

“ဟင်းအစားချက်ပေးခြင်း”သည် တရာတနိုင်ငံ၏ “စားသုံးမှုဖက်ရှင်သိမ်”ဖြစ်လာခဲ့



“ပါဆယ်အားကိုးမှု”မှသည်  
“စွေးသို့ ၁၀ မိန္ဒၢ်”အထိ

“သင်ဇော်ဝယ် ကျွန်ုပ်ချက်ပေး  
မယ်”၊ ရွှေတက်ရက်ညနေ ထမင်းစား  
ခို့မျှရောက်ဖို့တွဲ ရှုံးဟိုင်ပြီ၊ ဖူတုန်း  
မြို့သာစ်၏ ယုံတို့လွှာနေးမှ ထမင်း  
စားအောင်တွင် ဟင်းချက်ရန် စောင့်ခိုင်း  
နေသော ဖောက်သည်များနှင့် ပြည့်  
နှုန်းနေသည်။ “ဟင်းအစားချက်ပေး  
ခြင်း” ဆိုင်ခန်းမှ စားဖို့များသည်  
ဖောက်သည်၏ အရသာကြိုက်နှစ်  
သက်မှုကို ပေးမြန်းပြီးနောက် ဟင်း  
အမှတ်များကို သေးကြောခြင်း၊ လို့  
ဖြတ်စပ်ဟပ်ခြင်း၊ အိုးထလည်ကြော်  
လော်ခြင်း စသည်တို့ကို လျဉ်မြန်စွာ  
ပြုလှလိုသည်။ ၁၀ မိန့်မှာ သာသည်  
အခိုင်အတွင်း အနဲ့အရသာနှင့်ပြည့်စုံ  
ပေးသော ပေါ်တော်စွာ ရှိသော်။

ရွေးခွိုင်ပိုင်ရှင်က “ဟင်းအစားချက်ပေးခြင်း” ဝန်ဆောင်မှု၏နာမည်ကျော်လာခြင်း နှင့်အတူဖောက်သည်များလည်း ပို့ဆုံးများလာကြောင်း ပြောပြသည်။ ဆိုင်ရှင်များသည် ဖောက်သည်များ၏ လိုအပ်ချက်အရ အောက်ဒါပုံစံ၊ သီးခြားငံ့စံ၊ ဝန်ဆောင်မှုများ ပြောလုပ်ထားသည်။ ကျကျိုးပြည့်စုတ် ယိဇ္ဇာရှင်မှုလုပ်ခိုင်နှင့်အမျိုးအစား ကိုယ်စုသည် အိမ်ဟင်းအိမ်ထမင်းအစားချက်ပေးခြင်းအပြင် ပင်လယ်စာဟင်း၊ ကိုယ်လက်အားကစားလုပ်သူများစားသည် ဟင်း၊ ကလေးကယ်ထမင်းဟင်း၊ မီးနေသည်ထမင်းဟင်း၊ ကျိုးမာရေးထမင်းဟင်း စသည့်ဟင်းအစားချက်ဝန်ဆောင်မှုများကိုလည်း ဆောင်ရွက်ပေးပို့ဆုံး ဖောက်သည်များ၏ လိုအပ်ချက်များမှ ဆုင်ရွက်များသည် WeChat Group များ ဖွံ့ဖြိုး အောက်ဒါမှာယူခြင်းနှင့်ဆောင်မှုကို ပြုလုပ်လာကြသည် စားသုံးသူများသည် ခိုးဆိုထားသောအခိုင်တွင် ပါခဲယ်လာယူနိုင်ပြီး တန်ဖိုးစံစာင်အိုင်းရန် မလိုအပ်တော့ပါ။ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းစဉ်သည် လွန်စွာကောင်းစွာသွေ့ဖြင့် စားသုံးသူများသည် မိမိဘာသာ ဟင်းစာင်ဟပ်စေရန် ရွှေချယ်နိုင်ပြီး ဆုံးရှင်ကို ဝယ်ယူပေးရန်လည်း မှာကြေားနိုင်သည်။



ပေးနေသည်။

“သူတို့ချက်တာက ကျွန်တော်  
တို့ ကိုယ့်ဘာသာကိုယ်ချက်တာထက်  
စုံစားကောင်းတယ် ဟင်းအမယ်တွေ  
ကလည်း အလွန် သန့်ရှင်းတယ်။”  
အသက် ၆၀ ကော်အရွယ်ရှိပြီဖြစ်  
သော ဖြို့ဖြို့ဝင်သည် အရသာအပိုင်း  
တွင် သာမန်ထမင်းဆိုင် သိမဟုတ်  
ပါဆယ်များနှင့် နှိုင်းယဉ်လိုက်ပါက  
“ဟင်းအစားချက်ပေးခြင်း” သည်  
ပိုမိုလတ်ဆတ်ပြီး ပိုမိုတွေက်ခြေကိုက်  
ကြော်မြေးမြိမ်စားချင်သည်ကို စေးတွင်  
သွားလည်၍ အေးကြော်မြို့မြို့မြို့မြို့မြို့  
ကင်း၊ အေးချိုင်း ပြည့်သူ့သက်သာ  
ချောင်းချိန်ဆောင်းခြင်း၊ ပြုပြင်ခြင်း စသည်  
အသွင်သဏ္ဌာန်များဖြင့် စပ်ဟင်ထား  
ခြင်းမှသည် “One-Stop ဘဝနေထိုင်  
ရေး ဝန်ဆောင်မှုစဉ်တာ” အဖြစ်  
ပြောင်လဲလာပါသည်။ ဥမေ ကျွန်းဇူး  
ပြည့်နယ် ဇူဂျီးမြို့ပြုပေါ်ဝိုင်အမှတ်  
(၁) ဒေသသည် ဖွှေ့နှင်းဆောင်းမှုစဉ်တာ  
ကို ထပ်တိုးထား၍ စင်တာအတွင်း၌  
ပါတာကူလာ၊ ကိုယ်အပူပိုင်းစက်၊  
သွေးမျိုးမြို့မြို့မြို့မြို့မြို့မြို့မြို့မြို့  
ပြည့်သူ့အေး

သေတ္တာစသည်တိ ထည့်သွင်းယား  
သည်။ ထိုးနှားခြင်း၊ စိုးချေားခြင်း  
ကားခေါ်ဖော်ခြင်း အကြောင်းပေါ်ခြင်း  
စသည် ဘက်ပေါ်ငံ့ ဝန်ဆောင်မှုများ  
ကိုလည်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ဤ  
ကဲ့သို့ “ရေး+ယားသောက်ဆိပ်+X”  
ပုံစံသည် ဈေးကို ရှင်ကွက်ဘဝန်ထို့  
မှု၏ “အသက်သွေးကြော”ဖြစ်လာ  
စေခဲ့ပြီး နေထိုင်သူများ၏ မှားပြား  
သောလိုအပ်ချက်များကို ပြည့်စုံလာ  
စေခဲ့သည်။

ခွမ်းဂျိ၏လမ်းကြားဘေးမှ “ယိမင်  
သွေး”၏အမြဲတ္ထိသည် ခနီးသွား  
များ ပေါ်ပိုက်ရှုနိုင် လာရောက်  
ကြသည့် နေရာတစ်ခွံဖြစ်လာပြီး စစ်  
မှန်သော “ယဉ်ကျေးမှုနှင့်ခနီးသွား  
သွေး” ဖြစ်လာခဲ့ပါပြီ။ ခနီးသွားများ  
သည် “Market Walk(သွေးလမ်း  
လျှောက်ခြင်း)”တွင် ဟင်းအာမယ်  
အခြေတိမြှင့်ခိုင်ကို လက်တွေ့ခဲား  
နိုင်ပြီး “သွေးအတွင်းမှ မြှုပြုအငွေ  
အသက်”ကို ခဲားရနိုင်သည်။

များ၏ ဘဝနေထိုင်မှုအသွင်သွောက်နှင့်  
ကို ပြန်လည်တည်ဆောက်ပေးနေ  
သည်။ ဖူဂျွန်ပြည်နယ် ရှမ်းမြို့၊  
“အာမှတ် ဂ စွေး”ပင်လယ်စာအစား  
ချက်ပေးသည့် ဆိုင်ခေါင်ပိုင်ရှင် သူငြေး  
ခိုန်သည် နံပိတ်ရှုက်များတွဲ လှည်  
များသည် ပင်လယ်စာများပူလာကာ  
“တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့် ချက်ပြုပါတ်ခြင်း  
လုပ်ပေးရန် တော်းဆိတ်တွေ  
ကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိခဲ့သည်။”သူ  
တိုက္ခ ဖုန်းတွေကိုင်ပြီး ကြော်လှော်မှု  
ကို အစအဆုံးရိုက်ကြတယ် ဆိုရှုံး  
မြို့ဒီယာပေါ်မှာ တပ်ပြီး နေစဉ်ဘဝဂို  
မှတ်တမ်းတွေကြော်မှာတဲ့”ဟု သူငြေးခို့  
က ပေါ်ပေါ်သည်။

ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ କୁମାରୀ ଦେବି ଏହାଙ୍କିମାତ୍ରାଙ୍କ ପରିଚୟ

