雲南日報 YUNNAN DAILY PRESS GROUP 报业集团

CHINA · YUNNAN

澜湄传媒 Mekong News Network

Issue No. 4 | JANA AASTHA NATIONAL WEEKLY | वर्ष ३०, अंक १८, २०८१ साल असार २६ गते बुधवार YEAR 30, ISSUE 18, JULY 10, 2024

चीन र नेपालद्वारा स्वास्थ्यको मितेरी पुल निर्माणमा सहकार्य

चीनको सहयोगमा नेपालमा रहेका अस्पताल र निदान तथा उपचार केन्द्रहरू क्रमशः प्रयोगमा आइरहेका छन्। चिनियाँ चिकित्सक टोलीका सदस्यहरूले दयालु मन र हृदयले नेपाली जनताको स्वास्थ्यको रक्षा गर्दछन्, चीन-नेपाल चिनियाँ चिकित्सा केन्द्रले नेपालमा निःशुल्क उपचार, प्रशिक्षित तथा चिकित्सा सेवा प्रदान गर्दछ' हालैका वर्षमा चीन र नेपालले चिकित्सा स्वास्थ्य क्षेत्रमा सहयोगलाई तीव्रता दिएका छन् र विशेष गरी परम्परागत चिकित्सा क्षेत्रमा उल्लेख्य उपलब्धि हासिल गरेका छन्।

चीनको सहयोगमा निर्मित नेपालको चितवन शहरमा अवस्थित बिपी कोइराला स्मृति क्यान्सर अस्पताल नेपालको सबैभन्दा ठूलो र सबैभन्दा प्राविधिक रूपमा उन्नत निदान तथा उपचार केन्द्र हो र यो नेपाल र चीनबीचको सहकार्यको एक नमुना बनेको छ।

बीस वर्षभन्दा बढी समयदेखि विभिन्न चिनियाँ चिकित्सक टोली सदस्यहरूले नेपाली जनतालाई उत्कृष्ट चिकित्सकीय कौशल र दयालु मन अनि हृदयका साथ दिगो चिकित्सा सेवाहरू प्रदान गर्दै आएका छन्। 'विगतका वर्षहरूमा चिनियाँ चिकित्सक टोलीका सदस्यहरूले नेपालका स्वास्थ्यकर्मीहरूसँग निकट रूपमा सहकार्य गरेका छन् र विभिन्न चिकित्सा सहायता परियोजना सञ्चालन गरेका छन्।' बिपी कोइराला स्मृति क्यान्सर अस्पतालका अध्यक्ष बिजेयले करिब ७०% नेपाली कर्मचारीले चीनमा अध्ययन वा प्रशिक्षण लिएका छन् र उहाँ पनि त्यसमध्ये एक भएको बताउनुभयो।

चीनको सहयोगमा निर्मित परम्परागत चिकित्सा अनुसन्धान तथा प्रशिक्षण केन्द्र काठमाडौँको दक्षिण-पश्चिम उपनगरमा अवस्थित छ। यो परम्परागत चिकित्साको अध्ययन, अनुसन्धान तथा प्रशिक्षणलाई एकीकृत गर्ने आधुनिक चिकित्सा संस्था हो। टिसिएम थेरापी क्लिनिकमा नेपाली चिकित्सक बिहुआकोले बाथ रोगका बिरामीको उपचार गरिरहेका छन्। 'वातावरण र हावापानीबाट प्रभावित नेपाली आर्थ्रेल्जिया र न्युरेल्जियाबाट पीडित छन्। हामीले टिसिएम अकुपङ्चर र मसाजलाई नेपालको परम्परागत औषधिसँग जोडेर उपचार विधिलाई नवाचार गर्छौं। रोगी सामान्यतया लगभग १० दिनमा निको हुन सक्छ,' बिहुआकोले भन्नुभयो।

बिहुआकोले त्रिभुवन विश्वविद्यालयको आयुर्वेदिक परम्परागत चिकित्सा स्नातक कार्यक्रमबाट स्नातक तह पूरा गर्नुभएको छ र तियानजिन परम्परागत चाइनिज मेडिसिन विश्वविद्यालयबाट चाइनिज मेडिसिनमा स्नातकोत्तर पनि पूरा गर्नुभएको छ। चीनमा ४ वर्षको अध्ययनको क्रममा उहाँसँग धेरै सखद

सहयोग

स्मृति थिए। 'मेरा सुपरीवेक्षकले सधैं धैर्यतापूर्वक मेरा प्रश्नको जवाफ दिनुहुन्छ र मलाई मेरो निदान र उपचार क्षमता सुधार गर्नमा मद्दत गर्नुहुन्छ।' आजकल, बिहुआको परम्परागत चिकित्सा अनुसन्धान तथा प्रशिक्षण केन्द्रका चिकित्सा सल्लाहकार बन्नुभएको छ। 'उपचारमा कठिन विविध रोगको सामना गर्दा म मेरा चिनियाँ सुपरीवेक्षकसँग पनि सम्पर्क गर्नेछु।'

नेपालमा टिसिएमको प्रवर्द्धनसँगै, धेरैभन्दा धेरै नेपाली विद्यार्थी चीनमा टिसिएमको अध्ययन गर्न गए र उनीहरूमध्ये एउटा ठूलो संख्या नेपाल फर्केपछि परम्परागत चिकित्सा अनुसन्धान तथा प्रशिक्षण केन्द्रमा काम गर्ने निर्णय गर्दछन् र परम्परागत चिकित्सा क्षेत्रमा दुवै देशको सहयोगको प्रवर्धन गर्न समर्पित छन्।

'टिसिएमको सैद्धान्तिक प्रणाली, निदान र उपचार विधि, औषधिको प्रयोग र अन्य पक्षमा अद्वितीय लाभ छन् र नेपाल प्राकृतिक औषधिको स्रोतमा धनी छ। आदानप्रदान र सहयोगको माध्यमबाट चीन र नेपाल दुवैले एकअर्काबाट सिक्न र एकसाथ परम्परागत चिकित्साको विकासलाई प्रवर्धन गर्न सक्छन्,' केन्द्रका निर्देशक लाह्मले भन्नुभयो। 'चिकित्सा स्वास्थ्य सहयोग चीन-नेपाल मैत्री सम्बन्धको एक महत्वपूर्ण कडी हो।' नेपालका लागि चिनियाँ राजदूत, चेन सोङले भन्नुभयो, 'सान्दर्भिक सहयोगी परियोजनाहरूले चीन-नेपाल चिकित्सा क्षेत्रमा आदानप्रदान र सहयोगलाई बढावा दिने छन् र दुई देशका जनताबीचको मित्रता र समझदारीलाई अझ गहिरो बनाउनेछन्।' *(पिपल्स डेली)*

तस्बिर समाचार

घोडाको 'गति र युवाको जोश'

हालै युन्नान प्रान्तको दिचिङ तिब्बती स्वायत्त प्रान्तको सांग्रिला शहरमा वार्षिक घोडा दौड कार्यक्रम आयोजना गरियो। जसमा निम्न खेल थिए: धेरै खेलाडी घोडामा सवार हुने, धेरै खेलाडी धेरै घोडामा सवार हुने, घोडामा चढेर हाडा उठाउने र घोडामा चढेर उड्ने ... मैदानमा, खेलाडीले आफ्नो मुद्रा घोडामाथि चीलको मुद्रा 'गति र जोश' प्रदर्शनहरूको श्रृंखला प्रदान गर्दै उल्काहरू जस्तै उड्ने चीलजस्तै तन्किने।

घोड दौड कार्यक्रम मूलतः तिब्बतीका लागि बलिदान समारोह थियो, जसको धेरै सय वर्षको लामो इतिहास छ। नोभेम्बर २०१३ मा, सांग्रिलामा 'घोड दौड कार्यक्रमलाई' युन्नान प्रान्तीय अमूर्त सांस्कृतिक सम्पदाको प्रतिनिधि परियोजनाहरूको तेस्रो समूहको सूचीमा समावेश गरिएको थियो। *(यस पत्रिकाको विस्तृत रिपोर्ट)*

युन्नानमा जंगली च्याउको सुगन्ध आउने समय हो यो

वर्षाको मौसमले निर्धारित समयअनुसार जुनमा युन्नान भ्रमण गरेको थियो। वर्षाले युन्नान पहाडहरूमा 'एल्फ' जगाउँछ - जंगली च्याउ र युन्नान मानिसहरूको जिब्रोमा भोजको याद आउन थाल्छ। देशभरका पर्यटक प्रायः यस मौसममा 'च्याउ टिप्ने, च्याउ खाने र च्याउ पर्व मनाउने' र 'युन्नानको टोकाइ' सँगै अनुभव गर्नका लागि गोरमेट यात्रा शुरु गर्न युन्नान भ्रमण गर्दछन्। चीनको सबैभन्दा ठूलो जङ्गली च्याउ व्यापार गर्ने बजार, युन्नान मुसुइहुआ वाइल्ड मसरूम ट्रेडिङ सेन्टरमा प्रवेश गर्दा त्यहाँको हावा माटो र च्याउको मिश्रित ताजा गन्धले भरिएको हुन्छ। बजारमा ल्युरिड बोलेटे, सेतो प्याज, कोलिबिया एल्बुमिनोसा, बोलेटस, थेलेफोरा गानबाजुन, ब्राडली, च्यान्टेरल र रुसुला विरेसन्स' जस्ता विभिन्न जातका च्याउ देख्न सकिन्छ, यी च्याउ किन्न मानिसको घुइँचो लाग्ने गर्छ।

युन्नान मुसुइहुआ वाइल्ड मसरुम ट्रेडिङ सेन्टरमा, हरेक दिन युन्नानबाट धेरै संख्यामा जंगली च्याउ संकलन गरिन्छ र त्यसपछि चीनका अन्य ठाउँमा पठाइन्छ। बजारमा जंगली च्याउ प्याक गर्ने व्यापारीका

जीवनशैली

अनुसार एक दिनमा चार-पाँच सय पार्सल तयार गरेर बाहिर पठाइन्छ। 'हरेक वर्ष, जंगली च्याउ बजारमा उपलब्ध हुँदा, म यिनको स्वाद लिन मात्र युन्नान आउँछु। आजकल, बजारमा एक्सप्रेस डेलिभरीद्वारा सामान पठाउन सहज भएको छ। तपाईंले खाना पकाउँदा स्वादिलो हुने कोलिबिया अल्ब्युमिनोसा, रुसुला वाइरेसेन्स र थेलफोरा गानबाजुन पनि किन्न सक्नुहुन्छ र तिनलाई स्वादिष्ट खाना आफ्नो परिवारसँग बाँडेर मज्जा लिनका लागि घर पठाउन सक्नुहुन्छ।' हाङझाउ, झेजियाङकी सुश्री यूले व्यापार केन्द्रमा भने। युन्नान संसारमा जंगली च्याउका प्रजाति र मात्रा भएको क्षेत्र हो। संसारमा जङ्गली खान योग्य च्याउका २, ५०० भन्दा बढी प्रजाति छन् र ९०० भन्दा बढी प्रजाति युन्नानमा छन्, जुन विश्वव्यापी प्रजातिको लगभग ३६% र चिनियाँ प्रजातिको ९०% हो। प्रतिष्ठामा सुधार र वैज्ञानिक ज्ञानको लोकप्रियता सहित, स्वादिष्ट युन्नान जंगली च्याउ खानु एक नयाँ उपभोग्य फेसन भएको छ। *(यस पत्रिकाको विस्तृत रिपोर्ट)*

युन्नानको अनुभव र अवसरहरूको खोज

साँझमा, माफाङ गाउँ, चेङ्जियाङ शहर, युक्सी शहर, युन्नान प्रान्त, क्षितिजका पहाडहरू, नजिकका पोखरी र कमलका पातहरूमा चम्किरहेको सूर्य अस्ताउँछ।

गाउँमा प्रवेश गर्दा, बङ्गलादेश टेलिभिजनका उप-सम्पादक शामिन अब्दुल्लाह जाहेदीले जताततै यस्तो दृश्य देखे। 'यसले परम्परागत वास्तुशिल्प संरचनाहरूलाई मात्र राख्दैन, तर पर्यटकहरूलाई इमर्सिभ तरिकाले ग्रामीण पर्यटनको अनुभव गर्न अनुमति दिँदै राम्रो आधुनिक सेवा सुविधाहरू पनि प्रदान गर्दछ।' उहाँले भन्नुभयो। जुन १७ देखि २३ सम्म युन्नानमा आयोजित पाँचौं लान्काङ-मेकोङ श्रव्यदृश्य सप्ताहमा जाहेदी र लान्काङ-मेकोङ सहयोग क्षेत्र र दक्षिण एसियाली मुलुकका समाचार विभागका प्रमुख तथा पत्रकारहरूले भाग लिएका थिए। उनीहरूले कुनमिङ र युक्सी, युन्नानका उद्यम र गाउँहरू भ्रमण गरे र 'युन्नान जीवनशैली' को अनुभव गरे। माफाङ गाउँ यस भ्रमणका अवलोकन बिन्दुहरूमध्ये एक थियो।

फाङ गाउँ, फुछियान तालको छेउमा अवस्थित एक सुन्दर गाउँ हो, जहाँ पहाड र नदीहरूका अद्भूत दृश्यहरू देख्न सकिन्छ। युन्नानका नौ पठार तालहरूमध्ये एक, फुछियान ताल चीनको आन्तरिक तालहरूमध्ये सबैभन्दा ठूलो पानी भण्डारण क्षमता भएको गहिरो ताजा पानीयुक्त ताल हो र यसको पानीको गुणस्तर लामो समयदेखि ग्रेड १ मा कायम राखिएको छ। हालैका वर्षमा, त्यहाँका गाउँलेले उच्चस्तरीय स्रोतबाट कृषि र पर्यटनको एकीकृत उद्योगको विकास गरेका छन्, जसले माफाङ गाउँलाई स्थानीय ग्रामीण पुनरुत्थानका लागि नमुना गाउँ बनाएको छ।

फुहाई खाडीको समुद्र तट वरपर हेर्दा, पानी आकाशमा पग्लिएको देखिन्छ र हल्का हावाले तपाईंलाई शितल र स्फूर्ति महसुस गराउँदछ। पाकिस्तान टेलिभिजनका निर्देशक एम्बाशा दौचर शाहले फुछियान तालको अद्वितीय प्राकृतिक भूपरिदृश्य रहेको र यहाँ पर्यटन उद्योगको विकास र पारिस्थितिकी संरक्षणले दिगो विकासको उज्ज्वल भविष्य देखाउँदै एक अर्कालाई पूरक बनाउने बताउनुभयो। 'म युन्नानको सुन्दर दृश्य र हरित विकास अवधारणा पाकिस्तानी दर्शकहरूलाई परिचय गराउन चीनमा एक संवाददाता स्टेसन स्थापना गर्न प्रतीक्षारत छु।'

चेन्जियाङ जीवाश्म स्थल प्राकृतिक इतिहास सङ्ग्रहालयको

सञ्चार

अवलोकन गरेर, विभिन्न देशका प्रतिनिधिले ५०० मिलियन वर्ष अघि क्याम्ब्रियन कालको जीवन विस्फोटको अन्वेषण गरे। सन् १९८४ मा फेला परेको चेङ्जियाङ जीवाश्म समूह ५३ करोड वर्ष अघिको हो। अहिलेसम्म, क्याम्ब्रियन दुर्लभ जनावर र वनस्पति जीवाश्महरूको २० कोटीका २८० भन्दा बढी प्रजातिहरू फेला परेका छन् र तीमध्ये ८०% नयाँ प्रजातिहरू हुन्। आधुनिक वैज्ञानिक तथा प्राविधिक माध्यमहरू मार्फत, हामी विगत ५०० मिलियन वर्षमा जीवन विकासको अद्भुत क्रमलाई सहज रूपमा बुझ्न सक्छौं। जाहिदीले साँस्कृतिक पर्यटन, विज्ञान र शिक्षालाई सशक्त बनाउन प्रविधिको प्रशंसा गर्नुका साथै प्राकृतिक भूगोलको डकुमेन्ट्री निर्माण गर्न युन्नान मिडियासँग मिलेर दुवै देशको प्राकृतिक दृश्य र पारिस्थितिकीय विविधताको संयुक्त अन्वेषण तथा रेकर्डिङ गर्ने आशा व्यक्त गर्नुभयो। 'सङ्ग्रहालयले प्राकृतिक सम्पदाको संरक्षणमा चीनको योगदानलाई स्पष्ट रूपमा व्याख्या गर्दछ र सम्पूर्ण विश्वले प्राकृतिक तथा सांस्कृतिक सम्पदाको संरक्षणमा चिनियाँ अनुभवबाट सिक्न सक्छ,' श्रीलंकाको राष्ट्रिय टेलिभिजनका बाह्य सम्बन्ध विभागका निर्देशक मोतिला हेजलले भन्नुभयो। 'युन्नानको यो यात्रामा एकदम अद्भुत अनुभव भएको छ। मैले कुनमिङ दोउनान इन्टरनेशनल फ्लोरा अक्सन ट्रेडिङ सेन्टरमा युन्नानमा फूल उद्योगको उन्नत विकास मोडेलको बारेमा सिकें। हामीले चेङजियाङ र अन्य ठाउँका प्रसिद्ध सांस्कृतिक पर्यटन गन्तव्यहरूको 'भ्रमण गऱ्यौं र हामीले धेरै कुरा सिक्यौं। समृद्ध कृषि तथा पर्यटन स्रोत सहित, श्रीलङ्काले युन्नानको अनुभवबाट सिक्न सक्छ।' *(युन्नान डेली)*

माल्दिभियन युवा कुनमिङको टेबलटेनिस प्रशिक्षणमा सामेल

जुन १८ मा, युन्नानको कुनमिङमा माल्दिभ्सका युवाहरूका लागि 'हार्ट कनेक्टिभिटी - ए ट्रिप टु युन्नान' विषयक दोस्रो टेबलटेनिस ग्रीष्मकालीन शिविरको आयोजना गरियो। माल्दिभ्सका १७ युवा टेबल टेनिस खेलाडी र प्रशिक्षकले युन्नान प्रान्तीय टेबलटेनिस टोलीसँग मिलेर टेबल टेनिसको प्रशिक्षण दिने छन्। बिहान ८:३० बजे, युन्नान प्रान्तको कुनमिङस्थित बेइजियाओचाङको खेलकुद प्रशिक्षण केन्द्रमा पत्रकार भ्रमण गर्दा जताततै 'पिङपङ' को मिठो र स्पष्ट आवाज आइरहेको थियो। चीन

हार्ट कनेक्टिभिटी-ए ट्रिप टु युन्नान

र माल्दिभ्स, दुवै देशका युवा खेलाडीहरूले एकअर्कासँग सीप आदानप्रदान गरिरहेका थिए र १० भन्दा बढी टेबलको वरिपरि प्रशिक्षण प्रदर्शन गरिरहेका थिए।

९ देखि १७ वर्षसम्मका यी खेलाडीहरू, माल्दिभ्सभरिका स्कुलका टेबल टेनिस टोलीहरूबाट आएका थिए र खुला छनोटमार्फत ग्रीष्मकालीन शिविरमा भाग लिने मौका पाएका थिए। १५ वर्षीया युवती मिन्हा दोस्रो पटक ग्रीष्मकालीन शिविरमा सहभागी भइन्। 'मैले गत वर्ष यहाँ एक जना चिनियाँ खेलाडीलाई भेटेँ र हामी त्यसबेलादेखि सम्पर्कमा रह्यौं। टेबलटेनिसले मलाई फराकिलो संसार हेर्न र संसारभरका साथीहरू

बनाउने अवसर प्रदान गर्दछ।' मिन्हाले उत्साहित हुँदै भनिन्। युन्नानले सन् २०२३ देखि चरणबद्ध रूपमा १३ जना टेबल टेनिस प्रशिक्षकहरूलाई ७० दिनभन्दा बढी समयसम्म प्रशिक्षण मार्गदर्शन गराउन माल्दिभ्स पठाएको छ। युन्नान टेबलटेनिस टोलीका मुख्य प्रशिक्षक हाङ एङ्गुओ तीमध्ये एक हुनुहुन्छ। 'हामी माल्दिभ्स टोलीलाई एक पूर्ण, वैज्ञानिक र मानकीकृत प्रशिक्षण प्रणाली स्थापना गर्न र प्राविधिक मापदण्डहरूमा व्यवस्थित मार्गदर्शन प्रदान गर्न मद्दत गर्दछौं।' हाङ एङ्गुओले ग्रीष्मकालीन शिविरको अघिल्लो सत्रको तुलनामा, यस सत्रमा उल्लेखनीय रूपमा धेरै सहभागीहरू रहेको प्रस्तुत गर्नुभयो।

माल्दिभ्स टेबलटेनिस संघका प्रशिक्षक नासिदले पनि ग्रीष्मकालीन शिविरमा समूहसँगै भाग लिनुभएको थियो। यो उहाँको पाँचौं चीन भ्रमण हो। यसअघि उहाँले माल्दिभ्सका युवा खेलाडीलाई टेबलटेनिसको संयुक्त प्रशिक्षण गतिविधिमा भाग लिन चीनको बेइजिङ, सांघाई, हाङ्झाउमा नेतृत्व गर्नुभएको थियो। उहाँले भन्नुभयो: 'माल्दिभ्स र चीनको प्रशिक्षण वातावरण फरक छ। यहाँ, प्रशिशिक्षण मैदान अधिक विशाल छ, सुविधा अधिक पूर्ण छन्, र प्रशिक्षण अधिक व्यवस्थित छ।। चीनबाट प्रशिक्षक र खेलाडी, दुवैलाई धेरै फाइदा भएको छ।' *(रिपोर्टर : गुओ याओ)*

सन्देश

आठौं चीन-दक्षिण एशियाली एक्स्पो जुलाई २३ तारिखदेखि कुनमिङमा शुरु

आठौं चीन-दक्षिण एसिया एक्स्पो र २८औं चीन कुनमिङ आयात तथा निर्यात मेला जुलाई २३ देखि जुलाई २८, २०२४ सम्म कुनमिङमा आयोजना हुनेछ।

'ऐक्यवद्धता र सहयोग अनि साझा विकासको खोजी' नारा रहेको आठौं चीन-दक्षिण एशिया एक्स्पोमा पहिलो पटक व्यावसायिक मण्डप क्षेत्रलाई उत्पादन कोटीको आधारमा विभाजन गरी गुणस्तर र दक्षता, बजारीकरणमा र प्रदर्शनीको व्यावसायिक स्तरमा सुधार गर्न पहिलो पटक विदेशी व्यापारिक विस्तृत सेवा क्षेत्र तय गर्नेछ।

साथै, एक्स्पो अनलाइन र अफलाइन दुवै माध्यमबाट आयोजना हुनेछ। यसमा १,५०,००० :२ को प्रदर्शनी क्षेत्रसहित १५ वटा मण्डपहरू तय गर्नेछ। अनलाइन प्रदर्शनी, प्रदर्शन, प्रत्यक्ष प्रसारण र वार्तालापका लागि अनलाइन प्रदर्शनी प्लेटफर्म निर्माण गरिएको छ।

युन्नान विश्वभरका साथीहरूलाई चीन-दक्षिण एशिया एक्स्पोमा सहयोग गर्न, भविष्यको व्यापारिक अवसरका बारेमा छलफल गर्न र 'युन्नान भनिने जीवनशैली छ' को अनुभव गर्न इमान्दारीपूर्वक निमन्त्रणा गर्दछ। *(युन्नान डेली)*