

➤ 有一種叫雲南的生活



240小時過境免簽 解鎖雲南游新體驗

近期，240小時過境免簽政策持續推動入境游市場，中國旅游熱度上升。雲南憑借獨特自然風光、豐富民族文化和宜人氣候，成為外國游客熱門“種草”及“二刷”目的地。本期，讓我們走進外國朋友的“鏡頭”，看一看中國現代都市的繁華盛景，和普通百姓的烟火日常。

邂逅“年”的味道

農曆新年期間，不少外國游客選擇入境中國，打卡原汁原味的中國新年。

前些天，雲南省紅河哈尼族彝族自治州河口口岸迎來了大批入境游客，其中不少越南游客以家庭為單位組成了10人以下的小型旅游團，進入雲南河口瑤族自治縣。他們來到當地的街巷和超市，品嚐當地小吃，採購年貨，感受中國春節的熱鬧氛圍。

“這裏的春節氛圍太濃厚了，我們一家人都很喜歡，不僅有好吃的小吃，還能買到很多有中國特色的手工藝品作為紀念。”一位越南游客說。

“中國的春節對越南的吸引力很大，截至目前（2月初），公司已經接待了近100個越南游客團，從報名的趨勢來看增長非常迅猛。”雲南中旺旅游集團負責人黃峰說。

春節期間，位于中老邊境的磨憨鐵路口岸人頭攢動，大紅燈籠和金色福字裝點着每一個角落，洋溢着濃厚的春節喜慶氣息。

“新春佳節之際中國人會回到家鄉與親友團聚，一起享受各式美食，中國的美食實在太多了，我也很愛吃。我感覺親友歡聚一堂享受美食，對於中國人來說也是非常重要的一件事，這一點和意大利相似，我們在節日裏也會與家人相聚，我想我還會來中國度過很多個春節。”意大利籍旅客阿爾貝托·塞索洛說。

“很期待能在中國度過此次春節，我們在網上看了很多關於中國的介紹，很好奇中國的春節，想來體驗一下，我想這次旅行會非常棒。”法國籍旅客克萊芒蒂娜·普朗雄說。

“中老鐵路的列車非常便捷，對我們來說是一次非常有趣的旅行。”奧地利籍旅客維爾納·邁爾說。

據統計，春節假期，磨憨口岸（公路和鐵路）共計驗放來自47個國家和地區的出入境外國人2.7萬餘人次，其中免簽入境外國籍人員占比超過97%。

遇見詩和遠方

雲南的自然美景和眾多美食給外國游客留下了深刻印象。

來自美國的旅行家夫婦杰森和妮基的雲南之旅首站麗江。在雪山、古鎮和茶馬古道間，他們找到了心中的詩與遠方。乘坐纜車登山時，他們用相機記錄下皚皚白雪與澄澈天空，不禁感慨：“美得像夢，只有刺骨寒風提醒我們，一切都是真的。”

因為提前做足了功課，他們更能領略自然風光背後的人文底蘊。“在麗江古城，家家戶戶門前的水渠，流水潺潺，就是古鎮的生命力。”在麗江古城，杰森和妮基品茶、喝咖啡，在眼花繚亂的木工、皮革、銀器、瓷器中感嘆非遺傳承的匠心獨具。兩人幽默地說：“唯一的遺憾就是沒有早點來雲南。”

對於環游世界的泰國博主艾洛拉來說，獨自乘坐火車旅游並不稀奇，但中老鐵路之旅，還是給她帶來了前所未有的體驗。坐在列車上，艾洛拉被窗外不斷變換的景

色吸引。“越靠近昆明，城市越繁華。”艾洛拉不禁感慨，“中老鐵路是將中國與東南亞乃至世界緊密相連的超級工程，促進了商貿、投資與旅游，也讓不同地域的風土人情得以交融。”

到達昆明，艾洛拉第一站便是“打卡”網紅市場——大觀寨新農貿市場。“來中國，首站必選昆明，這裏太好吃了！”她開心地說。豆花米線、彌勒滷雞、燒豆腐等特色小吃，讓她大飽口福，而醪糟湯圓更是她的最愛，直呼可以撫平旅途的疲憊。在這裏，她還品嚐到了與泰國菜相似的傣族美食，瞬間涌起親切感。

外國網友看到雲南的美食美景後紛紛留言，表示期待來華體驗“有一種叫雲南的生活”。

來自美國的網友莎倫評論道：“以前我一直擔心獲取中國簽證的過程太複雜，也猶豫是否要去中國旅行。現在好了，有了免簽政策，我已經準備好啟程了，我們中國見！”

瑞士網友曼弗雷德回憶起2012年在雲南旅游的經歷，表示最喜歡的地方是元陽梯田。“這次有了240小時過境免簽政策，我迫不及待地想再來一次。”

來自馬來西亞的網友楊丕源在“魅力雲南”賬號下評論：“免簽政策真是

太棒了！我的夢想是有一天能從吉隆坡乘坐高鐵，途經馬來西亞、泰國、老撾，再沿着中老鐵路一路抵達中國旅游。”（“西雙版納發布”微信公眾號、雲南日報、光明網、央視新聞、星島環球/文雲南日報/圖）

閱讀多一點

中國國家移民管理局2024年12月17日發布公告，即日起將過境免簽外國人在境內停留時間由原72小時和144小時均延長為240小時（10天）。

該政策在雲南適用口岸包括：昆明長水國際機場口岸、麗江三義國際機場口岸、磨憨鐵路口岸。停留活動區域包括：昆明、玉溪、普洱、麗江、大理、楚雄、红河、文山、西雙版納9個州市。

這些州市都以獨特的“滋味”吸引着八方賓客。

昆明老街，是這座城市最適合Citywalk的地方。它以光華街、文明街、景星街、錢王街、雨道街等為代表，蘊含近900年的歷史建築，匯聚了昆明最有滋味的生活，喝下午茶、看庭院劇、聽民謠、吃小吃、逛夜市……老街的一磚一瓦皆驚艷時光，盡顯昆明風土人情與獨特韻味。

紅塔區北門街是玉溪歷史文化街區的精華所在，轟耳故居坐落於此，承載着深厚的歷史記憶。人民路作為玉溪歷史悠久的商業街區，眾多20年以上老店依舊堅守，漫步其中，舊時光仿佛觸手可及。

戴家巷是普洱Citywalk的絕佳去處，這裏保留着清代和民國時期的古建築群，斑駁的石磚與古老的建築訴說着歲月故事。漫步其中，可品茶、看書、喝咖啡，感受市井街景，體驗“詩和遠方”的慢生活。

以險、奇、美、秀著稱的玉龍雪山，擁有最美丹霞風光的老君山，以及象山、文筆山等，構成麗江壯美的山景，給人帶來震撼體驗；清澈如鏡的瀘沽湖、拉市海、

中濟海等湖泊，水天一色，靜謐流淌，讓人心曠神怡。

說起山水風光，怎能不提大理？蒼山疊翠、洱海湛藍，雲影湖光山色，美不勝收。蒼山徒步，在玉帶雲游路可聽山澗鳥鳴，觀潺潺溪流，領略自然之美；騎行或步行于洱海生態廊道，可賞日出日落、海菜花、丁達爾效應，體驗蒼山洱海的浪漫與詩意。

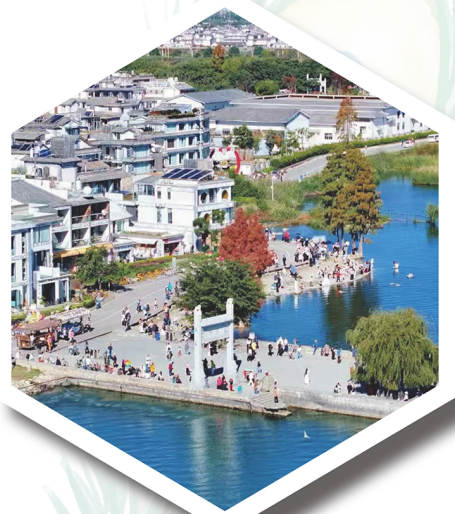
當彝族傳統火把節來臨，在楚雄彝族自治州，人們圍着熊熊燃燒的篝火，跳起歡快的舞蹈，在火的世界、歌舞的海洋中，感受“玩火”的激情與刺激，體驗紅火的節日氛圍和彝族人民的熱情好客。

红河州擁有濃鬱的民族風情，穿透雲端的彝族“海菜腔”對唱民歌、歡快的烟盒舞、花腰歌舞、哈尼族竹筒舞等民間特色歌舞，讓人沉浸其中。7月的哈尼族“矜扎扎節”、8月的彝族“阿細跳月節”等傳統節日，帶領游人體驗獨特的民族文化魅力。

夏日時節，位于文山壯族苗族自治州丘北縣的普者黑景區，秀麗的喀斯特山水間萬畝荷花盈盈綻放，美不勝收。游人賞荷之餘，還可體驗“划水”的樂趣，在藍天白雲和清澈湖水中尋找屬於自己的“一板一世界”。

在神奇美麗的西雙版納傣族自治州，以潑水節為代表的傣族傳統節日，給人們帶來“潑天快樂”的體驗；曼聽御花園的傣式建築與美景，盡顯濃鬱的傣族文化，使人留戀；湄公河·星光夜市的傣味美食、民歌表演，營造濃厚的城市烟火氣，讓人盡享“有一種叫雲南的生活”。

（本報綜合）



www.yunnangateway.com



雲南省南亞東南亞區域國際傳播中心