຫຼາຍກວ່າເກົ່າມາຮັບຮູ້ກ່ຽວກັບຢູນນານທີ່ສວຍງາມ.

ຊຸກຍູ້ການເຊື່ອມໂຍງກັບຕະຫຼາດສາກົນຢ່າງຮອບດ້ານ

ການເປີດປະຕູສູ່ພາຍນອກຂອງການທ່ອງທ່ຽວຢູນນານມີເປົ້າໝາຍອັນໃໝ່, ຄື: ສ້າງຢູນນານໃຫ້ເປັນຈຸດໝາຍປາຍທາງດ້ານການທ່ອງທ່ຽວທີ່ເປັນອັນດັບໜຶ່ງພາຍໃນປະເທດຈີນ ແລະ ມີຊື່ສຽງໃນໂລກ, ສ້າງເປັນສູນບໍລິການທ່ອງທ່ຽວພາກພື້ນກໍຄືສາກົນ, ທັງເປັນທາງຜ່ານອັນສຳຄັນທີ່ມຸ່ງໜ້າສູ່ທິດຕາເວັນຕົກສ່ຽງໃຕ້. ໃນຊຸມປີມໍ່ໆມານີ້, ການທ່ອງທ່ຽວຢູນນານໄດ້ເລັ່ງບາດກ້າວທີ່ເຊື່ອມໂຍງກັບໂລກ. ຄວາມມີສະເໝີພາບຂອງຢູນນານທີ່ເປັນແຫຼ່ງທ່ອງທ່ຽວທີ່ມີສິສັນພິເສດນັ້ນໄດ້ຍົກສູງຂຶ້ນຕື່ມອີກໃນສາກົນ.

ປະຈຸບັນ, ຢູນນານພວມເລັ່ງລັດການກໍ່ສ້າງວົງເສດຖະກິດຕົວເມືອງຢູ່ພາກກາງແຂວງຢູນນານ, 6 ກຸ່ມຕົວເມືອງໃຈກາງ, 8 ເຂດເສດຖະກິດລຽບຕາມຊາຍແດນ, ແລະ 4 ແລວທາງເສດຖະກິດ, ສ້າງເຄືອຂ່າຍຄົມມະນາຄົມທີ່ສະດວກວ່າອ່ວງໄວກວ່າເກົ່າ ໂດຍມຸ່ງໜ້າສູ່ທິດຕາເວັນຕົກສ່ຽງໃຕ້ ແລະ ເຊື່ອມຕໍ່ກັບເຂດໃນຈີນ, ພະຍາຍາມໄດ້ຮັບຄວາມຄືບໜ້າອັນໃໝ່ໃນດ້ານຕ່າງໆ, ເຊັ່ນ, ການກໍ່ສ້າງແຫຼ່ງຜະລິດຕະກຳທີ່ມີສິສັນພິເສດ, ອະນຸພາກພື້ນລຸ່ມແມ່ນ້ຳຂອງ, ເຂດການຄ້າເສລີຈີນ-ອາຊຽນ, ກົນໄກຮ່ວມມືປັງກາລະເດັດ-ຈີນ-ອິນເດຍ-ນຽນມາ ແລະ ອື່ນໆ, ເຮັດໃຫ້ຢູນນານຫັນຈາກ“ຊາຍແດນຂອງເຂດໃນ” ກາຍເປັນ“ແນວໜ້າໃນການເປີດປະຕູສູ່ພາຍນອກ”. ການທ່ອງທ່ຽວໄດ້ອາໄສທ່າແຮງດ້ານພູມິພາກທີ່ຢູນນານເຊື່ອມຈອດກັບຕະຫຼາດອາຊີຕາເວັນອອກ, ອາຊີໃຕ້ ແລະ ເຂດ



楚然图



楚然图

ໃນຈີນ, ຊຸກຍູ້ການເຊື່ອມໂຍງກັບຕະຫຼາດສາກົນຢ່າງຮອບດ້ານ, ໄດ້ຮັບຊ່ອງຫວ່າງພັດທະນາຢ່າງກວ້າງຂວາງກວ່າເກົ່າ.

ຮຽງຄູ່ກັບລົງເລິກຊຸກຍູ້ການກໍ່ສ້າງແຂວງທິດລອງການປະຕິຮູບ ແລະ ພັດທະນາແບບສັງລວມດ້ານການທ່ອງທ່ຽວ, ແຂວງຢູນນານໄດ້ສະຫຼຸບບົດຮຽນທີ່ເຜີຍແຜ່ເຂດທິດລອງການປະຕິຮູບດ້ານການທ່ອງທ່ຽວ, ຊຸກຍູ້ການປະດິດສ້າງໃໝ່ດ້ານລະບຽບການຄຸ້ມຄອງການທ່ອງທ່ຽວຢ່າງຮອບດ້ານ, ຕັ້ງໜ້າຊອກຄົ້ນກົນໄກໃໝ່ດ້ານການນຳໃຊ້ທີ່ດິນເຂົ້າໃນການທ່ອງທ່ຽວ, ຮ້ອງຂໍການສະໜັບສະໜູນດ້ານນະໂຍບາຍຈາກລັດຖະບານຕື່ມອີກ, ແກ້ໄຂຄວາມຂັດແຍ່ງ ແລະ ບັນຫາຕົ້ນຕໍຢ່າງແທ້ຈິງໃນການເລັ່ງລັດພັດທະນາການທ່ອງທ່ຽວຂອງແຂວງຢູນນານ,





半清图

ບໍ່ພຽງແຕ່ໄດ້ສ້າງເງື່ອນໄຂພາຍນອກທີ່ດີໃຫ້ແກ່ການ ພັດທະນາການທ່ອງທ່ຽວຂອງແຂວງຢູນນານເທົ່ານັ້ນ, ແຕ່ຍັງໄດ້ເພີ່ມກຳລັງແຮງພາຍໃນທີ່ເຂັ້ມແຂງໃຫ້ແກ່ ການເລັ່ງລັດພັດທະນາການທ່ອງທ່ຽວຂອງແຂວງຢູນ ນານ, ເຊິ່ງໄດ້ຊຸກຍູ້ການທ່ອງທ່ຽວຂອງແຂວງຢູນນານ ພັດທະນາຢ່າງວ່ອງໄວ ແລະ ຕໍ່ເນື່ອງ.

ຄົມມະນາຄົມຊ່ວຍຊຸກຍູ້ການທ່ອງທ່ຽວ  
ອີງຕາມສະຖິຕິ, ປີ 2010, ສະໜາມບິນພົນລະເຮືອນ ຂອງຢູນນານມີຈຳນວນ 12 ແຫ່ງ, ໃນນັ້ນ, ສະໜາມບິນ ສາຂາ 11 ແຫ່ງລ້ວນແຕ່ຢູ່ແຫຼ່ງທ່ອງທ່ຽວທີ່ສຳຄັນ, ຈຳ ນວນສະໜາມບິນຢູ່ອັນດັບທີ 2 ຂອງຈີນ; ໃນທົ່ວແຂວງຢູນ ນານໄດ້ເປີດເສັ້ນທາງການບິນທັງພາຍໃນ ແລະ ສາກົນ 236 ສາຍ, ມີເສັ້ນທາງການບິນເປັນວົງຮອບພາຍໃນ ແຂວງ 6 ສາຍ, ມີຖ້ຽວບິນໄປສູ່ 98 ຕົວເມືອງທັງພາຍ

ໃນປະເທດ ແລະ ຕ່າງປະເທດ. ເສັ້ນທາງການບິນພາຍ ໃນປະເທດໄດ້ເຊື່ອມຕໍ່ກັບຕົວເມືອງເທສະບານແຂວງ ຫັງໝິດ, ຕົວເມືອງທີ່ເສດຖະກິດຈະເລີນຮຸ່ງເຮືອງ, ແລະ ຕົວເມືອງທ່ອງທ່ຽວທີ່ສຳຄັນ. ຄຽງຄູ່ກັບສະໜາມບິນທີ່ ເປັນຊຸມທາງໃນພາກພື້ນ ແລະ ສາກົນແຫ່ງໃໝ່ຂອງຄຸນ ມິງ, ພ້ອມດ້ວຍສະໜາມບິນສາຂາຫຼາຍແຫ່ງສ້າງສຳເລັດ ແລະ ເປີດບໍລິການ, ໄດ້ຈຳຕົວເປັນເຄືອຂ່າຍຄົມມະນາຄົມ ທາງອາກາດທີ່ສາມາດໄປສູ່ຕົວເມືອງສຳຄັນຂອງປະ ເທດອາຊຽນ ແລະ ປະເທດອ້ອມຂ້າງ, ຕົວເມືອງທ່ອງ ທ່ຽວ ແລະ ແຫຼ່ງທີ່ມາມັກທ່ອງທ່ຽວທີ່ສຳຄັນພາຍໃນ ປະເທດຈີນ, ພ້ອມດ້ວຍເສັ້ນທາງການບິນທ່ອງທ່ຽວຮອບ ແຂວງ. ປະຈຸບັນ, ຢູນນານໄດ້ມີສະໜາມບິນ 13 ແຫ່ງ, ໃນນັ້ນ, ມີສະໜາມບິນລະດັບຊາດ 1 ແຫ່ງ, ສະໜາມບິນ ລະດັບອະນຸພາກພື້ນ 3 ແຫ່ງ, ສະໜາມບິນຂະໜາດກາງ

3 ແຫ່ງ ແລະ ສະໜາມບິນຂະໜາດນ້ອຍ 6 ແຫ່ງ.

ໃນຊຸມປີມໍ່ໆມານີ້, ຄຽງຄູ່ກັບເສດຖະກິດສັງຄົມພັດ ທະນາຢ່າງວ່ອງໄວ, ການເປີດປະຕູສູ່ພາຍນອກກ້າວສູ່ ລວງເລິກຢ່າງບໍ່ຢຸດຢັ້ງ, ແລະ ການຮ່ວມມືດ້ານເສດຖະ ກິດພາກພື້ນເພີ່ມຂຶ້ນຕື່ມອີກ, ການໄປມາຫາສູ່ກັນດ້ານບຸກ ຄະລາກອນເພີ່ມຂຶ້ນ, ການຂົນສົ່ງວັດສະດຸດຳເນີນໄປດ້ວຍ ຄວາມຖີ່ສູງ, ຄວາມຕ້ອງການແຫ່ງການຂົນສົ່ງທາງອາ ກາດຂອງຢູນນານຍ່ອມຈະເພີ່ມຂຶ້ນຢ່າງວ່ອງໄວ ແລະ ຕໍ່ເນື່ອງ. ປີ 2015, ຢູນນານໄດ້ສຸມໃສ່ເລັ່ງລັດການກໍ່ສ້າງ “5 ເຄືອຂ່າຍ” ຄືເຄືອຂ່າຍທາງຫຼວງ, ທາງອາກາດ, ທາງ ພະລັງງານ, ທາງນໍ້າ, ແລະ ທາງອິນເຕີເນັດ, ເຊິ່ງປະກອບ ເປັນລະບົບພື້ນຖານໂຄງລ່າງສັງລວມທີ່ເປັນການຄ້້າຊູ ຕໍ່ການພັດທະນາຂອງຢູນນານຢ່າງມີປະສິດທິຜົນ, ແລະ ຮັບໃຊ້ຍຸດທະສາດແຫ່ງຊາດໃຫ້ດີກວ່າເກົ່າ.

ແຂວງຢູນນານຢູ່ເຂດຊາຍແດນທາງຕາເວັນຕົກ ສ່ຽງໃຕ້ຂອງຈີນ, ເປັນແຂວງພຽງໜຶ່ງດຽວຂອງຈີນທີ່ ສາມາດຜ່ານອາຊີຕາເວັນອອກສ່ຽງໃຕ້ແລ້ວໄປສູ່ປະ ເທດທີ່ຢູ່ແຄມມະຫາສະໝຸດອິນເດຍ ໂດຍກົງ, ແລະ ມີຊັບ ພະຍາກອນດ້ານການທ່ອງທ່ຽວຢ່າງອຸດົມສົມບູນ, ທັງເປັນ ແຂວງໃຫຍ່ດ້ານກະສິກຳ ແລະ ປ່າໄມ້, ອັນທີ່ມີຄວາມຕ້ອງ ການພິເສດຕໍ່ການບິນພົນລະເຮືອນ. ປະຈຸບັນ, ແຂວງຢູນ ນານພວມພັດທະນາເຄືອຂ່າຍການບິນ 3 ລະດັບທີ່ເຊື່ອມ ຕໍ່ສາກົນ, ພາຍໃນປະເທດຈີນ ແລະ ພາຍໃນແຂວງຢູນ ນານ, ເຊິ່ງຖືສະໜາມບິນຄຸນມິງເປັນໃຈກາງ, ສະໜາມ ບິນລີ້ຈຽງ, ສິບສອງພັນນາ ແລະ ເມືອງມາງຊີ້ເປັນຫຼັກ ແຫຼ່ງ, ສະໜາມບິນອື່ນໆເປັນສຳຮອງ. ພ້ອມກັນນັ້ນ, ພວມ ພະຍາຍາມສ້າງສາເຄືອຂ່າຍການບິນທີ່ “ຖືເຄືອຂ່າຍ ການບິນດ້ານການທ່ອງທ່ຽວທີ່ດີເລີດເປັນຫົວຈັກ, ຖືເຄືອ

ຂ່າຍການບິນທາງທຸລະກິດສາຍດ່ວນ ແລະ ການຈໍລະ ຈອນສິນຄ້າເປັນປົກສອງເບື້ອງ, ຖືເຄືອຂ່າຍການບິນທີ່ມີ ຕົ້ນທຶນຕໍ່າເປັນພື້ນຖານ, ຖືເຄືອຂ່າຍການບິນທາງທຸລະ ກິດທົ່ວໄປເປັນສຳຮອງ”.



半清图



半清图



半清图



ບໍລິສັດ ກວາງໂຈວກົງເຊີນ ຂົນສົ່ງຈຳກັດ  
ກວາງໂຈວຈີນ ວຽງຈັນລາວ ບໍລິການຂົນສົ່ງດ່ວນ 4 ມື້

-ບໍລິສັດ ກວາງໂຈວ ກົງເຊີນຂົນສົ່ງ ຈຳກັດ ເລີ່ມສະໜອງບໍລິການຂົນສົ່ງ ແລະ ຊຳລະດ່ານ ລະຫວ່າງ ລາວກັບຈີນແຕ່ປີ 2008 ເປັນຕົ້ນມາ.ບໍລິສັດເຮົາໄດ້ສ້າງສຳນັກງານຂຶ້ນທີ່ ແຂວງກວາງໂຈວ, ນະຄອນຫລວງວຽງຈັນ, ເມືອງຍິວ, ເມືອງນານນິງ, ເມືອງພິງຊຽງ, ເມືອງຄຸນໝິງ, ເມືອງມໍທານ ແລະ ມີຕາໜ່າງຄອບຄຸມຍາງຮອບດ້ານ. ບໍລິສັດເຮົາມີທີມງານບໍລິການທີ່ປະກອບດ້ວຍຄົນຈີນ, ຄົນລາວ, ຄົນ ໄທ ແລະ ຄົນຫວຽດນາມປະມານ 60 ກ່ວາຄົນ. ບໍລິສັດເຮົາໄດ້ເປີດເສັ້ນທາງແຕ່ຈີນ-ລາວ ໂດຍຜ່ານຫວຽດນາມ ໃນເມື່ອປີ 2011, ເຮັດໃຫ້ເວລາ ຂົນສົ່ງແຕ່ 15 ມື້ປ່ຽນເປັນ 4 ມື້ ແລະ ສຳຄັນ ແມ່ນໄດ້ສົ່ງເສີມການຄ້າລະຫວ່າງປະເທດລາວ ກັບປະເທດຈີນອີກດ້ວຍ.

-ບໍລິສັດເຮົາໄດ້ສະໜອງບໍລິການ ທາງດ້ານ ວິສະວະກຳໃຫ້ແກ່ເຂື່ອນໄຟຟ້າ, ສະຖານທີ່ກໍ່ສ້າງ, ໄຟຟ້າ, ການຄຸດຄົ້ນແຮ່ທາດແລະອື່ນໆ. ທອດຖອນບົດຮຽນດ້ານຈໍລະຈອນຍ່າງສົມບູນ. ໂດຍສະເພາະແມ່ນ ບົດຮຽນມຈາກໂຄງການ ຂົນສົ່ງ ກໍ່ສ້າງທໍ່ປະຊຸມ ASEM ລາວ, ຍ້ອນບໍລິການຂົນສົ່ງທີ່ປອດໄພ ແລະ ໃຊ້ເວລາອັນສັ້ນຊຶ່ງ ໄດ້ຮັບການຕີລາຄາສູງຈາກຂະແໜງການທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ.

ບໍລິສັດເຮົາສະໜອງບໍລິການດັ່ງລຸ່ມນີ້:

-ກວາງໂຈວຈີນຮອດວຽງຈັນລາວຂົນສົ່ງດ່ວນ 4 ມື້

-ບໍລິການຂົນສົ່ງສົມທົບທາງທະເລ ແລະ ທາງບົກຈາກ

ກວາງໂຈວຈີນຫວຽງຈັນລາວໂດຍຜ່ານບາງກອກ

-ບໍລິການຂົນສົ່ງ ຈາກປະເທດລາວໄປຫາປະເທດຈີນອື່ນໆ

ໂທລະສັບຈີນ: 86 20 36517965

ໂທລະສັບລາວ: 020 98000013

ພາສາລາວ: 020 98209598

EMAIL: ocean@transgz.com

ເວບໄຊ:www.transgz.com



广州共成运输代理有限公司  
中国广州—老挝万象 4天快运服务

——广州共成运输代理有限公司从2008年开始提供中国和老挝之间的运输与清关服务。我司在广州、万象、义乌、南宁、凭祥、昆明、磨憨等都设有办事处，网络全面。公司有一支60多名包括中国、老挝、泰国、越南籍同事组成的服务团队。

——我司在2011年初开辟的中国经越南到老挝线路，把原本需要15天物流的时间缩短到了4天，大大促进了中老贸易。

——我司多次为水电站、建筑工地、电力、矿山等提供工程物流服务，积累了丰富的项目物流经验。特别是老挝欧亚峰会场馆的建设项目运输，我们安全快速的运输服务得到了相关部门高度赞扬。

我司提供的服务项目:

——中国广州到老挝万象4天汽车快运

——中国广州经曼谷到万象的海陆联运服务

——老挝出口到中国等国家的物流服务

中国热线: 86 20 36517965

老挝热线: 020-98000013

老挝文: 020-28140016

EMAIL: ocean@transgz.com

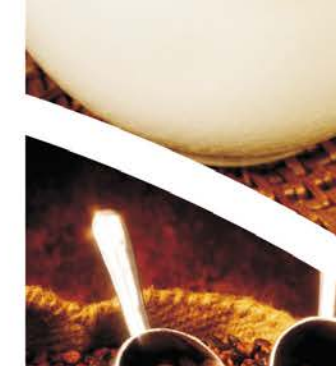
网址: www.transgz.com



ລາວກາເຟ™  
老咖啡  
LAO COFFEE



ແກ່ນກາເຟດີທີ່ສຸດ ຜະລິດຈາກສວນກາເຟ ແຂວງຜົ້ງສາລີ ສປປ ລາວ  
咖啡豆源自老挝丰沙里精品咖啡庄园



咖啡改变生活

——昌胜达“替代种植”扶贫成效显著

在老挝北部这片土地上，禁毒、扶贫是一种大爱；对于昌胜达而言，这更是一份伟大的事业。如今，这份凝聚大爱的事业已经在悄然改变着这里。

昌胜达18万亩咖啡种植项目，如今已完成了5万余亩的种植面积，涉及130个村庄，带动老挝人口超过30000人，有超过1500个农户从中得到收益。昌胜达在老挝境内修路超过100余公里，而公司雇佣的员工中，有70%是老挝人。

云南昌胜达投资有限公司





# ຊ່າຊຸກກາລະເອລາຜ່ານຜ່າຄວາມຫຍຸ້ງຍາກນາໜ່ວຍປະການ ຊຸກນຳເອົານ້ຳໃສ່ມາເພື່ອຊີວິດການເປັນຢູ່ຂອງປະຊາຊົນ

## —ໂຄງການຂະຫຍາຍໂຮງງານນ້ຳປະປາດົງໝາກຄາຍ ໄລຍະທີ 2 ນະຄອນວຽງຈັນລາວໄດ້ສຳເລັດການກໍ່ສ້າງ

### 争分夺秒克万难 引来清泉惠民生

——云南建工老挝万象东马凯水处理厂二期改扩建项目施工侧记

“感谢云南建工集团、感谢高原铁军，向老挝人民交出一份满意答卷。”2015年12月28日，由老挝公共工程及运输部及万象自来水公司等单位组成的竣工验收小组，对由云南建工承建的老挝万象东马凯水处理厂改扩建二期项目进行竣工验收，住房与规划司长康塔威代表验收小组高兴地宣布：云南建工集团严格执行了相关技术规范和法定程序，符合设计文件要求、符合施工合同要求、竣工资料符合要求，各项技术参数满足有关规范要求，设备运行稳定、可靠，满足竣工验收的条件，质量评定为优秀。

“ຂອບອົກຂອບໃຈນຳກຸ່ມບໍລິສັດວິສະວະກຳກໍ່ສ້າງຢຸນນານ, ຂອບອົກຂອບໃຈນຳກອງທັບເຫຼັກພູມຽງໄດ້ມອບໜັງສືຄຳຕອບທີ່ເຜິ້ງພໍໃຈສະບັບໜຶ່ງໃຫ້ແກ່ປະຊາຊົນລາວ.” ໃນວັນທີ 28 ເດືອນ 12 ປີ 2015, ໜ່ວຍງານກວດຮັບການກໍ່ສ້າງທີ່ສຳເລັດຜົນເຊິ່ງປະກອບດ້ວຍກະຊວງໂຍທາທິການ ແລະ ຂົນສົ່ງລາວ ແລະ ບໍລິສັດນ້ຳປະປານະຄອນຫຼວງວຽງຈັນດຳເນີນການກວດຮັບໂຄງການໄລຍະທີ 2 ຂອງໂຮງງານນ້ຳປະປາດົງໝາກຄາຍວຽງຈັນລາວເຊິ່ງແມ່ນກຸ່ມບໍລິສັດສະວະກຳກໍ່ສ້າງຢຸນນານເປັນຜູ້ຮັບໜ້າທີ່ສ້າງ, ທ່ານ ຄຳທະວີ ຫົວໜ້າກົມເຄຫາສະຖານ ແລະ ແຜນການຕາງໜ້າໜ່ວຍງານກວດຮັບປະກາດໂດຍຄວາມດີໃຈວ່າ: ກຸ່ມບໍລິສັດວິສະວະກຳ

ກໍ່ສ້າງຢຸນນານໄດ້ປະຕິບັດຕາມມາດຕະຖານດ້ານເຕັກນິກ ແລະ ລຳດັບດ້ານກົດໝາຍລະບຸໄວ້ທີ່ກ່ຽວຂ້ອງຢ່າງເຂັ້ມງວດ, ສອດຄ່ອງກັບຄວາມຮ້ອງຂໍຂອງສັນຍາວ່າດ້ວຍການກໍ່ສ້າງ, ຂໍ້ມູນສຳເລັດການກໍ່ສ້າງສອດຄ່ອງກັບຄວາມຮ້ອງຂໍ, ຕົວເລກຄົ້ນຄວ້າຖືກຕ້ອງທາງເຕັກນິກທຸກປະການ, ຕອບສະໜອງຄວາມຮຽກຮ້ອງຕ້ອງການມາດຕະຖານທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ, ການໝູນວຽນຂອງເຄື່ອງປະກອບໝັ້ນທ່ຽງ, ເຊື່ອໃຈໄດ້, ຕອບສະໜອງເງື່ອນໄຂແຫ່ງການກວດຮັບສຳເລັດການກໍ່ສ້າງ, ປະເມີນຄຸນນະພາບເປັນລະດັບດີເລີດ.

ການປະກາດຢ່າງເປັນທາງການດັ່ງກ່າວນີ້ບໍ່ພຽງແຕ່ແມ່ນຜົນງານອັນດີງາມອີກອັນໜຶ່ງຂອງໂຄງການວິສະວະກຳກໍ່ສ້າງທີ່ເປັນຈຸດສຸມຢູ່ຕ່າງປະເທດຂອງກຸ່ມບໍລິສັດວິສະວະກຳກໍ່ສ້າງຢຸນນານທີ່ເປັນເວລາ 2 ປີທີ່ຜ່ານມານີ້. ກໍ່ແມ່ນບາດກ້າວທີ່ໜັກແໜ້ນບາດໜຶ່ງຂອງກຸ່ມບໍລິສັດວິສະວະກຳກໍ່ສ້າງຢຸນນານຕັ້ງໜ້າຕອບສະໜອງຄວາມຮຽກຮ້ອງແນວທາງນະໂຍບາຍ“ໜຶ່ງແລວທາງໜຶ່ງເສັ້ນທາງ” ຂອງລັດ, ລົງເລິກປະຕິບັດຍຸດທະສາດ“ອອກໄປຕ່າງປະເທດ”, ທັງເປັນພາກປະຕິບັດຕົວຈິງທີ່ມີຊີວິດຊີວາອີກຄັ້ງໜຶ່ງຂອງກຸ່ມບໍລິສັດວິສະວະກຳກໍ່ສ້າງຢຸນ

ນານທາງດ້ານໂຄງການ“ດີເລີດຫ້ງ 2” ຢູ່ໃຕ້ການສະໜັບສະໜູນຢ່າງແຂງແຮງຈາກທະນາຄານຂາເຂົ້າຂາອອກຂອງຈີນ, ເພື່ອກຸ່ມບໍລິສັດວິສະວະກຳກໍ່ສ້າງຢຸນນານຕັ້ງໜ້າເປີດກວ້າງແນວຄວາມຄິດບຸກເບີກຂະຫຍາຍທຸລະກິດລະດັບສູງ, ຍິ່ງແມ່ນເປັນຂອງຂວັນໃຫຍ່ຫຼວງອັນໜຶ່ງຂອງກຸ່ມບໍລິສັດວິສະວະກຳກໍ່ສ້າງຢຸນນານເອົາໃຈໃສ່ການພັດທະນາເສດຖະກິດຂອງລາວ, ຕັ້ງໜ້າມີສ່ວນຮ່ວມການສ້າງສາເສດຖະກິດຂອງລັດ ແລະ ຊີວິດການເປັນຢູ່ຂອງປະຊາຊົນລາວເພື່ອຖວາຍແກ່ວັນສະຖາປະນາສປປ ລາວ ຄົບຮອບ 40 ປີ.

ເພິ່ນທະວີການສຳຫລວດ, ຊຸກຍູ້ການປະຕິບັດໂຄງການຢ່າງສະດວກດີ

ກ່ອນປະຕິບັດໂຄງການ, ຂະໜາດໂຄງການສະໜອງນ້ຳຂອງໂຮງງານນ້ຳປະປາດົງໝາກຄາຍວຽງຈັນລາວພຽງແຕ່ແມ່ນ 180.600 ແມັດກ້ອນ, ປະລິມານການຜະລິດຕໍ່ມື້ 20.000 ແມັດກ້ອນ, ລັດຖະບານລາວໄດ້ຊື້ອອກໃຫ້ເຫັນໃນ《ແຜນແມ່ບົດຍຸດທະສາດນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ》 ເວົ້າວ່າ, ຫວັງຢ່າງຍິ່ງວ່າ, ໂດຍຜ່ານການກໍ່ສ້າງໂຄງລ່າງຜື່ນຖານ, ສະໜັບສະໜູນ ແລະ ເປັນການຊຸກຍູ້ການພັດທະນາເສດຖະກິດສັງຄົມ ແລະ ການສ້າງສາໂຄງລ່າງຜື່ນຖານນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ, ເພື່ອຕອບສະໜອງການໃຊ້ນ້ຳໃນຊີວິດປະຈຳວັນ ແລະ ການໃຊ້ນ້ຳໃນການຜະລິດຢູ່ເຂດພັດທະນາກວມລວມນະຄອນຫລວງວຽງຈັນທີ່ຢູ່ຫຼັກ km21 ວຽງຈັນ ແລະ ສະໜອງນ້ຳໃຫ້ແກ່ນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ, ເພື່ອເພີ່ມເຕີມຄວາມບໍ່ພຽງພໍໃນການສະໜອງນ້ຳໃຊ້ ແລະ ແກ້ໄຂຄວາມຂັດແຍ້ງລະຫວ່າງການສະໜອງນ້ຳໃນໂຕເມືອງ ແລະ ການພັດທະ

ນາໂຕເມືອງ, ລັດຖະບານລາວ ແລະ ກຸ່ມບໍລິສັດວິສະວະກຳກໍ່ສ້າງຢຸນນານຈຳກັດໄດ້ຕົກລົງເຊັນສັນຍາເຊິ່ງແມ່ນກຸ່ມບໍລິສັດວິສະວະກຳກໍ່ສ້າງຢຸນນານຈຳກັດປະຕິບັດການກໍ່ສ້າງໂຄງການຂະຫຍາຍໂຮງງານນ້ຳປະປານ້ຳເສຍດົງໝາກຄາຍວຽງຈັນລາວໄລຍະທີ 2. ຫລັງຈາກໄດ້ຮັບພາລະໜ້າທີ່ແລ້ວ, ການນຳຂອງກຸ່ມບໍລິສັດວິສະວະກຳກໍ່ສ້າງຢຸນນານຈຳກັດໃຫ້ຄວາມເອົາໃຈໃສ່ຢ່າງສູງ, ໄດ້ຈັດວາງພາກສ່ວນວິສະວະກຳກໍ່ສ້າງສາກົນທີ່ມີບົດຮຽນຄຸ້ມຄອງອຸດົມສົມບູນຢູ່ຕ່າງປະເທດຕາງໜ້າກຸ່ມບໍລິສັດວິສະວະກຳກໍ່ສ້າງຢຸນນານເປັນຜູ້ຮັບຜິດຊອບລວມການກໍ່ສ້າງໂຄງການດັ່ງກ່າວນີ້.

“ໂຄງການດັ່ງກ່າວນີ້ແມ່ນສິ່ງປຸກສ້າງໂຮງງານອຸດສາຫະກຳໂດຍແມ່ນສະນ້ຳເປັນຫຼັກ, ສິ່ງປຸກສ້າງຄົບວົງຈອນ, ໂຄງສ້າງເຫຼັກເສັ້ນ ແລະ ທີ່ເຫຼັກເປັນສຳຄອງ, ເປັນຕົ້ນແມ່ນໂຮງງານນ້ຳສະອາດ, ປາກຄູດເອົານ້ຳ, ແລະ ສາຍທີ່ປະກອບເດີນສາມພາກສ່ວນ. ຫລັງຈາກໂຄງການສ້າງສຳເລັດແລ້ວ, ປະລິມານການຜະລິດນ້ຳຕໍ່ມື້ຈະຍົກສູງຂຶ້ນ 120.000 ແມັດກ້ອນ, ຂະໜາດສະໜອງນ້ຳແມ່ນ 280.600 ແມັດກ້ອນ. ສາມາດຕອບສະໜອງການນຳໃຊ້ນ້ຳໃນຊີວິດປະຈຳວັນ ແລະ ການໃຊ້ນ້ຳໃນການຜະລິດຢູ່ເຂດໃໝ່ພັດທະນາກວມລວມວຽງຈັນທີ່ຢູ່ຫຼັກ km21 ວຽງຈັນ. ປະລິມານນ້ຳໃຊ້ເຫຼືອໄວ້ນັ້ນສາມາດສະໜອງໃຫ້ໂຕເມືອງນະຄອນວຽງຈັນໄດ້”, ຄວາມຮັບຜິດຊອບໜັກກວ່າພູໄທຂຸນ. ສຳລັບພາລະໜ້າທີ່ທີ່ສຳຄັນດັ່ງກ່າວນີ້, ຄະນະນຳພາກສ່ວນວິສະວະກຳກໍ່ສ້າງສາກົນບໍ່ໄດ້ລິດລະຈັກເມັດ, ໄດ້ດຳເນີນການຈັດການຈຸດສຸມ ແລະ ຈຸດຫຍຸ້ງຍາກຂອງວຽກງານຢ່າງຮອບດ້ານ, ດ້ານໜຶ່ງ



ຄັດເລືອກພະນັກງານທຳວາງໃນພາກສະໜາມຈາກພາຍ  
ໃນປະເທດໃນເວລາທີ່ 1, ຈັດຕັ້ງຈຸຊ່ຽວຊານທີ່ມີບົດຮຽນ  
ສົມບູນຈຸໜຶ່ງສົມທົບກັບຄະນະອຳນວຍການລົງເລິກພາກ  
ສະໜາມສຳຫລວດເກັບກຳຂໍ້ມູນຮັບຮູ້ສະພາບ; ອີກດ້ານ  
ໜຶ່ງ, ໃນໄລຍະຜ່ານການສຳຫລວດນັ້ນ, ພະຍາຍາມສ້າງ  
ຄວາມເຂົ້າໃຈກັນ ແລະ ປະສານງານກັບຝ່າຍລາວ, ປັບ  
ປຸງການຈັດສັນ, ກຳຈັດໄພພິບັດທີ່ແອບແຝງທາງດ້ານ  
ຄວາມປອດໄພ.

ເນື່ອງຈາກວ່າ, ນ້ຳເດີນຂອງໂຮງງານນ້ຳປະປາ  
ເອົາມາຈາກນ້ຳຈື່ມ, ວິສະວະກຳດູດເອົານ້ຳແມ່ນນຳໃຊ້  
ປ້ຳນ້ຳໄຫລຄືງທີ່, ຈະຖືກການກະທົບຂອງລະດັບນ້ຳມີການ  
ປ່ຽນແປງ, ນ້ຳເດີນທີ່ມີຂໍ້ຊ້າຍຫຼາຍ, ເຮັດໃຫ້ການບຳປັດ  
ນ້ຳເສຍມີຄວາມຫຍຸ້ງຍາກຫຼາຍ ແລະ ຕົ້ນທຶນເພີ່ມຂຶ້ນ,  
ນ້ຳໃຊ້ລະບາຍນ້ຳ ແລະ ນ້ຳເດີນຂອງໂຮງງານນ້ຳປະ  
ປາດົງໝາກຄາຍລວມກັນໃຊ້ເໝືອງຝາຍເປີດສາຍໜຶ່ງ,  
ຈະເກີດເຫດການເປືອນເປີໄດ້ງ່າຍ. ຈະດຳເນີນການສາ  
ລະເວກວດກາຕາມກຳນົດເວລາໄດ້ຍາກ. ເພື່ອເຮັດໃຫ້  
ວິສະວະກຳກໍ່ສ້າງຍິ່ງມີລັກສະນະວິທະຍາສາດ, ເສດຖະ  
ກິດ, ສົມເຫດສົມຜົນ, ສອດຄ່ອງກັບສະພາວະດຽວນີ້ ແລະ  
ແຜນພັດທະນາໃນການສະໜອງນ້ຳໃນທ້ອງຖິ່ນ ແລະ  
ຮັບປະກັນສະໜອງນ້ຳມີຄວາມປອດໄພ, ຈຸຊ່ຽວຊານດຳ  
ເນີນການສຳຫລວດພາກສະໜາມຫຼາຍເທື່ອ, ເກັບກຳຂໍ້  
ມູນຂອງນ້ຳແຕ່ລະແຫ່ງດຳເນີນການວັດແທກແຫຼ່ງນ້ຳ,  
ເກັບກຳຂໍ້ມູນທໍລະນີສາດ, ອຸທິກກະສາດ ແລະ ທໍລະນີວິ  
ສະວະກຳລະອຽດລຽບຕາມທໍ່ນ້ຳກຳນົດຕົວເລກຄົ້ນຄວ້າ  
ຄິດໄລ່ໃນການອອກແບບຂອງສິ່ງປຸກສ້າງທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ  
ຢ່າງມີວິທະຍາສາດ ແລະ ຄວາມຮ້ອງຂໍໃນການອອກ

ແບບ, ໄດ້ຮັບຄຳຄິດເຫັນລັກສະນະຜົນສຸດທ້າຍຢ່າງຄັກ  
ແນ່, ສະເໜີເອກກະສານຄົບວົງຈອນຂອງຕາໜ່າງທໍ່ນ້ຳ,  
ລະບົບສິ່ງນ້ຳ, ໂຮງງານບຳປັດນ້ຳອອກມາ.

ອີກດ້ານໜຶ່ງ, ຄະນະອຳນວຍການຜ່ານການວັດ  
ແທດພາກສະໜາມຕົວຈິງຫຼາຍເທື່ອ, ສົມທົບກັບຄວາມ  
ຄິດເຫັນຂອງສະຖາບັນອອກແບບ, ຈັດສັນຕໍ່ກັບສິ່ງປຸກ  
ສ້າງຕ່າງໆ, ດັດແກ້ແຜນວາດການກໍ່ສ້າງຫຼາຍຫຼັບຫຼາຍ  
ຕ່າງ, ວາງແຜນຄຸ້ມຄອງ ແລະ ແຜນວາດການກໍ່ສ້າງ  
ຢ່າງລະອຽດຂອງໂຄງການ, ແມ່ໃສ່ວິສະວະກຳກໍ່ສ້າງ  
ຈຸດໝັກ ແລະ ຈຸດຍາກລາຍດຽວຍັງວາງແຜນສະເພາະ  
ອອກມາ, ແລະ ເຊື້ອເຊີນນັກຊ່ຽວຊານດຳເນີນການກວດ  
ຮັບຢືນຢັນ, ເພື່ອສະໜອງຄວາມຮັບປະກັນແກ່ການກໍ່ສ້າງ  
ໂຄງການ.

ກຳແໜ້ນແຫຼ່ງຕົ້ນນ້ຳ, ຊ່ວງຊິງກາລະເວລາເພື່ອ  
ຮັບປະກັນຄວາມປອດໄພ

ໃນປີ 2014, ເລີ່ມກໍ່ສ້າງໂຄງການປາກດູດນ້ຳ, ທີ່ຕັ້ງ  
ພູມິປະເທດການກໍ່ສ້າງແມ່ນຄັບແຄບທີ່ສຸດ, ໄດ້ຖືກການ  
ຈຳກັດດັ່ງນີ້, ຄວາມຫຍຸ້ງຍາກການກໍ່ສ້າງເພີ່ມຂຶ້ນຫຼາຍ,  
ບວກກັບຄວາມຫຍຸ້ງຍາກພົບກັບຜາຫີນແຂງໃນໄລຍະ  
ຜ່ານກະບອກເຫຼັກສາງຈົມລົງ. ພ້ອມກັນນັ້ນ, ສາຍນ້ຳຈື່ມ  
ມເປັນສາຍນ້ຳລັກສະນະລະດູການສາຍໜຶ່ງ, ປະເຊີນໜ້າ  
ຍາມຝົນສືບຕໍ່ກັນທີ່ຈະມາເຖິງ, ຈະພາໃຫ້ນ້ຳຂຶ້ນ, ຄວາມ  
ກົດດັນດ້ານປອດໄພຈະເພີ່ມຂຶ້ນເປັນຫຼາຍເທື່ອຕົວ. “ເວ  
ລານັ້ນ, ພວກເຮົາຮ້ອນຮົນຄືໂຕມົດໃນໝໍ້ຮ້ອນ, ແຕ່ວ່າ,  
ພວກເຮົາບໍ່ສາມາດພາໃຫ້ເກີດອຸປະຕິເຫດ.” ທ່ານ ໂຈວ  
ຈິຕຸງຜູ້ຈັດການໂຮງງານນ້ຳປະປາດົງໝາກຄາຍເວົ້າ  
ເຖິງສະພາບການກັບທີ່ນັ້ນ, ຍັງຄົງພາໃຫ້ຄົນຮູ້ສຶກໜ້າໃຈ

ຫາຍ.  
ປະເຊີນໜ້າຄວາມຫຍຸ້ງຍາກຢ່າງໜັກໜ່ວງດັ່ງກ່າວ  
ນີ້, ຄະນະອຳນວຍການສົມມຸດຢ່າງໃຈກ້າວ່າ, ສະແຫວງ  
ຫາຢັ້ງຢືນໃຫ້ຖືກຕ້ອງຢ່າງລະມັດລະວັງ. ໂດຍຜ່ານການ  
ຢັ້ງຢືນຈາກຫຼາຍຝ່າຍ, ຄະນະອຳນວຍການຕົກລົງປະຕິ  
ບັດແບ່ງເປັນ 3 ບາດກ້າວ: ໜຶ່ງແມ່ນວິທີຈຶ່ງປາກຮູສາງ  
ຈຸ່ມລົງໄວ້ຢ່າງລະອຽດ, ຮັບປະກັນຄວາມມົນຂອງສາງ  
ຈຸ່ມລົງ; ສອງແມ່ນຕໍ່ກັບບັນຫາລະບາຍນ້ຳ, ຫລຸດຜ່ອນ  
ນ້ຳ, ຢຸດນ້ຳໄວ້ໃນໄລຍະຜ່ານສາງຈຸ່ມລົງ ແລະ ມາດຕາ  
ການແກ້ຜິດພາດໄດ້ເຮັດວຽກລັກສະນະສົມມຸດຢ່າງຫຼວງ  
ຫຼາຍ, ວາງມາດຕະການສຸກເສີນເປັນຢ່າງດີ; ສາມແມ່ນ  
ນຳໃຊ້ວິທີຊຸກຍູ້ຫຼາຍດ້ານເພື່ອເພີ່ມທະວີຄວາມເຂັ້ມແປ້ນ  
ຜືນຢຸດນ້ຳ. ໄດ້ພະຍາຍາມຢ່າງບໍ່ລົດລະຂອງພະນັກງານ  
ພະລາກອນທັງໝົດ ແລະ ຂອງຄະນະອຳນວຍການ, ສຸດ  
ທ້າຍ, ໄດ້ເອົາກະບອກສາງຈຸ່ມລົງຮອດຜືນຢ່າງສະດວກ,  
ເຮັດສຳເລັດວຽກງານອັດຜືນຢ່າງຈິບງາມ.

ຕໍ່ມາ, ແມ່ນການກໍ່ສ້າງທໍ່ນ້ຳເຂົ້າສູ່ທາງນ້ຳທີ່ຍິ່ງ  
ຫຍຸ້ງຍາກຫຼາຍກວ່ານີ້ອີກ. ອາຍຸການກໍ່ສ້າງບໍ່ລໍຖ້າຄົນ  
ດອກ, ໂມງເວລາຊົ່ວກະພິບຕາກໍລ່ວງໄປແລ້ວ, ລະດູຝົນ  
ລາວໃກ້ຈະມາເຖິງນີ້, ເຖິງເວລານັ້ນ, ນ້ຳຂຶ້ນຫຼາຍ, ບໍ່ພຽງ  
ແຕ່ນຳເອົາໄພພິບັດແອບແຝງດ້ານຄວາມປອດໄພແຮງ  
ຫຼາຍ, ແລະ ຍັງຈະຕ້ອງເພີ່ມຕື່ມຄວາມຫຍຸ້ງຍາກຫຼາຍ  
ແກ່ການກໍ່ສ້າງອີກ. ໃຕ້ສະພາບການດັ່ງກ່າວນີ້, ຂົງເຂດ  
ແລະ ຄະນະອຳນວຍການຈະຈັດກອງປະຊຸມສະເພາະສຳ  
ລັບຕໍ່ໄລຍະການກໍ່ສ້າງຂໍ້ຕໍ່ສຳຄັນ, ປຸກລະດົມຜູ້ທີ່ເຂົ້າ  
ຮ່ວມການກໍ່ສ້າງໝົດທຸກຄົນຈະຕ້ອງເບິ່ງເຫັນສະພາບ  
ການຢ່າງຈະແຈ້ງ, ປັບປຸງສະພາວະເປັນຢ່າງດີ, ຈະຕ້ອງ

ຮັບປະກັນຄຸນນະພາບ ແລະ ຮັບປະກັນປະລິມານໃຫ້ສຳ  
ເລັດໜ້າທີ່ການກໍ່ສ້າງ ແລະ ການຜະລິດພາຍໃນໄລຍະ  
ການກໍ່ສ້າງຂໍ້ຕໍ່ສຳຄັນຢ່າງແນ່ນອນ. ຄະນະອຳນວຍການ  
ໝົດທຸກຄົນຈະຕ້ອງພ້ອມກັນພະຍາຍາມ ໂດຍຜ່ານການ  
ດັດແກ້ແຜນວາດຕັ້ງຫຼາຍເທື່ອ, ຕິດຕາມວັດແທດນ້ຳ  
ໄຫລ, ເອົາກິດຈະການຢົກຂຶ້ນປະກອບຕິດຕັ້ງປະສານສົມ  
ທົບກັບກິດຈະການດິນຢ່າງແໜ້ນ, ທຳໃຫ້ກົນຈັກຂະໜາດ  
ໃຫຍ່ຄ່ອຍລົງມາຈາກລະດັບສູງ 168 ແມັດຮອດລະດັບ  
153 ແມັດ... ຄະນະອຳນວຍການກໍ່ສ້າງໝົດທຸກຄົນປະ  
ຕິບັດສັດທາ “ກອງທັບເຫຼັກພູພຽງ” ຂອງກຸ່ມບໍລິສັດວິສະ  
ວະກຳກໍ່ສ້າງຢູນນານ, ໄດ້ກໍ່ກະແສສູງແຫ່ງການກໍ່ສ້າງ  
ຂຶ້ນອີກຮອບໜຶ່ງ. “ເຮັດວຽກທັງເວັນທັງຄືນ”, “ເຮັດສາມ  
ຜ່ຽນຜັດປ່ຽນກັນ”, ຊ່ວງຊິງເວລາສູ້ທັບລະດູຮ້ອນອົບເອົ້າ,  
ໃນທ້າຍທີ່ສຸດ, ຍາດໄດ້ເວລາອັນລ້ຳຄ່າ, ເຮັດໃຫ້ທໍ່ນ້ຳເຂົ້າ  
ສູ່ແມ່ນ້ຳຢ່າງສຳເລັດ ໂດຍຄວາມປອດໄພກ່ອນລະດູຝົນ  
ຈະມາເຖິງ, ໄດ້ຮັບການຕີລາຄາຈາກເຈົ້າຂອງໂຄງການ  
ຝ່າຍລາວເປັນຢ່າງດີ.

ຜ່ານຜ່າຄວາມຫຍຸ້ງຍາກ, ຮ່ວມກັນປະກອບເປັນຊຸດ  
ຊຸກດັນສະຖານະການທັງປວງມັບຕັ້ງແຕ່ເດືອນ 3  
ປີ 2013 ເປັນຕົ້ນມາ, ເລີ່ມກໍ່ສ້າງໂຮງງານນ້ຳປະປາ  
ຢ່າງເປັນທາງການ, ໂຄງການນີ້ເປັນຕົ້ນແມ່ນປະກອບ  
ມີ: ນ້ຳສ້າງປະກອບນ້ຳ, ສະກະຕັງນ້ຳໄຫຼພຽງ, ສະນ້ຳໃສ,  
ຕຶກກວມລວມ, ຫ້ອງຕື່ມນ້ຳຢາ, ຫ້ອງຈັກຊຸລ້າງຫ້ອງປ້ຳ  
ນ້ຳ ແລະ ຫ້ອງສູບລົມ, ຫ້ອງສົ່ງນ້ຳປ້ຳນ້ຳ ແລະ ອື່ນໆ.  
ໃນການກໍ່ສ້າງດິນຂອງໂຮງງານນ້ຳສະອາດນັ້ນ, ສະຕອງ  
ນ້ຳແບບ V ເປັນພາກສ່ວນແກ່ນສານຂອງໂຮງງານ  
ບຳປັດນ້ຳ, ທັງເປັນຈຸດສຸມ ແລະ ທັງເປັນຈຸດຍາກ.



“ໂດຍສະເພາະແມ່ນໃນການກໍ່ສ້າງໂຄງປະກອບຂອງສະຕອງນ້ຳ ແລະ ວຽກງານຕິດຕັ້ງນັ້ນ, ຍ້ອນວ່າ, ເຕັກໂນໂລຊີຂອງໂຄງງານສະຕອງນ້ຳແບບ V ອ້ອມຂ້າງມີຄວາມຮຽກຮ້ອງຕ້ອງການສູງ, ຮູບແບບໂຄງປະກອບດິນສັບສົນ. ລະດັບສູງ, ຄວາມພຽງປັບດິນ, ຈຸດຕິດຕັ້ງຄາດຄະເນຝັ່ງໄວ້ສະລັກຕາປູຄວງເຫຼັກບໍ່ຈັບຂີ້ມຽງໃນຄານຕອງ, ແລະ ການຕິດຕັ້ງແປ້ນຕອງຫລັງເສີມເບຕົງຄານຕອງ, ຖິ້ມຊ່ອງຫວ່າງແປ້ນຕອງ, ຄວາມຮ້ອງຂໍແຜນວາດຫົວຕອງໃນແປ້ນຕອງນັ້ນ, ເວລາຕິດຕັ້ງນັ້ນ, ຕ້ອງການມີລະດັບສູງເປັນເອກະພາບກັນ, ຫົວຕອງທຸກແຖວຕ້ອງຢູ່ເທິງເສັ້ນດຽວກັນ. ມີແຕ່ອະນຸມັດໃຫ້ພາດກັນ ±2 MM ເທົ່ານັ້ນ, ອັນນີ້ກໍ່ໝາຍວ່າ, ມາດຕາຖານເຕັກໂນໂລຊີການກໍ່ສ້າງອ່າວສູງຂອງໂຄງການດັ່ງກ່າວນີ້. ຖ້າຫາກວ່າ, ບໍ່ສາມາດສຳເລັດໜ້າທີ່ເນື້ອໃນວຽກງານທີ່ກ່ຽວຂ້ອງຕາມການອອກແບບແຜນວາດ, ກໍ່ບໍ່ສາມາດຜະລິດນ້ຳດື່ມທີ່ຖືກມາດຕາຖານອອກໄດ້”. ທ່ານ ໂຈວຈິຕຸງ ໄດ້ແນະນຳສະພາບການໃນເວລານັ້ນຢ່າງລະອຽດ. “ໃຈກ້າ, ເຮັດວຽກລະອຽດກໍ່ເປັນສະພາວະຈິດໃຈຂອງກຳມະກອນກໍ່ສ້າງຂອງພວກເຮົາໃນເວລານັ້ນ”.

ຕໍ່ກັບເລື່ອງນີ້, ພາກສ່ວນຄຸ້ມຄອງໂຄງການຂອງພວກເຮົາໄດ້ວາງມາດຕາການສອງຂໍ້: ໜຶ່ງແມ່ນພາກສ່ວນໂຄງການໄດ້ເນັ້ນໜັກຄວາມສຳຄັນໃນການກໍ່ສ້າງສະຕອງນ້ຳແກ່ຜູ້ຄຸ້ມຄອງທີ່ກ່ຽວຂ້ອງໃນການກໍ່ສ້າງສະຕອງນ້ຳ ແລະ ກຳມະກອນທີ່ເຮັດວຽກຢູ່ພາກສະໜາມກ່ອນຈະເລີ່ມກໍ່ສ້າງ; ສອງແມ່ນຮ້ອງຂໍການກໍ່ສ້າງດິນແລະ ການຕິດຕັ້ງຈະຕ້ອງປະສານສົມທົບຢ່າງແໜ້ນໃນໄລຍະທຳການກໍ່ສ້າງ.

ທ້າຍສຸດນີ້, ພາກສ່ວນໂຄງການໝົດທຸກຄົນພະຍາຍາມຜ່ານຜ່າຄວາມຫຍຸ້ງຍາກເຊັ່ນ: ເວລາຮີບດ່ວນ, ໜ້າທີ່ໜັກໜາ, ອາກາດອົບອຸ່ນ, ແສງແດດ ແລະ ອາກາດອົບອຸ່ນ, ຈັດຕັ້ງການກໍ່ສ້າງຢ່າງລະອຽດລະອໍ, ສະຕອງນ້ຳໄດ້ສຳເລັດຄານຕອງການເສີມເບຕົງເປັນຮູບຮ່າງຂຶ້ນແລ້ວ, ການຕິດຕັ້ງຄາດຄະເນຝັ່ງໄວ້ສະລັກຕາປູຄວງເຫຼັກບໍ່ຈັບຂີ້ມຽງ, ການຕິດຕັ້ງແປ້ນຕອງ ແລະ ອື່ນໆ, ໄດ້ຮັບປະກັນການອອກແບບມາດຖານສູງ, ການກໍ່ສ້າງທີ່ມີຄຸນນະພາບສູງຂອງໂຄງການ, ໄດ້ຮັບໜ່ວຍງານ ແລະ ນັກວິສະວະກຳກວດກາຝ່າຍລາວຮັບຮອງເອົາເປັນເອກະສັນກັນ.

ເພື່ອນຳເອົາຜົນປະໂຫຍດແກ່ຊີວິດການເປັນຢູ່ຂອງປະຊາຊົນ

ຕົ້ນປີ 2014, ສາຍທີ່ສົ່ງນ້ຳໂຄງການປະກອບກັນເປັນຊຸດການກໍ່ສ້າງຂະຫຍາຍໂຄງງານນ້ຳປະປາດົງໝາກຄາຍໄລຍະ 2 ໄດ້ເລີ່ມຕົ້ນທຳການກໍ່ສ້າງ. ເພື່ອຊຸກຍູ້ການກໍ່ສ້າງສາຍທີ່ສົ່ງນ້ຳຢ່າງສະດວກ, ພາກສ່ວນໂຄງການໂດຍຜ່ານການບຸກແຂງແກ່ນ ແລະ ໃຫ້ຄິເລີດ, ພະຍາຍາມກຳຈັດ ແລະ ແກ້ໄຂຄວາມຫຍຸ້ງຍາກທີ່ປະເຊີນໜ້າໃນການກໍ່ສ້າງໂຄງການນັ້ນ, ວາງແຜນວາດ ແລະ ມາດຕາການຕົວຈິງທີ່ປະຕິບັດໄດ້.

ໂດຍຜ່ານການຈັດສັນມາດຕາການເຕັກນິກທຸກປະການ ແລະ ລັກສະນະໂຄງການຕໍ່ກັບທຸກສາຍທີ່ຕ່າງໆ ກຳນົດຈຸດຄວບຄຸມທີ່ສຳຄັນ, ຈັດແບ່ງຜູ້ຮັບຜິດຊອບຢ່າງຈະແຈ້ງ, ຜ່ານການແບ່ງວຽກຢ່າງລະອຽດ, ຈັດສັນຄວາມຮັບຜິດຊອບຢ່າງຈະແຈ້ງ, ດັດແກ້ວິທີການຄຸ້ມຄອງເຕັກນິກ ແລະ ໃຫ້ຄົບຖ້ວນສົມບູນຕື່ມອີກກ້າວໜຶ່ງ. ໃນຂະນະ

ສ້າງຕັ້ງກົນໄກກວດສອບ ແລະ ໃຫ້ລາງວັນຫຼືປັບໄໝດ້ານວິຊາສະເພາະ ແລະ ການດັດສ້າງເຕັກນິກໃຫ້ສົມບູນແບບນັ້ນ, ແມ່ນພາກສ່ວນຄຸ້ມຄອງໂຄງການຂອງຂົງເຂດ ແລະ ພາກສ່ວນໂຄງການຮຽກເປີດກອງປະຊຸມປະສານງານໂຄງການສັບປະດາໜຶ່ງ 1-2 ເທື່ອ, ປະສານງານ ແລະ ແກ້ໄຂບັນຫາຕ່າງໆທີ່ຄົງຄ້າງຢູ່ໃນໄລຍະຜ່ານການປະຕິບັດໂຄງການຢ່າງໜັກໜ້າ.

ໃນໄລຍະປະຕິບັດໂຄງການນັ້ນ, ທ່ານ ເຊິນເວີນຊານ ເລຂາພັກ, ປະທານບໍລິສັດ, ທ່ານ ຫຼີວຢິ້ງ ຮອງເລຂາພັກ, ຜູ້ອຳນວຍການໃຫຍ່ບໍລິສັດ, ທ່ານ ມ້າເຕີຮອງຜູ້ອຳນວຍການໃຫຍ່ຂອງກຸ່ມບໍລິສັດວິສະວະກຳກໍ່ສ້າງຢຸນນານໄປສຳຫຼວດຄົ້ນຄ້ວາໂຄງການນ້ຳປະປາດົງໝາກຄາຍຕັ້ງຫຼາຍເທື່ອ, ແລະ ເນັ້ນໜັກວ່າ: ຈຳຕ້ອງກໍ່ສ້າງໂຄງການດັ່ງກ່າວນີ້ເປັນໂຄງການທີ່ຍອດຢ້ຽມຂອງກຸ່ມບໍລິສັດວິສະວະກຳກໍ່ສ້າງຢຸນນານທີ່ປະຕິບັດຍຸດທະສາດ“ອອກໄປຕ່າງປະເທດ”ອີກປະການໜຶ່ງ. ສ້າງສາເປັນແບບຢ່າງສຳເລັດຜົນແບບ“ສອງດິເລີດ”, ດຳເນີນທຸລະກິດທີ່ມີລະດັບສູງ. ທ່ານ ເຊິນຮວາລິນ ຜູ້ຮັບຜິດຊອບໂຄງການສາຍທີ່ສົ່ງນ້ຳກ່ຽວຂ້ອງບອກນັກຂຽນວ່າ: ໃນການກໍ່ສ້າງທີ່ນ້ຳຫາງນອກ, ພູມມີປະເທດລຽບຕາມສາຍທີ່ນ້ຳຂຶ້ນໆລົງໆ ບໍ່ຮາບພຽງ, ສະພາບແວດລ້ອມທໍລະນີສາດສັບສົນ, ເສັ້ນທາງຄັບແຄບ, ບໍ່ພຽງແຕ່ບໍ່ມີຈຸດກອງໄວ້ອຸປະກອນສາຍທີ່ນ້ຳເທົ່ານັ້ນ, ຕໍ່ກັບການກໍ່ສ້າງມີຄວາມຫຍຸ້ງຍາກແລ້ວຫຍຸ້ງຍາກອີກ, ປູ້ທີ່ເຫຼັກໃຕ້ເສັ້ນທາງທີ່ແອອັດ, ຍັງຈະຕ້ອງຮັບປະກັນເສັ້ນທາງໂລ່ງຫາກັນ, ແລ່ນລົດມີຄວາມປອດໄພ. ມີສາຍທີ່ນ້ຳຈຳນວນໜຶ່ງຈົນກະທັ້ງຕ້ອງລອດຜ່ານປ່າດົງ, ສິ່ງປຸກສ້າງ. ເຮັດໃຫ້ອຳນາດການປົກຄອງທຸກ

ຂັ້ນ ແລະ ກົມກອງຕ່າງໆຂອງລາວປະສານສົມທົບກັນກາຍເປັນວຽກງານປະຈຳວັນທີ່ຂາດເຂີນບໍ່ໄດ້. ຕົວຢ່າງເກນເອົາທີ່ດິນ, ດຳເນີນການກໍ່ສ້າງ, ວຽກງານປະສານງານທີ່ສັບສົນ, ການກໍ່ສ້າງສາຍທີ່ສົ່ງນ້ຳຕໍ່ພາຍນອກລ້ວນແລ້ວແຕ່ເປັນການທົບສອບຢ່າງເຕັມທີ່. ຕໍ່ເລື່ອງນີ້, ທ່ານ ຫວາງຢຸນຊວນຜູ້ຈັດການຂົງເຂດລາວ, ທ່ານ ຈາງກົວຊິນຮອງຜູ້ຈັດການຂົງເຂດເປັນຜູ້ນຳພາຈັດຕັ້ງພາກສ່ວນໂຄງການໄປຢ້ຽມຢາມພາກສ່ວນຕ່າງໆເກັບກຳຂໍ້ມູນຫຼາຍຫຼືບຫຼາຍຕ່າວ, ໃຕ້ການສະໜັບສະໜູນຈາກລັດຖະບານລາວ ແລະ ໄດ້ຮັບຄວາມເຂົ້າອົກເຂົ້າໃຈຈາກບໍລິສັດອື່ນໆທີ່ອາໄສຢູ່ໃນເມັດ, ຈຶ່ງຈະດຳເນີນການກໍ່ສ້າງສາຍທີ່ນ້ຳຕາມລຳດັບ.

ນັບແຕ່ເລີ່ມຕົ້ນກໍ່ສ້າງໂຄງງານນ້ຳປະປາເປັນຕົ້ນມາ, ເພື່ອເປັນການຊຸກຍູ້ຄວາມຄືບໜ້າຂອງໂຄງການຈົນສຸດຄວາມສາມາດ, ເຈົ້າຂອງໂຄງການ, ຝ່າຍອອກແບບ, ຝ່າຍກວດກາ, ຝ່າຍກໍ່ສ້າງທຸກຝ່າຍໃນວຽກງານກໍ່ສ້າງໄດ້ເພີ່ມທະວີຄວາມເຂົ້າໃຈກັນ, ເພີ່ມທະວີມິດຕະພາບຢ່າງເລິກເຊິ່ງ, ຖືເອົາການກໍ່ສ້າງໂຄງງານນ້ຳປະປາເປັນກິດຈະກຳຮ່ວມກັນ, ຊ່ວຍເຫຼືອເຊິ່ງກັນ ແລະ ກັນ, ປະສານງານກັນ ແລະ ກັນ, ຂົງເຂດລາວຂອງກຸ່ມບໍລິສັດວິສະວະກຳກໍ່ສ້າງຢຸນນານ ແລະ ພາກສ່ວນອຳນວຍການໄດ້ຜ່ານຜ່າຄວາມຫຍຸ້ງຍາກທີ່ທຶນຮອນບໍ່ພຽງພໍ, ປຸກລະດົມປັດໃຈທ້າວຫັນທັງໝົດ, ການຈັດຕັ້ງເຖິງທີ່ຕັ້ງ, ມາດຕາການເຖິງສະຖານທີ່, ເຕັກນິກແຂງແກ່ນ, ໄດ້ສະທ້ອນໃຫ້ເຫັນນ້ຳໃຈວິສາຫະກິດ“ກອງທັບເຫຼັກພູພຽງ, ໄປເຖິງຫົວໂລກ, ບາກບັນສູ້ຊົນ”ຢ່າງເຖິງອີກເຖິງໃຈ.



# ໄປທ່ຽວພູທີ່ມີຊື່ສຽງ 4 ແຫ່ງໃນລະດູໜາວ

## 冬天去游四大名山

进入冬季，江西庐山、吉林长白山、四川西岭雪山和峨眉山便纷纷披上了雪白的外套，此时去游这四大名山，定会有一个全新的发现。

ຖ້າວ່າໄປທ່ຽວພູດອຍທີ່ມີຊື່ສຽງ 4 ແຫ່ງໃນລະດູໜາວ, ຈະໄດ້ເຫັນທິວທັດອັນໃໝ່ຢ່າງແນ່ນອນ.

ພູລູສ່ານ: ທຳມະຊາດແບບບໍ່ມີການຕົບແຕ່ງ

ພູລູສ່ານເປັນສະຖານທີ່ທີ່ດີສຳລັບການຫຼີກຄວາມອົບເອົ້າ, ແຕ່ພູລູສ່ານໃນໄລຍະລະດູໜາວກໍມີຄວາມສວຍງາມອີກແບບໜຶ່ງ. ປະຊາຊົນຢູ່ເຈດພູລູສ່ານກ່າວດ້ວຍຄວາມພາກພູມໃຈວ່າ: “ມີແຕ່ພູລູສ່ານພວກເຮົາແຫ່ງດຽວ, ລະດູບານໃໝ່ດຸດດັ່ງຄວາມຝັນ, ລະດູຮ້ອນເໝືອນກັບຢອດນ້ຳ, ລະດູໃບໄມ້ຫຼິ້ນເຮັດໃຫ້ຄົນຫຼົງໃຫຼ, ລະດູໜາວເໝືອນດັ່ງຢົກບໍລິສຸດ.” ແມ່ນແທ້, ພູລູສ່ານໃນລະດູໜາວ, ດຸດດັ່ງປະດັບປະດາດ້ວຍຢົກບໍລິສຸດ, ແລະ ເຕັມໄປດ້ວຍສີຄຳຢ່າງສົດໃສ. ສຳລັບຄົນຢູ່ພາກໃຕ້ຈີນແລ້ວ, ນີ້ຈະເປັນທິວທັດທີ່ໜ້າສົນໃຈ ແລະ ຫຼົງໃຫຼທີ່ສຸດ, ຈຶ່ງຖືວ່າເປັນສະຖານທີ່ທີ່ເປັນຕາໄປທ່ຽວຊົມຫຼາຍ.



ໜອງລູຫຼິ້ນພູລູສ່ານຂອງແຂວງຈຽງຊີທີ່ເມກໝອກກຸ້ມກ້ວ  
云雾缭绕的江西庐山芦林湖

ການຊົມທິວທັດຫິນະຍູ່ພູລູສ່ານ, ອັນທີ່ພາດບໍ່ໄດ້ແມ່ນທິວທັດຂອງພູກູລິງ, ຖະໜົນລອຍຝ້າງດູດດັ່ງຄົນຢູ່ໃນຄວາມໃຝ່ຝັນ, ຫ້າໂຮງສາລາທີ່ກໍ່ດ້ວຍເສົາສີແດງ ແລະ ຫຼັງຄາສີເຫຼືອງປະສົມປະສານກັບຫິນະສີຂາວໃນຈອມພູ 99 ໜ່ວຍ. ຫິນະຕິດຢູ່ເທິງເຕັມຕົ້ນໄມ້, ຕົ້ນນ້ຳກ້າມ ແລະ “ທາດຫິນະ”, ມີຄວາມງາມເໝືອນດັ່ງຢູ່ໃນແດນສະຫວັນ; ໄປຊອກບໍ່ນ້ຳອຸ່ນຢູ່ເມືອງຊິ່ງຈີ, ຊົມວິວພູຫິນະ, ອາບນ້ຳໃນບໍ່ນ້ຳອຸ່ນ, ຈຶ່ງແມ່ນມີຄວາມສະບາຍໃຈຫຼາຍ.

ສາຍພູສາງໄປ: ດິນກັບຝ້າອັນກວ້າງຂວາງທີ່ເປັນສີຂາວ

ການຊົມວິວຫິນະໃນລະດູໜາວ, ສາຍພູສາງໄປກໍ່ເປັນບ່ອນໜຶ່ງທີ່ເປັນຕາໄປທ່ຽວຊົມແທ້. ເມື່ອຮອດລະດູໜາວ, ຫິນະກໍ່ຈະປະດັບປະດາສາຍພູສາງໄປໃຫ້ເປັນສີຂາວແບບບໍລິສຸດຜຸດຜ່ອງ, ນ້ຳຕົກຕາດກາຍເປັນນ້ຳກ້າມຢ່າງໂປ່ງໃສ, ຢູ່ເທິງຕົ້ນໄມ້ກໍ່ເຕັມໄປດ້ວຍຫິນະ, ມີຄວາມງາມທີ່ໜ້າສະເໜີໃຈ ແລະ ມີລັກສະນະໂຣແມນຕິກ. ໄປທ່ຽວສາຍພູສາງໄປໃນຍາມນີ້, ບໍ່ພຽງແຕ່ສາມາດຫຼິ້ນສະເກັດຢ່າງມ່ວນຊື່ນ, ຍັງສາມາດຊົມໜອງທຽນຊີທີ່ເປັນນ້ຳກ້າມຢ່າງສະຫງ່າຜ່າເຜີຍ ແລະ ຮ່ອມພູສາງໄປທີ່ມີສີສັນຢ່າງຫຼາກຫຼາຍພາຍໃຕ້ການປະດັບປະດາຂອງຫິນະ.

ຈາກຫິນະຕົກເປັນຄັ້ງທຳອິດໃນທ້າຍເດືອນກັນຍາ ຢູ່ຈອມພູຮອດຫິນະເສດເຫຼືອລະລາຍໄປໝົດໃນກາງເດືອນມິຖຸນາໃນປີຕໍ່ມາ, ໃນນັ້ນຈາກເດືອນພະຈິກຮອດເດືອນມີນາຂອງປີຕໍ່ມາ, ລ້ວນແຕ່ເປັນໄລຍະທີ່ດີທີ່ສຸດສຳລັບການ



ພູເອີເມີຍທີ່ມີຫິນະນ້ຳກ້າມປົກຄຸມ  
冰雪峨眉

ຊົມວິວຫິນະ ແລະ ຫຼິ້ນສະເກັດຢູ່ສາຍພູສາງໄປ.

ພູຫິນະຊິລິງ: ເຄີຍໄດ້ຮັບການຍ້ອງຍໍໃນບົດກະວີຂອງທ່ານ ດູ້ຟູ ທີ່ເປັນນັກກະວີທີ່ມີຊື່ສຽງໃນສະໄໝບູຮານຈີນ ພູຫິນະຊິລິງມີທິວທັດຫິນະທີ່ສວຍງາມໃນລະດູໜາວ, ມີປ່າໄມ້ດຶກດຳບັນ, ຜາຊັນ, ດອກຫຍ້າທີ່ອັດສະຈັນ, ມົກແລະ ສັດທີ່ລ້ຳຄ່າ, ນ້ຳຕົກຕາດທີ່ຫຼັ່ງໄຫຼແຮງສົມຄວນ, ທະເລຂີ້ເຜີ້ອ, ຕາເວັນອອກ, ແສງລັດສະໝີທີ່ອັດສະຈັນໃນປ່າໄມ້, ແສງຕາເວັນສ່ອງແສງໃສ່ພູຄຳ, ແລະ ທິວທັດທີ່ອັດສະຈັນອື່ນໆ. ຢູ່ແຫຼ່ງທ່ອງທ່ຽວດັ່ງກ່າວຍັງມີສະໜາມສະເກັດຂະໜາດໃຫຍ່ ໃຫຍ່ຢູ່ເຂດພູດອຍ, ສວນສະໜຸກເທິງຫິນະຂະໜາດໃຫຍ່, ແລະ ສະໜາມໄຕ່ຫຍ້າຂະໜາດໃຫຍ່, ສວນສະໜຸກກິລາຫຼັ່ງຫຍ້າເຂດພູດອຍ.

ພູເອີເມີຍ: ທິວທັດສາມຊັ້ນໃນຕົ້ນລະດູໜາວ ຕາເວັນອອກ, ທະເລຂີ້ເຜີ້ອ, ແສງລັດສະໝີພະເຈົ້າ, ແສງທອງຄ້ອຍຄຳເປັນທິວທັດອັດສະຈັນ 4 ຢ່າງຂອງພູ

ເອີເມີຍ, ອັນໄດ້ດຶງດູດນັກທ່ອງທ່ຽວຢ່າງຫຼວງຫຼາຍ. ໃນເດືອນພະຈິກທຸກປີ, ພູເອີເມີຍກໍ່ຈະປ່ຽນທິວທັດໃໝ່ໃນຕົ້ນລະດູໜາວສຳລັບນັກທ່ອງທ່ຽວ. ຢູ່ເທິງຈອມພູເອີເມີຍໃນໄລຍະທີ່ອາກາດປອດໂປ່ງ, ຈະເປັນສະຖານອັນດີທີ່ສຸດສຳລັບການເບິ່ງຊົມທິວທັດອັດສະຈັນ 4 ຢ່າງໃນລະດູໜາວ.

ພູເອີເມີຍໃນຕົ້ນລະດູໜາວມີທິວທັດ 3 ຊັ້ນ: ຢູ່ຕາມສັນພູ, ສີສັນຂອງໃບໄມ້ໄດ້ປ່ຽນຈາກສີຂຽວເປັນສີແດງ; ສູງກວ່າໜ້ານ້ຳທະເລ 2000 ແມັດຂຶ້ນໄປ, ຈະເປັນໂລກທີ່ເຕັມໄປດ້ວຍສີເງິນ, ເໝືອນດັ່ງແດນສະຫວັນ; ເມື່ອຂຶ້ນສູ່ຈອມພູຈິນຕິງທີ່ຢູ່ລະດັບສູງກວ່າໜ້ານ້ຳທະເລ 3077 ແມັດແລ້ວ, ກໍ່ຢູ່ທ່າມກາງທະເລຂີ້ເຜີ້ອ. ຢູ່ເທິງຈອມພູຈິນຕິງ, ຮູບປັ້ນພະໂພທີ່ສັດທີ່ສູງທີ່ສຸດໃນໂລກປະສົມປະສານກັບທິວທັດທີ່ອັດສະຈັນຂອງພູເອີເມີຍ, ໄດ້ປະກອບເປັນໂລກສີເງິນທີ່ມີຄວາມສັກສິດ ແລະ ສະຫງົບຜາສຸກ.



# 24 ລະດູການ: ສຸລິຍະຄະຕິໃນບາງສິບປະຕິທິນໃຊ້ດ້ານການກະເສດ

## 二十四节气：农历中的“阳历”

二十四节气是中国农历中特有的一种划分法，是不折不扣的“中华遗产”。

24 ລະດູການແມ່ນວິທີຂີດແບ່ງເວລາແບບພິເສດ ໃນໜັງສືປະຕິທິນໃຊ້ດ້ານການກະເສດຈີນ, ເປັນມໍລະດົກ ວັດທະນະທຳຂອງຈີນ.

ໜັງສືປະຕິທິນໃຊ້ດ້ານການກະເສດແມ່ນເຄົ້າມາ ຈາກການສັງເກດທຳມະຊາດຂອງປະຊາຊົນ. ສຸລິຍະຄະ ຕິກຳມິດເວລາທີ່ໜ່ວຍໂລກໝູນອ້ອມດວງຕາເວັນຮອບ ໜຶ່ງ (ເອີ້ນວ່າ“ປີໝູນຮອບ”, ເປັນເວລາປະມານ 365 ແລະ ອີກ 1 ສ່ວນ 4 ມື້) ເປັນປີໜຶ່ງ. ແຕ່ໜັງສືປະຕິທິນໃຊ້ດ້ານ ການກະເສດຂອງຈີນຫາກບໍ່ແມ່ນແນວນີ້, ໃນພື້ນເມືອງ ມັກເອີ້ນເປັນ“ຈັນທະຄະຕິ”. ຄວາມຈິງແລ້ວ, ໜັງສືປະຕິ ທິນໃຊ້ດ້ານການກະເສດຂອງຈີນແມ່ນປະຕິບັດຕາມວິທີ ຂີດແບ່ງເວລາຕາມຈັນທະຄະຕິ(ສ່ອງແສງເຖິງການປ່ຽນ ແປງຂອງດວງຈັນ), ແຕ່ໜັງສືປະຕິທິນໃຊ້ດ້ານການກະ ເສດຈີນຫາກບໍ່ແມ່ນ“ຈັນທະຄະຕິ”ແທ້ໆ. ຈັນທະຄະຕິແທ້ໆ, ຕົວຢ່າງວ່າ, ໜັງສືປະຕິທິນໃຊ້ດ້ານການກະເສດຈີນຂອງ ສາສະໜາອິສລາມ, ຖື 12 ເດືອນຕາມຈັນທະຄະຕິເປັນ ປີໜຶ່ງ, ໃນແຕ່ລະເດືອນສະເລ່ຍແລ້ວມີເວລາ 29.5 ມື້, 12 ເດືອນມີປະມານ 355 ມື້, ເຊິ່ງໜ້ອຍກວ່າປີໜຶ່ງຕາມສຸລິ ຍະຄະຕິປະມານ 10 ມື້. ຖ້າວ່າຢູ່ຈີນກໍ່ຄິດໄລ່ຕາມວິທີແບບ ນີ້, ບຸນກຸດຈີນໃນທຸກປີກໍ່ຈະວຽນມາເຖິງໄວກວ່າປີຜ່ານ ມາ 10-11 ມື້. ດັ່ງນັ້ນ, 16 ປີຜ່ານໄປ, ຊາວຈີນກໍ່ຈະຫຼິ້ນບຸນ ກຸດຈີນໃນລະດູຮ້ອນແລ້ວ.

ເພື່ອຫຼີກເວັ້ນກໍລະນີແບບນີ້, ໃນໜັງສືປະຕິທິນໃຊ້ດ້ານ

ການກະເສດຈີນ, ທຸກ 3 ປີກໍ່ຈະເພີ່ມເດືອນອະທິກະມາດ ເດືອນໜຶ່ງ, ເພື່ອຮັກສາຄວາມເປັນເອກະພາບກັນກັບເວ ລາປີໜຶ່ງຕາມສຸລິຍະຄະຕິ. ກໍ່ແມ່ນຍ້ອນວ່າໄດ້ເພີ່ມເດືອນ ອະທິກະມາດເລື້ອຍໆ, ສະນັ້ນໜັງສືປະຕິທິນໃຊ້ດ້ານການ ກະເສດຂອງຈີນຈຶ່ງມີການນຳໃຊ້ຈັນທະຄະຕິ ແລະ ສຸລິ ຍະຄະຕິທັງສອງ-ຄິດໄລ່ຕາມຈັນທະຄະຕິ, ພ້ອມທັງເພີ່ມ ເດືອນອະທິກະມາດເພື່ອຮັບປະກັນໄລຍະຍາວສະເລ່ຍຂອງ ປີໜຶ່ງເທົ່າກັບປີໜຶ່ງຕາມສຸລິຍະຄະຕິ.

ຖ້າວ່າຄິດໄລ່ຢ່າງລະອຽດແລ້ວຈະສັງເກດເຫັນ ເຖິງກໍລະນີພິເສດໃນຈັນທະຄະຕິຈີນ, ຄື: ໄລຍະຍາວປີກ ກະຕິຈະສັ້ນກວ່າປີໜຶ່ງໃນສຸລິຍະຄະຕິ. ມີປະມານ 355 ມື້, ແຕ່ປີໜຶ່ງທີ່ມີເດືອນອະທິກະມາດນັ້ນຫາກມີ 13 ເດືອນ, ປີໜຶ່ງກໍ່ຈະເພີ່ມຂຶ້ນເປັນ 384 ມື້. ແຕ່ວ່າ, ປີໝູນວຽນທີ່ສ່ອງ ແສງເຖິງ 4 ລະດູນັ້ນຈະບໍ່ທ່ອນມີການປ່ຽນແປງຄືແນວ ນີ້. ການປ່ຽນແປງຂອງສີ່ລະດູໃນທຳມະຊາດແມ່ນມີໄລ ຍະຮອບໝູນວຽນຕາມ 365 ແລະ ອີກ 1 ສ່ວນ 4 ມື້, ສະ ນັ້ນໝາຍເລກເດືອນຕາມຈັນທະຄະຕິຈີນຈະບໍ່ສາມາດ ປ່ຽນແປງຕາມ 4 ລະດູໄດ້ໃນທຸກປີ. ຕົວຢ່າງວ່າ, ຢູ່ບໍລິ ເວນປັກກິ່ງ, ແມ່ນຫວ່ານແກ່ນປູກເຂົ້າເປັນເດືອນ 10 ຕາມຈັນທະຄະຕິຈີນໃນທຸກປີ, ສົມມຸດວ່າປີກາຍແມ່ນຢູ່ ຕົ້ນເດືອນ 10, ປີນີ້ກໍ່ແມ່ນກາງເດືອນ 10 ຈຶ່ງເໝາະສົມ, ຮອດປີໜ້າກໍ່ຕ້ອງເລື້ອນເວລາຮອດທ້າຍເດືອນ 10, ໃນ ປີຕໍ່ໄປອີກກໍ່ຈະເພີ່ມເດືອນອະທິກະມາດ, ສະນັ້ນກໍ່ກັບຄືນ ສູ່ຕົ້ນເດືອນ 10 ອີກ.

ຄວາມຈິງແລ້ວ, ໜັງສືປະຕິທິນໃຊ້ດ້ານການກະເສດ ແບບນີ້ມັນບໍ່ສະດວກຕໍ່ການຊີ້ນຳການເຄື່ອນໄຫວກະສິ

ກຳ, ຈຳເປັນມີວິທີຂີດແບ່ງເວລາທີ່ສ່ອງແສງລະດູການ ຕາມສຸລິຍະຄະຕິອັນທີ່ໄປຄູ່ກັບຈັນທະຄະຕິ, ເຮັດໃຫ້ລະດູ, ດິນຝ້າອາກາດ, ວຽກໄຮ່ການນາມີສາຍສຳພັນທີ່ໝັ້ນຄົງ ກັບວິທີຂີດແບ່ງເວລາແບບນີ້, ໜັງສືປະຕິທິນໃຊ້ດ້ານການ ກະເສດຈຶ່ງຈະມີປະສິດທິຜົນອັນແທ້ຈິງ, ດັ່ງນັ້ນ, 24 ລະດູ ການຈຶ່ງໄດ້ກຳເນີດເກີດຂຶ້ນ.

ສຸລິຍະຄະຕິສ່ອງແສງເຖິງການໝູນວຽນຂອງດວງ ຕາເວັນໃນກາງຫາວ(ຄວາມຈິງແລ້ວແມ່ນໜ່ວຍໂລກ ໝູນອ້ອມດວງຕາເວັນ, ແຕ່ພວກເຮົາສັງເກດຈາກໜ່ວຍ ໂລກຈະເຫັນວ່າແມ່ນດວງຕາເວັນໝູນອ້ອມໜ່ວຍໂລກ ຮອບໜຶ່ງໃນກາງຫາວ). ເມື່ອດວງຕາເວັນໄປຮອດພາກ ໃຕ້ທີ່ສຸດ, ເວລາກາງເວັນສັ້ນທີ່ສຸດ, ເວລາຄ່ຳຄືນຍາວທີ່ ສຸດ, ໃນຕອນທ່ຽງກໍ່ຈະເຫັນດວງຕາເວັນເປັນມູມຕ່ຳທີ່ ສຸດ, ເຊິ່ງມື້ນັ້ນກໍ່ເອີ້ນວ່າ “ຕົງຈີ້”; ເມື່ອດວງຕາເວັນໄປ ຮອດພາກເໜືອທີ່ສຸດ, ເວລາກາງເວັນຍາວທີ່ສຸດ, ເວລາ ຄ່ຳຄືນສັ້ນທີ່ສຸດ, ໃນຕອນທ່ຽງກໍ່ຈະເຫັນດວງຕາເວັນເປັນ ມູມສູງທີ່ສຸດ, ມື້ນັ້ນເອີ້ນວ່າ “ເຊ້ຍຈີ້”; ສຳລັບ “ຊຸ່ນເພີ່ນ” ແລະ “ຊື່ວເພີ່ນ”, ດວງຕາເວັນພໍດີຜ່ານເສັ້ນສູນສູດ, ເວລາກາງ ເວັນກັບຄ່ຳຄືນເທົ່າທຽມກັນ. ໃນຂະບວນການປ່ຽນແປງ ຂອງ 4 ລະດູນັ້ນ, “ຊຸ່ນເພີ່ນ” “ເຊ້ຍຈີ້” “ຊື່ວເພີ່ນ” ແລະ “ຕົງ ຈີ້” ກໍ່ເປັນ 4 ຈຸດທີ່ເໝາະສົມທີ່ສຸດໃຫ້ແກ່ການຂີດແບ່ງ 4 ລະດູ, ແຕ່ມີແຕ່ 4 ຈຸດນີ້ຍັງບໍ່ພໍ, ໃນວຽກໄຮ່ການນາ, ຕົວ ຢ່າງວ່າ, ການຫວ່ານແກ່ນ, ການດຳກ້າ, ການໄຖນາ, ການເກັບກ່ຽວ ແລະ ອື່ນໆຕ້ອງການກຳນົດໃນໄລຍະເວ ລາທີ່ລະອຽດແມ່ນຢ່າໃນທຸກໆປີ, ບໍ່ໃຫ້ຜິດ ໂຕນກັນເປັນ ເວລາ 10 ວັນເຖິງເຄື່ອງເດືອນ, ສະນັ້ນ, ນອກຈາກ 4 ລະ ດູການດັ່ງກ່າວແລ້ວ, ຍັງຕ້ອງແບ່ງລະອຽດຕື່ມອີກ, ສະ ນັ້ນ, ໃນແຕ່ລະລະດູກໍ່ແບ່ງອອກເປັນ 6 ພາກສ່ວນໂດຍ ສະເລ່ຍ, ໃນທົ່ວປີແບ່ງອອກເປັນ 24 ລະດູການ, ໃນແຕ່ລະ



ຄູນເພີ່ນ “ຕົງໂອ” (ໝາຍເຖິງລະດູບານໃໝ່ມາເຖິງຢ່າງເປັນທາງການ) 春分 “五蛋”

ລະດູການມີເວລາປະມານ 15 ມື້, ການຂີດແບ່ງຄືແນວ ນີ້ມີຄວາມເໝາະສົມສຳລັບການນຳໃຊ້, ແລະ ໄດ້ສືບທອດ ມາທຸກເຊັ່ນຄືນ.

ຊື່ຂອງ 24 ລະດູການທີ່ຄົບຖ້ວນແມ່ນມີການບັນທຶກ ກ່ອນໝູ່ໃນປື້ມ “ຮວຍນານຈີທຽນເວີນຊຸ່ນ” ໃນລາຊະວົງ ຮັນຂອງຈີນ, ຄື: ລີ່ຊຸ່ນ, ອິສຸຍ, ຈິ່ງເຈີ, ຊຸ່ນເພີ່ນ, ຊື່ວມິງ, ກູອິ, ລີ່ເຊ້ຍ, ສັຽວມານ, ມາງຈິງ, ເຊ້ຍຈີ້, ສັຽວຊູ, ຕ້າຊູ, ລີ່ຊື່ວ, ຊື່ວຊູ, ໄປລູ, ຊື່ວເພີ່ນ, ຫານລູ, ຊຸ່ວຈັຽວ, ລີ່ຕົງ, ສັຽວເຊ, ຕ້າ ເຊ, ຕົງຈີ້, ສັຽວຫານ, ຕ້າຫານ.

ດັ່ງນັ້ນ, ພວກເຮົາຈະເຫັນໄດ້ວ່າ, 24 ລະດູການບໍ່ມີ ສ່ວນກ່ຽວພັນຫຍັງກັບຈັນທະຄະຕິ, ແມ່ນເປັນລະບົບຂອງ ຕົນ, ຂຶ້ນກັບພາກສ່ວນສຸລິຍະຄະຕິໃນໜັງສືປະຕິທິນໃຊ້ດ້ານ ການກະເສດອັນເປັນມູນເຊື້ອຂອງຈີນ. ປະຊາຊົນພື້ນເມືອງ ມັກຖື 24 ລະດູການຂຶ້ນກັບຈັນທະຄະຕິຈີນ, ແມ່ນຍ້ອນວ່າ ໄດ້ຫຼົງຜິດວ່າ, ຈັນທະຄະຕິກວມສ່ວນຫຼາຍໃນໜັງສືປະຕິ ທິນໃຊ້ດ້ານການກະເສດ(ກາລະວິທະຍາ) ຂອງຈີນ.

ຫຼັງຈາກການປະຕິຮູບຊຶ່ງໄຮ້ໂຄ່ນລົ້ມລະບອບລາ ຊາສັກດິນາແລ້ວ, ໜັງສືປະຕິທິນໃຊ້ດ້ານການກະເສດໄດ້ ປ່ຽນມາເປັນປະຕິທິນສາກົນ, ເຊິ່ງເປັນສຸລິຍະຄະຕິ, ຕັ້ງ ແຕ່ນັ້ນມາ, 24 ລະດູການຈຶ່ງໄດ້ຜູກສາຍສຳພັນຢ່າງໃກ້ ຊິດກັບວັນເວລາຕາມປະຕິທິນສາກົນ.



# ມະຫາວິທະຍາໄລເສີນເຈີນ

## 深圳大学

深圳大学创办于1983年。建校32年来，深圳大学紧随特区，锐意改革、快速发展，形成了从学士、硕士到博士的完整人才培养体系以及多层次的科学研究和社会服务体系，已经成为一所学科齐全、设施完善、师资优良、管理规范的综合性大学。

ມະຫາວິທະຍາໄລເສີນເຈີນສ້າງຕັ້ງຂຶ້ນໃນປີ 1983. ນັບແຕ່ການສ້າງຕັ້ງຂຶ້ນເປັນເວລາ 32 ປີນີ້, ມະຫາວິທະຍາໄລເສີນເຈີນໄດ້ພັດທະນາຄວາມຄຽງຄູ່ກັບເຂດພິເສດເສີນເຈີນ, ປະຕິຮູບຢ່າງກ້າຫານ, ໄດ້ມີລະບົບອົບຮົມນັກວິຊາການຢ່າງຄົບຖ້ວນເຊິ່ງລວມທັງປະລິນຍາຕີ, ປະລິນຍາໂທ ແລະ ປະລິນຍາເອກ, ພ້ອມດ້ວຍລະບົບບໍລິການສັງຄົມ ແລະ ຄົ້ນຄວ້າວິທະຍາສາດທີ່ມີຫຼາຍລະດັບ, ໄດ້ກາຍເປັນມະຫາວິທະຍາໄລແບບສັງຄວມທີ່ມີຫຼັກສູດວິຊາຢ່າງຄົບຖ້ວນ, ມີສິ່ງກໍ່ສ້າງຢ່າງຄົບຊຸດ, ແລະ ຖິ້ມແຖວອາຈານສອນທີ່ດີເດັ່ນ, ແລະ ມີການຄຸ້ມຄອງບໍລິຫານທີ່ເປັນລະບຽບຮຽບຮ້ອຍ.

ປະຈຸບັນ, ມະຫາວິທະຍາໄລເສີນເຈີນມີສອງເຂດໂຮງຮຽນ, ຄື, ເຂດໂຮ້ວໄຫ ແລະ ເຂດຊີລີ້. ໂຮງຮຽນມີຫຼັກສູດວິຊາຢ່າງຄົບຖ້ວນ ແລະ ມີລັກສະນະສັງຄວມຢ່າງເຂັ້ມແຂງ, ໄດ້ກວມລວມ 11 ປະເພດວິຊາ, ເຊັ່ນ, ປັດຊະຍາ, ວັນນະຄະດີ, ເສດຖະສາດ, ນິຕິສາດ, ສຶກສາສາດ, ວິທະຍາສາດ, ການຊ່າງ, ການບໍລິຫານ, ການແພດ, ປະຫວັດສາດ, ແລະ ສິລະປະກຳ. ໂຮງຮຽນມີ 28 ວິທະຍາໄລ, ແລະ 84 ວິຊາໃນລະດັບປະລິນຍາຕີ.

ມະຫາວິທະຍາໄລເສີນເຈີນມີກຳລັງດ້ານຖິ້ມແຖວ

ອາຈານສອນຢ່າງເຂັ້ມແຂງ. ມັບມາຮອດວັນທີ 30 ກັນຍາ ປີ 2015, ພະນັກງານການສອນໃນທົ່ວໂຮງຮຽນມີຈຳນວນ 3380 ຄົນ, ອາຈານອາຊີບສະເພາະມີ 1937 ຄົນ, ພະນັກງານວິຊາການ 870 ຄົນ (ເໜືອປະລິນຍາເອກ 302 ຄົນ), ພະນັກງານບໍລິຫານ 573 ຄົນ.

ໂຮງຮຽນໄດ້ຕັ້ງໜ້າເປີດກວ້າງການແລກປ່ຽນ ແລະ ການຮ່ວມມືກັບສາກົນ, ໄດ້ສ້າງສາຍພົວພັນແລກປ່ຽນ ແລະ ຮ່ວມມືກັບໂຮງຮຽນຊັ້ນສູງ 156 ແຫ່ງຂອງຕ່າງປະເທດ. ໃນໂຮງຮຽນມີຊັບພະຍາກອນການສຶກສາຢ່າງອຸດົມສົມບູນ, ມີສິ່ງກໍ່ສ້າງ ແລະ ອຸປະກອນການຄົ້ນຄວ້າວິທະຍາສາດຢ່າງຄົບຊຸດ. ໂຮງຮຽນໄດ້ລົງເລິກການປະຕິຮູບລະບຽບການຄົ້ນຄວ້າວິທະຍາສາດຢ່າງບໍ່ຢຸດຢັ້ງ, ໂຄງການຄົ້ນຄວ້າ ແລະ ງົບປະມານຄົ້ນຄວ້າວິທະຍາສາດມີການເຕີບ ໂຕຢ່າງພັ້ນເດັ່ນ.

ມະຫາວິທະຍາໄລເສີນເຈີນຈະສືບຕໍ່ຕັ້ງຈຸດຍືນຢູ່ນະຄອນເສີນເຈີນ, ອາໄສການພັດທະນາເສດຖະກິດສັງຄົມຂອງຮົງກົງ, ມາກາວ ແລະ ເຂດສາມຫຼ່ຽມແມ່ນ້ຳຈຸ່ງຮຽງ, ມຸ່ງໜ້າສູ່ສາກົນ, ປະຕິບັດຕາມນ້ຳໃຈການປະຕິຮູບ ແລະ ປະດິດສ້າງໃໝ່, ອົບຮົມຜູ້ມີຄວາມຮູ້ຄວາມສາມາດທີ່ມີຄຸນນະພາບສູງ, ເປັນຜູ້ນຳໜ້າໃຫ້ແກ່ຄວາມກ້າວໜ້າ ແລະ ການພັດທະນາຂອງສັງຄົມ, ບັນລຸການພັດທະນາທີ່ກົມກຽວ, ການພັດທະນາທີ່ມີສິດສັນພິເສດ, ການພັດທະນາແບບເປີດກວ້າງ, ການພັດທະນາແບບກ້າວກະໂດດ, ເລັ່ງລັດພັດທະນາເປັນມະຫາວິທະຍາໄລທີ່ມີລະດັບສູງ, ມີສິດສັນພິເສດ ແລະ ມີຄວາມຫັນສະໄໝ.

## ບາງອາການຕອບຮັບຕັ້ງລຸ່ມນີ້:

- ຜູ້ທີ່ມີບັນຫາກຸ່ງກັບຄວາມດັນ ຮູ້ສຶກໜັກຫົວ ຄວາມດັນສູງຂຶ້ນເລັກນ້ອຍ ຫຼື ອາດປວດຮາກ
- ຜູ້ເປັນຄວາມດັນຕ່ຳ ອາດຈະເກີດເປັນມືກ ຫຼື ຈຸດຕຸ່ມຕ່າງ ຫຼື ຕຸ່ມສີເລືອດຕາມຜິວໜັງ
- ຄົນເປັນໂລກກະເພາະ ຮູ້ສຶກຮ້ອນທ້ອງ ຮ້ອນໜ້າເອິກ ແໜ້ນທ້ອງ ມັກເອ້ອມ ບໍ່ມັກກິນອາຫານ ບາງຄົນກໍອາດເຈັບກະເພາະຂັ້ນຕົ້ນເລັກນ້ອຍ ເປັນບາດແຜໃນກະເພາະອາຫານ ລຳໃສ້ ຈະມີການສຸ່ທ້ອງປະມານ 2 ຫາ 3 ວັນ
- ຜູ້ເປັນໂລກຫົວໃຈ ຮູ້ສຶກເມື່ອຍ ຫາຍໃຈບໍ່ອິ່ມ ຈິດໃຈຫຸດຫງິດ ຄົນເຈັບໝາກໄຂ່ຫຼັງ ຈະຮູ້ສຶກຮ້ອນຫຼັງ ບວດຢ່າງຫຼາຍ ຢ່າງປຸງນສີ ຄົນເປັນໂລກຕັບ ຮູ້ສຶກເມື່ອຍ ຫາຍໃຈຫອບ ບວດຫົວ ຫົວນ້ຳ ແລະ ປວດຮາກ
- ຜູ້ເປັນເປົາຫວານ ຈະເກີດອາການບວມ ຄັນ ແລະ ເປົາຫວານຈະເພີ່ມຂຶ້ນ ຜູ້ເປັນລິດລິດວາງທະວານ ອາຈົມຈະປຸງນສີ ມີເລືອດປະບົນອອກມາ
- ຜູ້ເປັນປະດົງ ຈະຮູ້ສຶກປວດຕາມຂໍ້ກະດູກ ຕ່າງໆ
- ຜູ້ເປັນໂລກຜິວໜັງ ແລະ ສິ້ວ ຈະເກີດພິດພັນຂຶ້ນ ຕາມໂຕ ແລ້ວຈະຄ່ອຍຍຸບຫາຍໄປ
- ຜູ້ເຈັບຫົວເບື້ອງດຽວ ເຈັບຫົວເພີ່ມຂຶ້ນ 2 ຫາ 3 ວັນ
- ຄົນເປັນໂລກປະສາດ ຈະນອນບໍ່ຮຸ້ນ ໃນໄລຍະທຳອິດ ຫຼັງຈາກນັ້ນຈະນອນຫຼັບດີ ແລະ ກິນເຂົ້າແຊບ
- ຄົນເປັນໂລກປອດ ເວລາໄອຈະມີຂໍ້ກະເພາະເທິງອອກມາ ຂໍ້ມູກຈະໄຫຼເພີ່ມຂຶ້ນ
- ຜູ້ເປັນອາຳມະພິກ ອາຳມະພິກ ຈະຮູ້ສຶກຮ້ອນໃນບໍລິເວນ ກະມ່ອມກາງຫົວ ຖືຕົງໄຂ້ ແລະ ປວດຕາມຕົນໂຕ
- ຄົນຕຸ້ຍ ຈະຮູ້ສຶກບໍ່ຢາກກິນອາຫານ ຢາກນອນ ແລະ ແໜ້ນເອິກ ຕໍ່ມາຈະຮູ້ສຶກຢາກອາຫານ ແຕ່ບໍ່ຕຸ້ຍຄືເກົ່າ ຍ້ອນໄຂມັນລະລາຍອອກທາງນ້ຳເຫຼືອ ແລະ ລະບົບຂັບຖ່າຍ
- ຜູ້ເປັນທາດລົມ ຕົ້ມປະມານ 10 ຫາ 15 ວັນ ຈະຄ່ອຍໆມີຄວາມຮູ້ສຶກອາລົມທາງເພດຫຼາຍຂຶ້ນ



## ນ້ຳໝາກບໍ່ທົບສະຫວ່າງ Thipsavang Noni Juice

### ປອດສານພິດ



## ເຮົາບຸງແຕ່ງ ແລະ ຈຳໜ່າຍ

ຜະລິດຕະພັນ ຈາກໜ້າມະຊາດ ບໍ່ໃສ່ສານເຄມີໃດໆ ໄດ້ຮັບການຢັ້ງຢືນຄຸນນະພາບຈາກສູນວິໄຈອາຫານ ແລະ ຢາ ເລກທີ 07 09 1001 / 07. ໄດ້ຮັບອານຸຍາດບຸງແຕ່ງ ຈາກກົມອາຫານແລະຢາ ກະຊວງສະຫາລະນະສຸກ ເລກທີ 10 HL.0006/07. ໄດ້ຮັບອານຸຍາດສ້າງຕັ້ງ ຜະລິດ ແລະ ຈຳໜ່າຍຈາກກະຊວງອຸດສາຫະກຳການຄ້າ ເລກທີ 001/07. ຈາກບັນດາ ສະຖາບັນການແພດ ຫຼື ສູນວິໄຈອາຫານ ແລະ ຢາ ຈາກຫຼາຍປະເທດກໍ່ເຫັນວ່າ ໝາກບໍ່ທົບສາມເກີດຄຳ ຫຼື ຜົນຮ້າຍຕໍ່ສຸຂະພາບຂອງມະນຸດ ຫ້ອງບຸງແຕ່ງນ້ຳໝາກບໍ່ທົບສະຫວ່າງ ຜະລິດນ້ຳໝາກບໍ່ທົບສະຫວ່າງ ສານພິດ ຮັກສາຄຸນຄ່າ ແລະ ສັບພະຄຸນຂອງໝາກບໍ່ທົບເໝາະສົມສຸຂະພາບ ຕົ້ມເບື້ອງຕົ້ນ ມີໜຶ່ງປະມານ 300 ຫາ 400 ຊີຊີ ຫຼື ໜຶ່ງຕູກນ້ອຍ ເມື່ອສຸຂະພາບດີ ແລະ ສົມບູນຂຶ້ນ ກໍ່ຕົ້ມຕາມໃຈມັກ ຄື ນ້ຳໝາກໄມ້ຫົວໄປ

**ວິທີເກັບຮັກສາ: ໄວ້ບ່ອນອາກາດເຢັນ ຫຼື ຕຸ່ເຢັນ ເຢັດຟາແລ້ວຕ້ອງປິດໃຫ້ແໜ້ນ**

ຝາສີຟ້າ: ລົດທຳມະຊາດ ດິນຫລັງອາຫານ  
ຝາສີຂາວ: ລົດຫວານ ດິນຍາມໂຕກໍ່ໄດ້ ຄວນດິນນ້ອຍ 1 ຕູກນ້ອຍ  
ຫໍພັກໂຮງໝໍ 150 ຕູງ

**ຖະໜົນ ໂພນສະຫວ່າງ - ດົງໂດກ**  
ນ້ຳໝາກບໍ່ທົບສະຫວ່າງ  
ຂໍ້ຫ້າມ: ຜູ້ຍິງຖືພາຫ້າມດິນ

**ສະຖານທີ່ ດິນດຳພົວພັນ**  
ບ້ານ ໂພນສະຫວ່າງ ຖະໜົນໂພນຕ້ອງ-ດົງໂດກ  
ເມືອງຈັນທະບູລີ ນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ  
ຫ້ອງການ: (+856 21) 710 840 ມືຖື (+856 20 5015 941 0086-13608807967  
E-mail: thipsavang.noni@hotmail.com



# "ບຸນຊາມາ" ຂອງເຜົ່າຕົງ

## 侗族“萨玛节”

侗族萨玛节，是侗族人民对女性祖先的祭祀活动，是祖先崇拜的一种形式。作为中国非物质文化遗产名录的“萨玛节”，保留着很浓郁的母系氏族社会遗风。

ບຸນຊາມາຂອງເຜົ່າຕົງ, ແມ່ນກິດຈະກຳບູຊາບັນພະບຸລຸດເພດຍິງຂອງປະຊາຊົນເຜົ່າຕົງ, ເປັນຮູບການໜຶ່ງໃນການກາບໄຫວ້ບູຊາບັນພະບຸລຸດ. ບຸນຊາມາຢູ່ໃນບັນຊີລາຍຊື່ມໍລະດົກວັດທະນະທຳທີ່ແມ່ນດ້ານວັດຖຸອາວຸໂສ, ອັນທີ່ຮັກສາລັກສະນະອັນເຂັ້ມຂຸນຂອງສັງຄົມລະບອບມານດາທິລາດ. ໃນໄລຍະວັນບຸນ, ແມ່ຍິງທັງຫຼາຍຂອງເຜົ່າຕົງຈະຝັກວຽກ, ເພື່ອເຂົ້າຮ່ວມການກາບໄຫວ້ບູຊາ ແລະ ກິດຈະກຳມ່ວນຊື່ນ. ວຽກບ້ານການເຮືອນທັງໝົດຈະໃຫ້ຜູ້ຊາຍເຮັດ, ສະນັ້ນ, ບຸນຊາມາກໍ່ຖືກເອີ້ນວ່າ “ງານສະໝຸກຂອງເພດຍິງ” ແລະ “ວັນແມ່ຍິງດຶກດຳບັນ”.

ບຸນຊາມາເຜົ່າຕົງເຜີຍແຜ່ຢູ່ເຂດຊຸມນຸມຂອງເຜົ່າຕົງຢູ່ເມືອງລິຜິງ, ເມືອງຮົງຈຽງ, ເມືອງຊົງຈຽງພ້ອມບໍລິເວນອ້ອມຂ້າງໃນແຂວງກຸ້ຍໂຈ່ວ, ຕົ້ນຕໍແມ່ນຖືບຸນຊາມາຂອງເຜົ່າຕົງຢູ່ເຂົ້າຮ່ວມເມືອງຮົງຈຽງເປັນຕົວແທນ. ຕາມເລົ່າລືກັນວ່າ, ໃນປະຫວັດສາດຂອງເຜົ່າຕົງຢູ່ກິ່ງແຂວງຊຽນຕົ້ງນານ, ເຄີຍມີວິລະສະຕິຄົນໜຶ່ງຊື່ “ຊິ່ງນິ”, ປະຊາຊົນນັບຖືເຜີ້ນ ແລະ ເອີ້ນວ່າ “ຊາມາ”. “ຊາມາ” ແມ່ນເອີ້ນຕາມສຽງພາສາເຜົ່າຕົງ, “ຊາ” ແປວ່າແມ່ຍ່າ, “ມາ” ແປວ່າໃຫຍ່, “ຊາມາ” ກໍ່ແປວ່າ “ແມ່ຍ່າໃຫຍ່”, ເປັນຕົວແທນໃຫ້ແກ່ວິນຍານຂອງບັນພະບຸລຸດລວມຂອງທົ່ວ

ເຜົ່າຕົງ. ປະຊາຊົນເຜົ່າຕົງຖືວ່າ, ບັນພະບຸລຸດມີຄວາມສັກສິດອັນໃຫຍ່ຫຼວງ, ມີຖານະທີ່ສູງສົ່ງ, ບໍ່ພຽງແຕ່ຈະມອບກຳລັງແຮງໃຫ້ແກ່ປະຊາຊົນເພື່ອເອົາຊະນະສັດຕູ, ທຳມະຊາດ ແລະ ໄພພິບັດເທົ່ານັ້ນ, ຍັງສາມາດເຮັດໃຫ້ບ້ານເມືອງມີຄວາມຜາສຸກ, ການປູກຝັງໄດ້ຮັບຜົນເກັບກ່ຽວຢ່າງອຸດົມສົມບູນ, ມະນຸດ ແລະ ສັດລ້ຽງມີຄວາມຈະເລີນ, ສະນັ້ນ, ຈຶ່ງມີຄວາມສັດທາໃນການກາບໄຫວ້ບູຊາ, ຖືເປັນເທວະດາປົກປ້ອງເຜົ່າຕົງ. ພ້ອມກັນນັ້ນ, ຊາມາກໍ່ເປັນວິລະສະຕິ (ວິລະຊົນເພດຍິງ) ໃນສະໄໝບູຮານຕາມເລື່ອງເລົ່າລືຂອງເຜົ່າຕົງ, ມີຖານະອັນສຳຄັນໃນດ້ານການເມືອງ, ການທະຫານ, ວັດທະນະທຳ ແລະ ດ້ານອື່ນໆໃນສັງຄົມບູຮານຂອງເຜົ່າຕົງ. ຢູ່ໃກ້ກັບທຳກອງທີ່ຢູ່ໃຈກາງຂອງກຸ່ມບ້ານເຜົ່າຕົງທຸກແຫ່ງ, ລ້ວນແຕ່ມີເຮືອນຫຼັງໜຶ່ງທີ່ບໍ່ມີຫຼັງຄາ, ນີ້ກໍ່ເປັນຫໍໄຫວ້ຊາມາ, ໃນພາສາເຜົ່າຕົງເອີ້ນວ່າ “ຖາງຊາ”. ໃນຂະນະທີ່ເກີດເຫດການສຳຄັນ, ເຊັ່ນ, ສົງຄາມ, ລ່າເນື້ອ, ບຸກພູຜາ, ປູທາງ, ປຸກເຮືອນ, ເກີດລູກ ແລະ ເດີນທາງຫາເງິນ, ແລະ ອື່ນໆ, ປະຊາຊົນເຜົ່າຕົງລ້ວນແຕ່ຈະໄປກາບໄຫວ້ບູຊາທີ່ຫໍໄຫວ້ຊາມາ, ອະທິຖານຂໍການປົກປ້ອງຈາກຊາມາ. ຖ້າວ່າເກີດມີກໍລະນີທີ່ຄອບຄົວບໍ່ປອງດອງກັນ, ມີຄວາມຂັດແຍ່ງລະຫວ່າງໝູ່ບ້ານໃກ້ຄຽງ, ການລະເມີດລະບຽບການໃນບ້ານ ແລະ ອື່ນໆ, ກໍ່ຈະໄປສາບານຕົວຢູ່ຫໍໄຫວ້ຊາມາ, ໃຫ້ຊາມາເປັນຜູ້ຕັດສິນ; ຖ້າວ່າລູກເປັນພະຍາດ, ຫຼືເກີດອຸບັດຕິເຫດ, ຢູ່

ໃນບ້ານເກີດໄພໄໝ້, ຫຼື ໄພທຳມະຊາດທີ່ຫຼີກເວັ້ນບໍ່ໄດ້ນັ້ນ, ກໍ່ຈະໄປຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອນຳຫໍໄຫວ້ຊາມາ, ເພື່ອອະທິຖານໃຫ້ມີຄວາມປອດໄພ.

ເດືອນຈຽງ ແລະ ເດືອນ 2 ຕາມຈັນທະຄະຕິຈີນໃນທຸກປີ, ກຸ່ມບ້ານເຜົ່າຕົງຈະເລືອກເຝົ້າງາມຍາມດີ, ໃຫ້ໝໍພອນຈັດພິທີບູຊາຢ່າງໃຫຍ່ໂຕນະໂຫລານ, ເຊິ່ງເປັນສະພາບເຫດການທີ່ສະຫງ່າຜ່າເຜີຍ, ບາງເທື່ອກຸ່ມບ້ານຕ່າງໆຈະຈັດພິທີດ້ວຍຕົນເອງ, ບາງເທື່ອກຸ່ມບ້ານຈຳນວນໜຶ່ງທີ່ຢູ່ໃກ້ຄຽງຈະຮ່ວມກັນຈັດພິທີບູຊາ. ຫຼັງຈາກສິບທອດກັນມາຕາມທຸກເຊັ່ນຄົນ, ຈຶ່ງໄດ້ກາຍເປັນບຸນຊາມາໃນປະຈຸບັນ. ພິທີບູຊາຊາມາຂອງເຜົ່າຕົງຢູ່ກິ່ງແຂວງຊຽນຕົ້ງນານຂອງແຂວງກຸ້ຍໂຈ່ວ, ປົກກະຕິແມ່ນຈັດຂຶ້ນໃນລະດູໃບໄມ້ຫຼົ່ມ. ບຸນຊາມາເປັນບຸນປະເພນີອັນສຳຄັນທີ່ປະຊາຊົນເຜົ່າຕົງອອຍພອນໃຫ້ບ້ານມີຄວາມປອດໄພ ແລະ ຈະ

ເລີນຮຸ່ງເຮືອງ, ປະຊາຊົນມີຄວາມຜາສຸກ ແລະ ສິລິມຸງຄຸນ.

ວັດທະນະທຳ“ຊາມາ”ຂອງເຜົ່າຕົງມີປະຫວັດສາດມາເປັນເວລາດົນນານແລ້ວ, ມີເນື້ອໃນອັນອຸດົມສົມບູນ, ມີບົດບາດອັນເລິກເຊິ່ງຕໍ່ຊີວິດປະຈຳວັນໃນສັງຄົມເຜົ່າຕົງ. ບຸນຊາມາມີຜົນສະທ້ອນອັນເລິກເຊິ່ງໃນທັດສະນະ ແລະ ແນວຄິດຂອງປະຊາຊົນເຜົ່າຕົງ, ຄຸນສົມບັດທີ່ດີງາມຂອງບັນພະບຸລຸດໄດ້ເສີມຂະຫຍາຍບົດບາດອັນສຳຄັນທີ່ສຸດໃນການພັດທະນາ ແລະ ຄວາມຈະເລີນຮຸ່ງເຮືອງຂອງເຜົ່າຕົງ. ສະນັ້ນ, ການນັບຖືຜູ້ສູງອາຍຸ ແລະ ປະເພນີອື່ນໆ ໄດ້ກາຍເປັນມູນເຊື້ອອັນດີງາມຂອງປະຊາຊົນເຜົ່າຕົງທຸກຮຸ່ນຄົນ. ຊາມາເປັນເທວະດາທີ່ປົກປ້ອງ, ສ້າງຄວາມສາມັກຄີໃຫ້ແກ່ບ້ານເຜົ່າຕົງ, ພ້ອມທັງນຳເອົາຄວາມມ່ວນຊື່ນໃຫ້ແກ່ປະຊາຊົນ.





# ຖ້າຢາກກໍາຈັດຝ້າ ເຊິນຕື່ມນໍ້າອະທຽນເດີ

## 想淡斑 喝葡萄汁吧

很多人误以为，想要美白就只能吃富含维生素 C 的水果如奇异果。其实，能帮助肌肤净白的成分不只一种，喝葡萄汁就是一个好办法！

ຫຼາຍຄົນຫຼົງຜິດວ່າ,ຖ້າຢາກໃຫ້ຜິວຂາວງາມກໍ່ມີແຕ່ກິນໝາກໄມ້ທີ່ມີທາດວິຕາມິນ C ຫຼາຍ,ເຊັ່ນ,ໝາກກິວີ ແລະ ອື່ນໆ.ຄວາມຈິງແລ້ວ,ສິ່ງທີ່ສາມາດຊ່ວຍໃຫ້ຜິວຂາວງາມນັ້ນບໍ່ແມ່ນມີແຕ່ຢາງດຽວເທົ່ານັ້ນ!

ໝາກອະທຽນມີທາດ resveratrol ອັນຈະສາມາດຫຼຸດຜ່ອນ melanin

ໃນໝາກອະທຽນມີ anthocyanidin ແລະ resveratrol,ອັນທີ່ຈະມີຜົນຕໍ່ການຕ້ານການກະທົບປ່ອຍອົກຊີເຟນໃນຮ່າງກາຍ, ໂດຍສະເພາະແມ່ນຜົນການຄົ້ນຄວ້າຫຼາຍຢ່າງທັງພາຍໃນ ແລະ ຕ່າງປະເທດໄດ້ພິສູດແລ້ວ

ວ່າ, resveratrol ມີຜົນຄ້າຍຄື Tyrosinase ທີ່ສາມາດສະກັດກັ້ນການກຳເນີດຂອງ melanin,ເຊິ່ງສາມາດຫຼຸດຜ່ອນການກຳເນີດຂອງ melanin,ແລະ ຈະຫຼຸດຜ່ອນຄວາມອາດເປັນໄປໄດ້ທີ່ເຮັດໃຫ້ຜິວກາຍເປັນສີກຳດຳ.

ປີ 2012,ຜົນການຄົ້ນຄວ້າຮ່ວມຢ່າງໜຶ່ງຂອງຈີນ ແລະ ອາເມລິກາສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າ,resveratrol ສາມາດຫຼຸດປະລິມານຝ້າແດງຍ້ອນການສ່ອງແສງລັດສະໝີກາຍອິດ.ການຄົ້ນຄວ້າຍັງຊອກເຫັນວ່າ,ຖ້າວ່ານຳໃຊ້ resveratrol ພ້ອມກັບສານຕ້ານການປ່ອຍອົກຊີ,ຈະມີຜົນດີກວ່າເກົ່າໃນການຫຼຸດປະລິມານຝ້າດຳ ແລະ ຝ້າແດງ. ສານຕ້ານການປ່ອຍອົກຊີທີ່ນຳໃຊ້ໃນການຄົ້ນຄວ້າດັ່ງກ່າວກໍ່ຄວມທັງວິຕາມິນ C ແລະ ວິຕາມິນ E.

ປະສານກັບວິຕາມິນ C ຈະມີຜົນດີກວ່າເກົ່າ,ໃນຊີ



井清图

ວິດປະຈຳວັນກໍ່ຕ້ອງກັນແດດໃຫ້ດີ

ໃນໝາກອະທຽນມີ resveratrol ກໍ່ມີວິຕາມິນ C,ອັນທີ່ມີຜົນດີອັນພື້ນເດັ່ນຕໍ່ການຈຳກັດການກຳເນີດຂອງ melanin.ແຕ່ກໍ່ຕ້ອງລະວັງວ່າ,ຜົນການບຳລຸງຜິວໃຫ້ຂາວງາມ ໂດຍຜ່ານການກິນດື່ມນັ້ນແມ່ນເປັນສ່ວນເລັກໆນ້ອຍໆ,ແລະ ຕ້ອງປະຕິບັດເປັນເວລາຍາວນານ,ຖ້າວ່າບໍ່ໄດ້ກັນແດດໃຫ້ດີ,ກໍ່ມັກຈະຫຼຸດຜ່ອນຜົນການບຳລຸງຜິວທາງອາຫານ.

Resveratrol ມີຜົນຕ້ານການປ່ອຍອົກຊີ,anthocyanidin ມີຜົນຊ່ວຍການຮັກສາສາຍຕາ

ນອກຈາກການບຳລຸງຜິວແລ້ວ,ທາດ Resveratrol ແລະ anthocyanidin ໃນໝາກອະທຽນນັ້ນກໍ່ມີຜົນດີໃນການຕ້ານການປ່ອຍອົກຊີ.ຜົນການຄົ້ນຄວ້າຊີ້ອອກວ່າ,ທາດ Resveratrol ສາມາດຫຼຸດຜ່ອນອັດຕາເກີດພະຍາດເສັ້ນເລືອດຫົວໃຈຂອງຜູ້ເປັນພະຍາດໄຂມັນຕັບສູງທີ່ບໍ່ແມ່ນຍ້ອນທາດ alcohol,ພ້ອມທັງຫຼຸດຜ່ອນຕົວເລກດັດຊະນີ ALT (GPT)ຂອງຕັບ.

ແຕ່ວ່າ,ປະສິດທິຜົນອັນພື້ນເດັ່ນຄືແບບນີ້ແມ່ນໄດ້ນຳໃຊ້ຢາເພີ່ມຕື່ມທາດ Resveratrol ໂດຍກົງ,ຖ້າວ່າກິນອະທຽນທຳມະຊາດ,ກໍ່ຈະບໍ່ສາມາດເກັບເອົາ Resveratrol ຫຼາຍປານນີ້.

ສຳລັບ anthocyanidin ສາມາດປ້ອງກັນຜົນກະທົບຕໍ່ຮ່າງກາຍຍ້ອນ free radical ຫຼາຍໂພດ.ແລະ ມີຜົນການຄົ້ນຄວ້າຊີ້ອອກວ່າ,anthocyanidin ສາມາດຫຼຸດຜ່ອນແຮງກົດດັນຕໍ່ຜິວຕາ,ແລະ ມີຜົນດີຕໍ່ການຮັກສາສຸຂະພາບດ້ານສາຍຕາ.

ດື່ມນ້ຳສູດພິເສດຄືນງາມຈະມີຜົນດີກວ່າເກົ່າໃນການກຳຈັດຝ້າ



楚然图

ຖ້າວ່າເພີ່ມຜົນການບຳລຸງຜິວຂອງໝາກອະທຽນ,ກໍ່ສາມາດລອງປັບນ້ຳໝາກໄມ້ຮ່ວມກັບໝາກໄມ້ອື່ນໆ. ປີ 2012,ເອີລົບມີບົດຄົ້ນຄວ້າສະບັບໜຶ່ງຊີ້ອອກວ່າ, ການນຳໃຊ້ Resveratrol ກັບຢາຕ້ານການປ່ອຍອົກຊີພ້ອມກັນ,ຈະມີຜົນດີຍິ່ງຫຼາຍໃນການຫຼຸດຜ່ອນ melanin.

ສະນັ້ນ,ນັກໂພສະນາການ(ຫຼືໂພສະນາກອນ)ສະເໜີວ່າ,ໃນເວລາກິນໝາກອະທຽນ,ສາມາດກິນພ້ອມກັບໝາກໄມ້ອື່ນໆທີ່ມີວິຕາມິນ C,ເພື່ອເພີ່ມຜົນດີໃນການບຳລຸງຜິວ ແລະ ກຳຈັດຝ້າ.ຕໍ່ໄປນີ້ຈະແນະນຳສູດພິເສດ,ອັນທີ່ຈະໄດ້ທາດບຳລຸງຈາກໝາກໄມ້ຫຼາຍຊະນິດພ້ອມກັນ,ແລະ ຈະຊ່ວຍໃຫ້ຜິວໜັງນຸ້ມດີຂາວງາມ.

ນ້ຳສູດພິເສດຄືນງາມ  
ວັດຖຸດິບ: ອາຫຽນ 12 ເມັດ,ບູເບຣີ 10 ເມັດ,ແກງນ ເບຣີ 5 ເມັດ,mulberry 5 ພວງ,ໝາກກິວີເລິ່ງໜ່ວຍ, ນ້ຳດື່ມເຢັນ 300 ml.



一、日常用语 ຄຳເວົ້າທີ່ໃຊ້ປະຈຳວັນ

情景会话：聊聊晏子

ບົດສົນທະນາ: ລົມກັນເລື່ອງທ່ານ ຢຽນຈີ

zài zhōng guó de chūn qiū shí dài yǒu yí gè wēi wàng hěn gāo de zhèng zhì jiā wài jiāo jiā tā de míng zì jiào yàn zǐ.
A. 在 中 国 的 春 秋 时 代, 有 一 个 威 望 很 高 的 政 治 家、 外 交 家, 他 的 名 字 叫 晏 子。
ໃນຍຸກສະໄໝຊຸນຊຽວຂອງຈີນມີຄົນຜູ້ໜຶ່ງຊື່ ຢຽນຈີ ທີ່ເປັນນັກການເມືອງ, ນັກການທູດທີ່ມີອິດທິພົນສູງຫຼາຍ.

shì de lián kǒng zǐ dōu zàn yáng tā jiù bǎi xìng ér bú zì kuā fǔ zuǒ qí guó sān dài jūn wáng dé cái jiān bèi shì zhēn zhèng de jūn zǐ
B. 是 的。 连 孔 子 都 赞 扬 他： 救 百 姓 而 不 自 夸, 辅 佐 齐 国 三 代 君 王 德 才 兼 备, 是 真 正 的 君 子!
ແມ່ນແລ້ວ, ທ່ານ ຊົງຈີ ກໍຍັງອໍສັນລະເສີນເພິ່ນ: ເປັນຜູ້ກອບກູ້ລາ ຊະດອນແຕ່ກໍບໍ່ຍ້ອງຍໍຕົນເອງ, ຄັກຄະເສນາບໍດີທີ່ຊ່ວຍປະມຸກບໍລິຫານ ລາຊະການແຜ່ນດິນຂອງເຈົ້າຊີວິດລັດຊີສາມສະໄໝເຊິ່ງພຽບພ້ອມ ດ້ວຍຈະລິຍາທຳ ແລະ ສະຕິປັນຍາແມ່ນສຸພາບຸລຸດທີ່ແທ້ຈິງ!

nà wǒ men jiù liáo liáo yàn zǐ de gù shì
A. 那 我 们 就 聊 聊 晏 子 的 故 事 吧!
ຊັ້ນ, ພວກເຮົາກໍລົມກັນເລື່ອງນິທານຂອງ ຢຽນຈີ ສາ!

hǎo de xiān shuō shuō tā hàn wèi qí guó guó gé de gù shì yí cì yàn zǐ chū shǐ dào chū guó chū wáng zhī dào yàn zǐ de shēn cái ěi xiǎo jiù mìng lìng rén zài dà mén páng biān kāi le gè xiǎo dòng qǐng yàn
B. 好 的, 先 说 说 他 捍 卫 齐 国 国 格 的 故 事。 一 次, 晏 子 出 使 到 楚 国, 楚 王 知 道 晏 子 的 身 材 矮 小, 就 命 令 人 在 大 门 旁 边 开 了 个 小 洞, 请 晏

zǐ cóng xiǎo dòng jìn qù yàn zǐ zhī dào chǔ wáng yào xì nòng tā jiù shuō dào le gǒu guó cái zǒu gǒu dòng wǒ xiàn zài shì chū shǐ chū guó bù yīng gāi zǒu gǒu dòng ba zhāo dài yàn zǐ de guān yuán zhǐ hǎo qǐng yàn zǐ cóng dà mén jìn qù.
子 从 小 洞 进 去。 晏 子 知 道 楚 王 要 戏 弄 他, 就 说, “到 了 狗 国”, 才 走 狗 洞, 我 现 在 是 出 使 楚 国, 不 应 该 走 狗 洞 吧? ” 招 待 晏 子 的 官 员 只 好 请 晏 子 从 大 门 进 去。
ໄດ້ຢູ່, ລົມກັນເລື່ອງຂອງເພິ່ນທີ່ປົກປັກຮັກສາກຽດສັກສີຊາດຂອງລັດຊີສາກ່ອນ, ມີເທື່ອໜຶ່ງ, ຢຽນຈີ ໄປເປັນທູດຢູ່ລັດຊູ, ເຈົ້າຊີວິດລັດຊູຮູ້ຈັກຮ່າງກາຍຂອງຢຽນຈີເຕັຍນ້ອຍ, ກໍສັງຄົມຂຸດຮູ້ນ້ອຍຮູ້ໜຶ່ງຢູ່ແຄມຂ້າງປະຕູ, ເຊິນຢຽນຈີເຂົ້າໄປທາງໃນຜ່ານຈາກຮູ້ນ້ອຍນັ້ນ, ຢຽນຈີຮູ້ວ່າເຈົ້າຊີວິດລັດຊູພວມຢອລາວຫຼິ້ນ, ລາວເລີຍເວົ້າຂຶ້ນວ່າ, “ນາຮອດລັດ ໝາ, ກໍຈະໄປຕາມຮູໝາ, ແຕ່ຂະນະນີ້ຂ້າພະເຈົ້າແມ່ນໄປເປັນທູດຂອງລັດຊູ, ບໍ່ຄວນໄປຕາມຮູໝາດອກ?”, ເມື່ອເປັນດັ່ງນັ້ນເຈົ້ານາຍທີ່ນາຮັບຕ້ອນຢຽນຈີນັ້ນຈຶ່ງໄດ້ເຊິນຢຽນຈີເຂົ້າໄປໂດຍຜ່ານຈາກປະຕູໃຫຍ່.

wǒ jiē zhe shuō yàn zǐ jìn mén hòu bài jiàn chǔ wáng chǔ wáng gù yì wèn tā qí guó méi yǒu rén ma jìng pài nín zuò shǐ chén yàn zǐ huí dá shuō qí guó rén cái jì jǐ zěn me shuō qí guó méi yǒu rén ne chǔ wáng yòu miè shì de shuō jì rán rú cǐ wèi shén me pài nǐ zhè zhǒng rén chū fǎng ne yàn zǐ bù bēi bú kàng de dá dào wǒ men qí guó pài shǐ jié chū fǎng hěn yǒu jiǎng jiu jīng míng néng gàn de rén chū shǐ nà xiē dào dé gāo shàng de guó jiā yú chǔn wú néng de chū shǐ nà xiē bù chéng qì de guó jiā xiàn zài qí guó pài wǒ chū shǐ chū guó nín jué de wǒ shì
A. 我 接 着 说。 晏 子 进 门 后, 拜 见 楚 王。 楚 王 故 意 问 他: “ 齐 国 没 有 人 吗? 竟 派 您 做 使 臣。” 晏 子 回 答 说: “ 齐 国 人 才 济 济。 怎 么 说 齐 国 没 有 人 呢? ” 楚 王 又 蔑 视 地 说: “ 既 然 如 此, 为 什 么 派 你 这 种 人 出 访 呢? ” 晏 子 不 卑 不 亢 地 答 道: “ 我 们 齐 国 派 使 节 出 访 很 有 讲 究: 精 明 能 干 的 人 出 使 那 些 道 德 高 尚 的 国 家; 愚 蠢 无 能 的 出 使 那 些 不 成 器 的 国 家。 现 在 齐 国 派 我 出 使 楚 国, 您 觉 得 我 是

shén me yàng de rén ne chǔ wáng wú yán yǐ duì xīn zhōng què yóu rán shēng jìng zì cháo shuō bù néng yǔ shèng rén kāi wán xiào wǒ zì tǎo wú qù le
什 么 样 的 人 呢? ” 楚 王 无 言 以 对, 心 中 却 油 然 生 敬, 自 嘲 说: “ 不 能 与 圣 人 开 玩 笑, 我 自 讨 无 趣 了。”
ຂ້ອຍຈະເວົ້າຕໍ່. ຫລັງຈາກຢຽນຈີເຂົ້າປະຕູແລ້ວ, ໄປເຂົ້າຢ້ຽມຂໍ້າມັບເຈົ້າຊີວິດລັດຊູ, ເຈົ້າຊີວິດລັດຊູເຈຕະນາຖາມຢຽນຈີວ່າ, “ລັດຊີບໍ່ມີຄົນ ຫວະ? ເລີຍແຕ່ງຕັ້ງທ່ານມາເປັນທູດ”. ຢຽນຈີໃຫ້ຄຳຕອບວ່າ: “ລັດຊີ ມີບຸກຄະລາກອນຫຼວງຫຼາຍ, ເປັນຫຍັງຈຶ່ງເວົ້າວ່າລັດຊີບໍ່ມີຄົນ?” ເຈົ້າ ຊີວິດລັດຊູເວົ້າດູຖູກອີກວ່າ: “ເມື່ອໄດ້ຮູ້ຈັ່ງຊື່ແລ້ວ, ເປັນຫຍັງຍັງແຕ່ງ ຕັ້ງຄົນຄືທ່ານຈັ່ງຊື່ມາເປັນທູດ?” ຢຽນຈີໃຫ້ຄຳຕອບຢ່າງເຄັ່ງຂຶ້ນວ່າ, “ລັດຊີພວກເຮົາແຕ່ງຕັ້ງນັກການທູດຢ່າງພິຖິພິຖານທີ່ສຸດ, ຈະແຕ່ງຕັ້ງ ຜູ້ທີ່ສະຫລາດແກ່ນກ້າໄປເປັນທູດຂອງລັດທີ່ມີສິນທຳສູງສິ່ງເຫຼົ່ານັ້ນ; ຜູ້ທີ່ໂງ່ຈ້າເບົາປັນຍາບໍ່ຮູ້ຫຍັງໄປເປັນທູດຂອງລັດທີ່ບໍ່ໄດ້ເລື່ອງ. ດຽວ ນີ້, ລັດຊີແຕ່ງຕັ້ງຂ້ອຍເປັນທູດຂອງລັດຊູ, ເຈົ້າຮູ້ສຶກວ່າຂ້ອຍແມ່ນຄົນ ແນວໃດ?” ເຈົ້າຊີວິດລັດຊູໄຮ້ຄວາມໃຫ້ຄຳຕອບໄດ້. ໃນໃຈຊ້ຳພັດເກີດ ມີຄວາມນັບຖື, ເວົ້າສຽດສີຕົນເອງວ່າ: “ບໍ່ສາມາດເວົ້າຢອກກັນກັບ ນັກປັດຊະຍາ, ຂ້ອຍໜ້າອາຍເອງແລ້ວ.”

shì de yàn zǐ cōng míng guò rén tā hái jiǎng jiu quàn jiàn yì shù yí cì péi tóng qí wáng dào jì guó gù dì yóu wán dé dào yí gè jīn hú lǐ miàn xiě yǒu wú shí fǎn yú wù chéng nú mǎ yàn zǐ jiè jī duì qí wáng shuō chén jué de zhè bā gè zì bāo hán zhì guó de dào lǐ chī yú bú yào fān guò lái shì shuō bù yào bǎ mǐn lì yòng jìn bú yào chéng zuò nú mǎ chē shì shuō bú yào bǎ xiǎo rén ān zài shēn biān
B. 是 的, 晏 子 聪 明 过 人, 他 还 讲 究 劝 谏 艺 术。 一 次 陪 同 齐 王 到 纪 国 故 地 游 玩, 得 到 一 个 金 壶, 里 面 写 有 “ 无 食 反 鱼 勿 乘 驽 马。” 晏 子 借 机 对 齐 王 说: “ 臣 觉 得 这 八 个 字 包 含 治 国 的 道 理: 吃 鱼 不 要 翻 过 来, 是 说 不 要 把 民 力 用 尽; 不 要 乘 坐 驽 马 车, 是 说 不 要 把 小 人 安 在 身 边。”
ແມ່ນແລ້ວ, ຢຽນຈີ ມີຄວາມສະຫລາດກວ່າເພິ່ນ, ລາວຍັງຊຳນານສິນ ລະປະ. ຕັກເຕືອນຄົນ. ມີຄັ້ງໜຶ່ງ, ລາວພາທາງເຈົ້າຊີວິດລັດຊີໄປທ່ຽວ ຫຼິ້ນລັດຈີ, ໄດ້ຮັບໂຖຄຳອັນໜຶ່ງ, ໃນຖຸຄຳຂຽນໜັງສືວ່າ “ກິນປາບໍ່ປິ້ນ,

ຢ່າຂີ່ມ້າທະນູ.” ຢຽນຈີຖືໂອກາດນີ້ເວົ້າຕໍ່ກັບເຈົ້າຊີວິດລັດຊີວ່າ: “ຂຸນ ນາງຂ້ອຍຮູ້ສຶກວ່າໂຕໜັງສືດັ່ງກ່າວນີ້ລວມທັງມີເຫດພົນປົກຄອງລັດ. ກິນປາຢ່າປິ້ນຄົນມາກິນ, ໝາຍເຖິງວ່າ, ບໍ່ຕ້ອງໃຊ້ແຮງປະຊາຊົນໃຫ້ ໝົດກ້ຽງ, ຢ່າຂີ່ກວຽນມ້າທະນູ, ໝາຍຄວາມວ່າບໍ່ຕ້ອງເອົາຄົນຕໍ່າຕອຍ ໄວ້ຢູ່ແຄມຂ້າງຂອງຕົນ.”

hòu lái qí wáng fǎn wèn jì guó yǒu zhè yàng de jǐng shì zhī yán wèi shén me hái huì miè wáng ne yàn zǐ de huí dá hěn qiǎo miào tā shuō wǒ tīng shuō jūn zǐ yǒu le zhì lǐ míng yán jiù bǎ tā xuán guà zài dà mén shàng kě shì jì guó yǒu zhè yàng de liáng yán què bǎ tā zhuāng zài hú li de dāng rán huì miè wáng le
A. 后 来, 齐 王 反 问: “ 纪 国 有 这 样 的 警 世 之 言, 为 什 么 还 会 灭 亡 呢? ” 晏 子 的 回 答 很 巧 妙, 他 说: “ 我 听 说, 君 子 有 了 至 理 名 言, 就 把 它 悬 挂 在 大 门 上。 可 是 纪 国 有 这 样 的 良 言, 却 把 它 装 在 壶 里, 当 然 会 灭 亡 了! ”
ຕໍ່ມາ, ເຈົ້າຊີວິດລັດຊີຖາມຄືນວ່າ, “ລັດຈີມີຄະຕິເຕືອນໃຈດັ່ງກ່າວນີ້ ເປັນຫຍັງຍັງຖືກດັບສູນອີກ?” ຄຳຕອບຂອງຢຽນຈີໂດຍຄວາມຍອດ ຢ້ຽມເລີດລ້າທີ່ສຸດ, ລາວເວົ້າວ່າ, “ຂ້ອຍໄດ້ຍິນວ່າ, ສຸພາບບຸລຸດໄດ້ມີ ຄະຕິເຕືອນໃຈແລ້ວກໍຫ້ອຍໄວ້ຢູ່ເທິງປະຕູໃຫຍ່, ແຕ່ວ່າ, ລັດຈີມີຄະຕິ ເຕືອນໃຈແລ້ວຊ້າພັດປະໄວ້ຢູ່ໃນໂຖ”, ທຳມະດາແລ້ວ, ກໍຈະຕ້ອງຖືກ ດັບສູນແລ້ວ.

yàn zǐ tā bù shǔ yú rú jiā dàn zàn chéng rú jiā chàng dǎo de rén zhèng yǒu yí gè gù shì shuō qí wáng dé dào yí zhī piào liang de niǎo fēi cháng xǐ huān dàn yǎng niǎo de rén bù xiǎo xīn fàng pǎo le qí wáng qì huài le yào shā le tā yàn zǐ gǎn lái qiú qíng shuō xiān ràng wǒ xuān bù tā de zuì zhuàng ràng tā sǐ dé míng bái hǎo ma
B. 晏 子 他 不 属 于 儒 家, 但 赞 成 儒 家 倡 导 的 仁 政。 有 一 个 故 事 说, 齐 王 得 到 一 只 漂 亮 的 鸟, 非 常 喜 欢, 但 养 鸟 的 人 不 小 心 放 跑 了, 齐 王 气 坏 了, 要 杀 了 他。 晏 子 赶 来 求 情 说: “ 先 让 我 宣 布 他 的 罪 状, 让 他 死 得 明 白 好 吗? ”



ຢຽນຈີບໍ່ສັງກັດສຳນັກຂົງຈີ,ແຕ່ວ່າ,ລາວຍັງຍິນຍອມຢຶກຄອງເຕັມ  
ໄປດ້ວຍກະລຸນາຍະທຳທີ່ສຳນັກຂົງຈີມີເຈດຈຳນົງນັ້ນ.ມີນິທານເລື່ອງ  
ໜຶ່ງເວົ້າວ່າ,ເຈົ້າຊີວິດລັດຊີໄດ້ຮັບມົກສວຍງາມໂຕໜຶ່ງ,ມັກຮັກທີ່ສຸດ,  
ແຕ່ວ່າ,ຜູ້ລ້ຽງມົກບໍ່ລະວັງປ່ອຍມົກໜີໄປແລ້ວ,ເຈົ້າຊີວິດລັດຊີຄຽດ  
ຫຼາຍ,ຈົນຈະຂ້າລາວຕາຍ.ຢຽນຈີຮີບມາເວົ້າເພື່ອຂໍຄວາມເຫັນໃຈ,  
ໃຫ້ອ້ອຍປະກາດໂທດກຳຂອງລາວສາກ່ອນ,ເຮັດໃຫ້ລາວຕາຍໂດຍທີ່  
ໄດ້ເຂົ້າໃຈໂທດກ່ອນໄດ້ບໍ່?

A. qí wáng dā yìng hòu yàn zǐ duì yǎng niǎo  
齐王答应后,晏子对养鸟  
rén shuō dà wáng jiào nǐ yǎng niǎo nǐ  
人说:“大王叫你养鸟,你  
bù liú xīn ràng niǎo fēi le shǐ guó jūn  
不留心让鸟飞了,使国君  
wéi yì zhī niǎo jiù yào shā rén zhè jiàn  
为一只鸟就要杀人;这件  
shì rú guǒ ràng qí tā zhū hóu guó zhī dào  
事如果让其他诸侯国知道  
le dōu huì rèn wéi wǒ men de guó jūn zhī  
了,都会认为我们的国君只  
kàn zhòng niǎo ér qīng shì lǎo bǎi xìng  
看重鸟而轻视老百姓  
de xìng mìng cóng ér kàn bu qǐ wǒ men zhè  
的性命,从而看不起我们,这  
yàng nǐ de zuì guò jiù dà le suǒ yǐ yào  
样你的罪过就大了,所以要  
shā sǐ nǐ tīng le yàn zǐ de huà qí wáng  
杀死你。”听了晏子的话,齐王  
ruò yǒu suǒ sī shuō suàn le bǎ tā fàng  
若有所思,说:“算了,把他放  
le ba jiē zhe duì yàn zǐ gǒng shǒu shuō  
了吧。”接着,对晏子拱手说:  
ruò bú shì nín de kāi dǎo wǒ xiǎn xiē fàn  
“若不是您的开导,我险些犯  
le dà cuò wù ya  
了大错误呀!”

ເຈົ້າຊີວິດລັດຊີເຫັນດີແລ້ວ,ຢຽນຈີເວົ້າຕໍ່ຜູ້ລ້ຽງມົກວ່າ:“ເຈົ້າຊີວິດລັດ  
ຊີນອບໃຫ້ເຈົ້າລ້ຽງມົກ,ເຈົ້າບໍ່ລະວັງເຮັດໃຫ້ມົກບິນໜີແລ້ວ,ເຮັດໃຫ້  
ເຈົ້າຊີວິດຈະຂ້າຄົນເພື່ອມົກໂຕໜຶ່ງ;ເລື່ອງນີ້ເຮັດໃຫ້ລັດອື່ນໆຮູ້ຈັກກັນ  
ໝົດແລ້ວ,ເຫັນວ່າ,ເຈົ້າຊີວິດພວກເຮົາມີພຽງແຕ່ເຫັນສຳຄັນມົກໂຕ  
ໜຶ່ງເລີຍຖືເປົ້າຕໍ່ຊີວິດຂອງປະຊາຊົນ,ເລີຍເບິ່ງເປົ້າພວກເຮົາ,ເມື່ອ  
ເປັນແນວນີ້,ໂທດກຳຂອງເຈົ້າກໍໜັກໜ່ວງແລ້ວ.ສະນັ້ນຈະຕ້ອງຂ້າ  
ເຈົ້າ.”ໄດ້ຟັງຄວາມເວົ້າຂອງຢຽນຈີ,ເຈົ້າຊີວິດລັດຊີຈະມີຄວາມຄິດ  
ຕອງໜ້ອຍໜຶ່ງ,ແລ້ວເວົ້າວ່າ,ເອົາລະ,ປ່ອຍລາວສາ! ເວົ້າຕໍ່ຢຽນຈີ  
ດ້ວຍຄວາມສະແດງເຄົາລົບນັບຖືວ່າ:“ຖ້າຫາກວ່າ,ບໍ່ແມ່ນທ່ານອົບລົມ

ສັງສອນຂ້າພະເຈົ້າ,ຂ້າພະເຈົ້າອາດຈະມີຄວາມຜິດພາດຫຼາຍແລ້ວ.”  
shì de yàn zǐ zài qí guó fǔ zhèng qí líng  
B. 是的。晏子在齐国辅政齐灵  
gōng zhuāng gōng jǐng gōng sān cháo yǒu  
公、庄公、景公三朝,有  
xǔ duō quàn gào jūn zhǔ qín zhèng ài hù  
许多劝告君主勤政、爱护  
bǎi xìng hé rèn yòng xián néng de shì lì  
百姓和任用贤能的事例。  
hòu rén gēn jù tā de yán xíng zhěng lǐ le  
后人根据他的言行整理了  
yí bù lì shǐ diǎn jí yàn zǐ chūn qiū chuán  
一部历史典籍《晏子春秋》,传  
chéng le liǎng qiān duō nián tā shì wǒ  
承了两千多年,它是我  
men bǎo guì de wén huà cái fù  
们宝贵的文化财富。  
ແມ່ນແລ້ວ,ຢຽນຈີຊ່ວຍຊີວິດມົກ,ຈວງກົງ,ຈົນກົງຢຶກຄອງລັດຊີສາມ  
ສະໄໝ,ມີຫຼາຍຕົວຢ່າງທີ່ຕັກເຕືອນເຈົ້າຊີວິດຢຶກຄອງລັດຊີສັດສຸດຈະ  
ລິດ,ຮັກຫອມປະຊາຊົນ ແລະ ນຳໃຊ້ບຸກຄົນທີ່ມີຄວາມສາມາດ ແລະ  
ສະຕິປັນຍາ.ຄົນລ້ຽງມົກໄດ້ລຽບຮຽງການກະທຳ ແລະ ຄວາມເວົ້າ  
ຂອງຢຽນຈີຮຽນເປັນປຶ້ມປະຫວັດສາດຫົວໜຶ່ງຊື່ວ່າ《ຢຽນຈີ ຊູນຊຽວ》  
ໄດ້ສືບທອດກັນມາສອງພັນກວ່າປີ,ມັນແມ່ນຊັບສົມບັດວັດທະນະທຳ  
ອັນລ້ຳຄ່າຂອງພວກເຮົາ.

二、词汇积累 ສະສົມຄຳສັບ

lǎn 懒 ຂີ້ຄ້ານ  
xiǎo gǒu lǎn yāng yāng de shài tài yang  
小狗懒洋洋的晒太阳。  
ໝາມ້ອຍນອນຕາກແດດຢ່າງເບື້ອໜ້າຍ.

làng fèi 浪费 ຝຸນເຜີຍ  
wǒ zhǐ jiǎn dān jiǎng liǎng jù bú làng  
我只简单讲两句,不浪  
fèi dà jiā de bǎo guì shí jiān  
费大家的宝贵时间。  
ອ້ອຍຈະເວົ້າແຕ່ພຽງສອງສາມຄວາມ, ຈະບໍ່ຝຸນເຜີຍເວລາທີ່ລ້ຳຄ່າ  
ຂອງພວກເຈົ້າແລ້ວ.

làng màn 浪漫 ໂຣມັນຕິກ  
wǒ de xiǎng fǎ yě xǔ yǒu diǎn làng màn  
我的想法也许有点浪漫。  
ຄວາມຄິດຂອງອ້ອຍອາດຈະມີໂຣມັນຕິກໜ້ອຍໜຶ່ງແດ່.

# Schedule one FREE TRIAL LESSON (30 minutes) as you like!

- > One-on-one online lesson
- > One-on-one face-to-face lesson
- > Small-class lesson

You have FREE access to:

- professional native Chinese teachers;
- 10-15 new Chinese words and phrases;
- 3-5 real Chinese sentence patterns;
- 1-2 Chinese idioms and proverbs;
- standard mandarin pronunciation training;
- more useful Chinese expressions for communication;

**Business Chinese, Daily Chinese, Chinese Test Prep Course, Chinese Culture Course...**

Get more Chinese lesson information at [edu.cri.cn](http://edu.cri.cn)!  
Contact us: **400-8787-451**







# 云南鼎顺货运代理有限公司

Yunnan Dingshun Freight Transport Agency Co.,Ltd

云南鼎顺货运代理有限公司响应“国家桥头堡战略”，服务“中国—东盟自由贸易区”，经云南省工商局、中国海关、国家外经贸部、商务部正式批准成立的一级国际货运代理专业公司。

为更好的服务客户，在中国昆明、云南边境口岸、老挝万象、泰国曼谷、缅甸仰光、越南河内、柬埔寨金边都设有办事处，能及时为客户补货，人员、车辆和设备提供过境转关服务。

Yunnan Dingshun Logistics Ltd. answered national development strategy service for “China ASEAN free trade zone” .Yun Nan Industrial and Commercial Bureau , China Customs, the State Trade and Economic Cooperation and Department of Commerce approved a freight forwarding business. In order to better serve customers, our company have branch office in frontier ports, Vientiane of Laos, Bangkok Thailand, Burma Yangon, Hanoi in Vietnam, Kampuchea Phnom Penh, replenishment cargo for custom in time. Provide the customs transit for personnel , vehicle and equipment in frontier ports.

中国昆明、老挝、泰国、缅甸、越南、柬埔寨 货运专线 大型项目配套物流

海运、陆运、空运、国际运输、物资采购 保险代理、单证缮制、代理报关、外汇结算，提供门到门服务

Freight line of China Kunming, Laos, Thailand, Burma, Vietnam, Kampuchea, Large projects logistics.

Transportation by sea, road transport, air transport, international transport, supplies purchasing, insurance agency, fill in the documents, customs declaration, foreign exchange settlement and door-to-door service



Http: www.dingshun88.com E-MAIL: 168606284@QQ.COM  
Customer QQ: 1459997464、168606284 TEL: 0086-871-68381415  
ADD:No.11C Entrance2 Building 7th Xichunyuan  
Century Town Kunming Province Yunnan China

网站: www.dingshun88.com E-MAIL: 168606284@QQ.COM  
商务QQ: 1459997464、168606284 电话: 0086-871-68381415  
总部地址: 云南省昆明市世纪城惜春苑7幢二单元11C

# ບໍລິສັດຢ່ວນດາຂາອອກຂາເຂົ້າສິບສອງພັນນາຈຳກັດ 西双版纳远大进出口有限公司

ບໍລິສັດຢ່ວນດາຂາອອກຂາເຂົ້າສິບສອງພັນນາຈຳກັດແມ່ນບໍລິສັດຈໍລະຈອນສິນຄ້າສັງລວມບໍລິສັດໜຶ່ງ,ກິດຈະການຕົ້ນຕໍຄື: ຮັບສົ່ງສິນຄ້າລະຫວ່າງຊາດຈີນ,ລາວ,ໄທ,ບໍລິການມີສາງໃຫ້ເຊົ່າ,ສິນຄ້າຂາອອກຂາເຂົ້າແຈ້ງ ພາສີແລະແຈ້ງດ້ານກວດໂລກພະຍາດແລະໄລ່ລຽງເງິນຕາຕ່າງປະເທດແລະອື່ນໆ. ສໍານັກງານໃຫຍ່ຕັ້ງຢູ່ເຂດພັດທະນາເສດຖະກິດບໍ່ທານສິບສອງພັນນາ. ຍັງມີສໍານັກງານຕັ້ງຢູ່ຄຸນໝິງຈີນ,ບາງກອກໄທ,ນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນລາວແລະນາເຕີຍ,ບໍລິສັດມີສາງແລະທິມງານລົດຂົນສົ່ງເອງ.

ບໍລິສັດໄດ້ສ້າງສາຍພົວພັນດ້ານກິດຈະການກັບພາກສ່ວນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງເປັນຢ່າງດີ, ຄື: ສະຖານທູດລາວ,ໄທ,ກຳປູເຈຍແລະດ້ານພາສີ,ດ້ານກວດກາຊາຍແດນແລະອື່ນໆ.ເພື່ອຍົກປະສິດທິພາບການຂົນສົ່ງແລະການສົ່ງເຖິງສິນຄ້າຢ່າງປອດໄພແລະວ່ອງໄວໃຫ້ສູງຂຶ້ນ.

ບໍລິສັດໄດ້ສະໜອງບໍລິການຄົບວົງຈອນແຕ່ກົກສຸດປາຍ,ເພື່ອສະໜອງບໍລິການ “ ໂດຍໄວ,ມີຄວາມປອດໄພ,ມີຄວາມສະດວກແລະມີປະສິດທິພາບສູງ ” ໃຫ້ແກ່ລູກຄ້າເປັນວັດຖຸປະສົງຖາວອນຂອງບໍລິສັດຕະຫລອດມາ.

西双版纳远大进出口有限公司是一家主要从事中、老、泰国际运输、仓储、进出口报关报检、结汇等综合性物流公司，总部设在西双版纳磨憨经济开发区，在中国昆明、泰国曼谷、老挝万象和那堆设有办事处，自有仓库和车队。

公司在工作中与相关单位（老挝、泰国、柬埔寨等大使馆及海关边防检查站等）都建立了良好的业务关系，从而提高了货物安全、迅速送达的效率。

公司提供一票到底的全程服务，为客户提供“快速、安全、便捷、高效”的服务一直是公司永恒的宗旨。



总经理：张惠平先生  
ທ່ານ ຈາງຮຸ້ຍຟິງ

## 主营业务

- ★ 国际货代、货物进出口
- ★ 中国—老挝—泰国 专线往返海路、陆路运输
- ★ 中国、老挝、泰国代理报关

- ★ ເປັນຕົວແທນຂົນສົ່ງສິນຄ້າລະຫວ່າງຊາດແລະສິນຄ້າຂາອອກຂາເຂົ້າ
- ★ ການຂົນສົ່ງສະເພາະໄປກັບທາງທະເລ,ທາງບົກຂອງຈີນ-ລາວ-ໄທ
- ★ ເປັນຕົວແທນແຈ້ງພາສີຈີນ-ລາວ-ໄທ

公司总部地址: 云南省西双版纳州磨憨经济开发区小商品市场45-46号 (紫薇路19-21号)  
ສໍານັກງານໃຫຍ່ບໍລິສັດຕັ້ງຢູ່: ຖະໜົນຈີເວີຍເລກທີ 19-21 ເບີເຮືອນ45-46 ຕະຫຼາດສິນຄ້ານ້ອຍເຂດພັດທະນາບໍ່ທານສິບສອງພັນນາ  
电话TEL: 0691-8811237、8811437、13518799245(张惠平) E-MAIL: 168606284@qq.com  
传真FAX: 0691-8811237 客服QQ: 783667765

网站: www.ydjck.com E-mail: 783667765@qq.com  
老挝万象办公室地址 (OFFICE LAO): 万象市T2路 (中国茅台酒专卖店对面)  
ສໍານັກງານວຽງຈັນລາວ: ຖະໜົນ T2 ນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ ຕໍ່ໜ້າຮ້ານຂາຍເຫຼົ້າ ເມົາໂຕຈີນ  
电话: 00856-20-22992286、22564918 电话/传真: 00856-21-214071  
泰国曼谷办公室地址 (OFFICE THAI): 41/54-55 M.7 T.Klongsong A.klongluang Pathumthani 12120  
Tel:+66-838247785, +66-906364278 , 021-534852  
Email: 168606284@QQ.com





**云南阳光道桥股份有限公司**  
**YUNNAN SUNNY ROAD & BRIDGE CO.,LTD**  
**ບໍລິສັດຂົວທາງຫຸ້ນສ່ວນຢາງກ່ວາງຢຸນນານຈຳກັດ**

车到山前必有路 路要延伸我来筑  
 ລົດເຖິງຕົ້ນພູຍ່ອມມີທາງ ທາງຈະເລື່ອນຕໍ່ຂ້ອຍມາສ້າງ



具有五十多年历史的云南阳光道桥股份有限公司,拥有公路工程施工总承包一级资质及对外经济合作业务经营权。累计完成施工里程5000多公里,其中高等级公路1800多公里,获鲁班奖、中国首届诚信企业等多种奖项。通过了ISO9001质量管理体系、ISO14001环境管理体系和OHSAS18001职业安全卫生管理体系国际认证。所承建工程遍布云南省各地州、中国众多省份和亚非许多国家。我们愿与世界各国、特别是东南亚各国的经济组织、高等院校、科研单位、政府机构等携手开展多层次、宽领域的合作,优势互补,共赢发展。

地址: 中国 昆明市官南大道1588号  
 电话: 0871-67017107 67017108  
 网址: WWW.YNROAD.COM

ບໍລິສັດຂົວທາງຫຸ້ນສ່ວນຢາງກ່ວາງຢຸນນານຈຳກັດທີ່ມີປະຫວັດການມາໄດ້ 50 ກວ່າປີ ມີຄຸນວຸດທິຊັ້ນ 1 ໃນການຮັບເໝົາລວມວິສະວະກຳສ້າງທາງ ແລະ ມີສິດດຳເນີນທຸລະກິດໃນການຮ່ວມມືດ້ານເສດຖະກິດກັບຕ່າງປະເທດ. ລວມທັງໝົດໄດ້ສ້າງທາງສຳເລັດໄດ້ 5.000 ກວ່າຫຼັກກິໂລແມັດ, ໃນນັ້ນ ທາງຫຼວງລະດັບຊັ້ນສູງ 1.800 ກວ່າກິໂລແມັດ, ໄດ້ຮັບລາງວັນຫຼາຍປະເພດເຊັ່ນ: ລາງວັນລູປານ, ລາງວັນວິສາຫະກິດທີ່ເຊື່ອໃຈໄດ້ສິ່ງທຳອິດຂອງຈີນ. ໄດ້ຜ່ານການຮັບຮອງຈາກລະບົບຄຸ້ມຄອງຄຸນນະພາບ ISO9001, ລະບົບຄຸ້ມຄອງສະພາບແວດລ້ອມ ແລະ ລະບົບສາກົນຄວາມປອດໄພ ແລະ ອານາໄມວິຊາຊີບ. ໂຄງການທີ່ຮັບເໝົານັ້ນແມ່ນຢູ່ບັນດາກິ່ງແຂວງ ແລະ ນະຄອນຫຼວງຂອງຢຸນນານ, ບັນດາຫຼາຍແຂວງຂອງຈີນ ແລະ ຫຼາຍປະເທດໃນອາຊີແລະອາຟຼິກກາ.

ພວກເຮົາມີຄວາມຍິນດີຮ່ວມກັນກັບບັນດາອົງການຈັດຕັ້ງເສດຖະກິດ, ມະຫາວິທະຍາໄລ ແລະ ໂຮງຮຽນຊັ້ນສູງ, ອົງການຄົ້ນຄວ້າວິທະຍາສາດ, ອົງການປົກຄອງຂອງໂລກ ແລະ ຂອງບັນດາປະເທດອາຊີອາຄະເນຈີປມີກິນເປີດການຮ່ວມມືຫຼາຍຊັ້ນລະດັບ ແລະ ຂົງເຂດຢາງກ່ວາງຂວາງ, ມີທ່າແຮງທົດແທນກັນ, ພັດທະນາຮ່ວມກັນໄດ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດພ້ອມກັນ.

ສະຖານທີ່: ຖະໜົນກວນນານເລກທີ 1588 ນະຄອນຄຸນມິງ ສປປ ຈີນ  
 ເບີໂທ: 0086-871-67017107 67017108  
 ເວັບໄຊ: WWW.YNROAD.COM

**做人守德 感恩做人 做事守道 负责做事**  
 ເປັນຄົນຕ້ອງມີຄຸນສົມບັດ ຮູ້ຕອບບຸນແທນຄຸນ ເຮັດວຽກປະຕິບັດຕາມຫຼັກການ ກ້າແບກຫາບໜ້າທີ່ຮັບຜິດຊອບ

ລາວສບ້າຍ | **LB 老挝商城**  
 360LAOSBUY.COM

**想得到就淘得到的老挝最大网上购物平台!**



微信扫一扫  
 进入移动商城

**老挝商城 欢迎入驻**

<http://www.360laosbuy.com> **GO**

老挝商城的服务

- 生活信息
- 二手买卖
- 招聘求职
- 酒店餐饮
- 机票签证
- 旅游租车
- 商务服务



**ການບິນລາວ**  
**Lao Airlines**



# More Miles, More Privileges

**ChamPa MuangLao Member card**

**Gold Card**



**Silver Card**



For more information please contact Lao Airlines ticketing office  
Tel: +856 21 212 051-54 ; Fax: +856 21 212 056  
Email: [ticketing@laoairlines.com](mailto:ticketing@laoairlines.com) ; [reservation@laoairlines.com](mailto:reservation@laoairlines.com)  
[www.laoairlines.com](http://www.laoairlines.com)

**ໂຮງແຮມເມືອງທອງ**  
**Muangthong Hotel**

Tel : +856 71 254 976  
Fax : +856 71 252 974  
Email: [reservation@meuangthonglpb.com](mailto:reservation@meuangthonglpb.com)

**ຈຳປາ ຮີ. ສລີ. ເດ**  
**Champa Holidays**

Tel : +856 21 212 051-54  
Fax : +856 21 212 056  
Email: [tour@laoairlines.com](mailto:tour@laoairlines.com)